

విసదాన

తెలుగు మానవత్రికకు
అన్ని స్రావాలలోనూ, పట్టణాలలోనూ
సమర్థవంతమైన ఏజంట్లు కావాలి!

ఏజన్సీ వివరాలకు
వెంటనే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విసదాన

౨, దేశికా రాష్ట్ర, మైలాపూరు,
మద్రాసు - 600004.

వినియోగ

అంతర్జాతీయ తెలుగు పబ్లికేషన్ మాసపత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు:

లయన్ కె.వి.గోవిందరావు

అను. ఎల్.ఎల్.బి.

సహాయ సంపాదకులు:

టి.ఎల్.ఎన్.రావు అను. ప్రి.

వి.బాలకుమార్ ఎమ్.ఏ. అను. ఎల్.

సహాయులు:

కె.వి.ఎస్. గోవిందరావు అను. ఎల్.ఎల్.బి.

కె.వి.ఎస్. శరత్చంద్రాబాబు అను. అ.వి.ఎల్.ఎల్.బి.

కె.వి.ఎస్. నిజయ్యకుమార్

కె. రత్నకుమారి

చందరికీలు

అభిమాన శీఘ్ర చందరికీ..కూ॥ 1000/-

శీఘ్ర చందరికీ.....కూ॥ 300/-

3 సంవత్సరాల చందరికీ..కూ॥ 70/-

సంవత్సర చందరికీ.....కూ॥ 24/-

ఎయిర్ మెయిల్ (ప్రం॥) కూ॥ 125/-

ప్రి మెయిల్ (ప్రం॥).....కూ॥ 70/-

చందరికీ పంపకం అనుకూలం

వినియోగ

9, దేశికాకోట, హైల్యాండ్

చుట్టెను - 600004

ఈ సంచికలో

ఏప్రిల్ 1987

ద్యనం	2
సంపాదకుని పేజీ	2
సుప్రసిద్ధ వైస్రాయలు..జీవిత వివరాలు	4
చరిత్రలోని వెలుగులు	7
మీ టీ వి భద్రతకు సూచనలు	8
నవభారత నిర్మాతలు	9
చిరుతపులి..మిక్కిలి వేగవంతమైన	
జంతువు	11
ప్రపంచవార్తలు	13
కాలనిర్వహణ	15
భౌషధ ప్రపంచం	16
సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో	17
నమ్మలేని విజయాలు	19
వెంటనే ప్రారంభించు	21
ఆరోగ్యానికి నడక	22
గాంధీజీ ఆమరవాణి	24
ప్రపంచంలో ఉన్నతమైన ఉపదేశాలు	25
విజయాలు - నిదర్శనాలు	27
వృద్ధాప్యము - కొన్ని సమస్యలు	29
అవీ - ఇవీ	32
కేరళదేశపు వర్షాభ్యాసాలు	34
యువతరానికి సేంహాలు	37
నీవు ఇష్టపడతావా?	39
కలంపై హతులు	40
పోటీలు	59
పోటీలు - ఫలితాలు	61

★
మరి చిత్రం:

స్వామిరామశాస్త్రి

తెలుగువిన్డమ్ చుట్టెను వసంవత్సరం

ధ్యానం

సంపాదకునిపేజీ

ప్రకృతి ధర్మం



చెన్ను ఎరెన్

“నన్ను ఎవ్వరూ గౌరవించడంలేదు.

లక్ష్యం చేయడంలేదు. నన్ను అందరూ ఉపేక్షిస్తున్నారు ఎవ్వరూ లెక్కచేయడంలేదు నేను అంటే అందరికీ చులకన” అనుకుంటూ బాధపడిపోతావు ఎందుకు? న్యాయం, ధర్మం అంటే ఏమిటో తెలుసుకున్నావా?

స్వాభిమానం మితిమీరిపోతే కళ్ళు మూసుకుపోతాయి. లోకం అడ్డదిడ్డాలుగా కనబడుతుంది ఆత్మవంచనతో స్వాతిశయంతో బోర్లాపడిపోతావు. మన స్వల్లో నుడిగుండాలు తిరిగిపోతాయి. పరమ సత్యం, యధార్థతత్వం మరుగుపడిపోతాయి. దోష భూయిష్టమైన నీ తప్పులను చింతించుకుంటూ నిరంతర దుఃఖంతో దిక్కుమాలిన దీనస్థితిలో మునిగిపోతావు. ప్రకృతి స్వరూపం తెలుసుకోకపోవడంవల్ల ఏర్పడే చిక్కింది. ఆత్మకు శాంతి లేకుండా నీ

(మిగతా 56 వ పేజీలో)

సాధనవల్లే పరిపూర్ణత

పరిపూర్ణతలో సౌందర్యం ఉంది. సక్రమమైన దేహపరిశ్రమవల్ల, వ్యాయామంవల్ల సాకల్యత సిద్ధిస్తుంది. వృద్ధాప్యంలోకంటే యౌవ్వనంలో ఉన్నప్పుడు చాలామంది ఎంతో ఆరోగ్యవంతంగా ఉషారుగా, ఉత్సాహంగా ఉండటం సహజం. యౌవ్వనంలో ఉన్నప్పుడు శరీరంలో జనసత్వాఽఉంటాయి. ఓపిక ఉంటుంది. అటపాటలతో అనేక వ్యాసంగాలతో శరీరానికి వ్యాయామం కలిగించేటట్లుగా సదా తీరికలేకుండా ఉంటాం. ముసలితనంలో దేహపరిశ్రమ యొక్క ప్రాముఖ్యతను పూర్తిగా విస్మరిస్తాం. అందువల్ల శరీరం పెరిగిపోతుంది. ఆరోగ్యం చెడిపోతుంది. అనేక రోగాలకు గురిఅవుతాం.

ఈదురోమంటూ ఎప్పుడూ రోగంతో బాధపడేవారు వైద్యుని సంప్రదిస్తే సక్రమంగా వ్యాయామం తీసుకోమంటాడు. బాగా కండలు పెరిగిపోయిన మూలకాయలు వైద్యుని కలుసుకుంటే రోజూ వ్యాయామం చేస్తూ ఆహారవియమాలపాటిస్తూ స్థూల్యాన్ని తగ్గించుకోమని సలహా ఇస్తాడు.

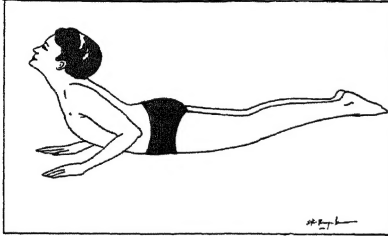
వ్యాయామం లేక సక్రమ సాధనయొక్క విలువను ఎవ్వరూ కాదనలేరు. వేగంగా పరుగెత్తలేని వృద్ధులు చాలాదూరం ఉషారుగా నడకటం అభ్యాసం చేసుకోవాలి. నడక వారికి ఎంతో మేలుచేస్తుంది.

ఏ కార్యరంగంలోనైనా సరే సాధనవల్లే

“సులభంగా స్వల్ప ప్రయాసతో మోక్షం దొరికితే దానికి మహత్వముండదు.”

పరిపూర్ణత సిద్ధిస్తుంది. ఎవ్వరూ ఒక్కసారిగా సుప్రసిద్ధ సంగీత విద్వాంసులు కాలేరు. ప్రతిరోజూ సాధన చేయగా చేయగా సుత్రా వ్యమైన సంగీతం పొడగలుగుతావు. ఇలాగే వీణ, పిడేలు, పియానో నైపుణ్యంగా వాయించాలంటే సాధన చేయాలి. వివిధ క్రిడలలో నైపుణ్యం పొందాలంటే సాధన చేయాలి. సక్రమ సాధనవల్ల సమగ్రత— సాకల్యత సిద్ధిస్తుంది.

వ్యోమగాములు చంద్రలోకంలో ఎదుర్కోవలసిన పరిస్థితులను తట్టుకోడానికి భూమిమీద రకరకాల సాధనలు చేస్తారు.



వ్యోమగాములు ఇక్కడ తెలుసుకున్న పరిజ్ఞానంవల్ల, అనుసరించిన సాధనలవల్ల చంద్ర మండలంలో విజయవంతంగా విహరించ గలుగుతారు.

సీలో తెలుసుకోవాలనే కోరిక, సాధించాలనే ఉత్సాహం, అనందించాలనే ఉబలాటం చైతన్యవంతం కావాలి. ఈ మూడు సరిసమానంగా సీలో పెంపొందినప్పుడు నీవు చేపట్టిన ప్రతి పని సర్వతోముఖమైన సమగ్రతతో విరాజిల్లుతుంది.

సాధనవల్ల ఏర్పడే అభ్యాసం జీవితాన్ని సరళవంతం చేస్తుంది. నీవు, తింటున్నావు, త్రాగుతున్నావు, నడుస్తున్నావు, సులభంగా

పరుగెత్తగలుగుతున్నావు అంటే ఎన్నడూ తప్పరాలు ఎన్ని రోజులు సాధనచేశావో అలోచింపు.

జాతి కులమతాల ప్రమేయం లేకుండా యోగులు అనంత అత్యుయోక్త దివ్యానందాన్ని అనుభవించడానికి ఆధ్యాత్మిక సాధన చేయమంటారు. సుఖప్రదమైన అనంద దాయకమైన ప్రాపంచిక జీవితానికి సాధన ఎంత అవసరమో మరణానికికూడా సాధన. అంత అవసరం. సుఖవంతమైన జీవిత వరమ విశ్లేషణలో హాయిగా మరణించాడు అని వినడానికి ఎంతో అనందదాయకంగా ఉంటుంది.

సీటిలో ఈదటం చేతగానివాడు ఒకడు బాగా ఈదగలవానిని సమీపించి “సీటిలో ఈదడానికి నీకు భయంలేమా?” అని అడిగితే “నేను సీటితో స్నేహం చేసుకున్నాను” అని జవాబు చెప్పాడు. చాలామందికి మరణం అంటే ఎంతో భయం. మరణంతో స్నేహంచేసుకోరు. కాబట్టి మరణం అంటే భయం. మరణాన్ని గురించి అసలు ఆలోచించరు. రైఫ్ ఇన్స్పెక్టర్ కంపెనీలో జీవిత భీమా చేసుకుంటూ బ్యాంకులో సొమ్ము పెట్టిబడి పెడతాం. ఇవన్నీ ముందు ఆలోచనతో భావి జీవితానికి ప్రణాళిక వరమ కున్నవే. జీవితాన్ని గురించిగానీ, మరణాన్ని గురించిగానీ కొంచెమైనా ఆలోచించావా?

మరణం గురించిగానీ, అనంత జీవితాన్ని గురించిగానీ ద్యానంచేస్తే జీవితాన్ని సుఖమయం చేసుకోగలుగుతావు. ఈ దివ్య ద్యానంవల్ల ఇహపరలోకాలు రెంటిలోనూ సుఖపడతావు. జీవన్మరణాల రహస్యాన్ని

(మిగతా 22 వ పేజీలో)

“ఆచారం చెడినప్పుడు ధర్మాచరణ అధర్మాచరణగా మారును.”

సుప్రసిద్ధ వైస్రాయలు-జీవితవివరాలు

రాఘవేంద్రరావు
ఆంగ్లేయుల పరిపాలనా కాలంలో భారత దేశానికి గవర్నరు జనరల్‌లుగాను వైస్రాయలుగాను ఉన్న మొత్తం 38 మందిలో వైస్రాయ్ లిట్టన్ ప్రభువు ఒక్కడే



కర్జన్ ప్రభువు

కవి, సారస్వతాధిపతి. ఇతడు ప్రభుత్వ కార్యక్రమాలకు సంబంధించిన జాబులను కూడా సాహిత్యధోరణిలో ప్రత్యేక శ్రేణి విధానంలో సాగించేవాడు.

ఒకనారి ఇతడు అనాడు విదేశీ వ్యవహార కార్యదర్శి ఆర్.సెడ్ లియర్‌కు వ్రాయ వలసిన ముఖ్యమైన జాబును ఆఫ్ఘనిస్థాన్ రాజకీయ పరిస్థితులతో ప్రారంభించి, ఇటలీ కవి డాంచీ వ్రాసిన ఫుర్లితోరియా అనే కవితను గురించి 2 పుటలు వివరిస్తూ జాబును సమాప్తం చేసాడు:

కర్జన్ ప్రభువు 38 సం. ౮ అతి చిన్న వయస్సులో వైస్రాయ్ పదవిని స్వీకరించాడు. జార్జి నెథేవియర్ కర్జన్ అతి జాగ్ర

త్తగా అన్ని పనులు తనంతట తానే స్వయంగా నిర్వహించుకునేవాడు. అత్యల్ప విషయాలను కూడా ఇతరులకు పురమాయించేవాడు కాదు.

కొంతమంది ఆంగ్లేయ చరిత్రకారులు కర్జన్ ప్రభువుది ఒంటరి ప్రభుత్వం అని హాస్యం చేసారు కూడా. మంచి కార్యదక్షతతోపాటు కర్జన్ గొప్ప సాహిత్యరసకుడు, ప్రకృతి సౌందర్యారాధకుడైన కర్జన్ తన ముగ్గురు కుమార్తెలలో ఒక కుమార్తెకు 'నార్బెరా' అనే పేరు పెట్టాడు. సిమ్లాకు దగ్గరగా ఇతడు మిక్కిలి ఆభిలషించిన



కర్జన్ ప్రభువు

ప్రదేశం నార్బెరా.

కర్జన్ ప్రభువు చదువుగా, చలాకీగా పని చేసుకునే వైస్రాయ్ అయితే, దఫిన్ ప్రభువు మిక్కిలి బద్దకస్తుడు. ముఖ్యమైన విషయాలన్నీ ఆతడి అంతరంగిక కార్యదర్శి డానార్డ్ మెకంటీవాలెస్ తీసుకునేవాడు. దొంగ దస్కత్తులను ప్రోత్సహిస్తూ, ఉత్త

“జంతుకోటిలో ఆత్మదర్శన సామర్థ్యముగల మనుష్యుడు ఉత్తముడు.”

రాల మీద అతడిచే తన సంతకాన్ని కూడా పెట్టించేవాడు.

డప్రిన్ ప్రభువులాగే రీడింగ్ ప్రభువు కూడా మిక్కిలి బద్ధకస్తుడు. వాస్తవం చెప్పాలంటే రీడింగ్ ప్రభువు చదవడం తప్ప ఏ పన్నెనా ఎంతో ఇష్టంగా చేసేవాడు.

ఎన్నడూ పార్టీలతో, విందులతో, వినోదాలతో, డాన్సులతోనే విలాసవంతంగా కాలం వెళ్ళుబుచ్చేవాడు. రీడింగ్ ప్రభువు ఒక్కడే 'జ్యూ' తెగకు చెందినవాడు.

మూరీభవించిన "శాంతి" ఇర్విన్ ప్రభువు. కోపం అంటే ఎరుగడు. జన్మరో ఒకే ఒక్కసారి తన పాత హాంబర్గ్ బోపీ

ఎంతో ఇష్టం. అలాడు వైస్రాయి నివసించే భవనానికి (ఇప్పుడు రాష్ట్రపతి భవనం) అంతా పూర్తిగా అమెకు ఇష్టమైన ఈమాన్ రంగు నేయించింది.



వేవర్ ప్రభువు

లేవర్ ప్రభువు అంగవైకల్యంతో వైస్రాయి పదవిని అధిష్టించాడు. ఇతడికి

'విస్సెడమ్' నామకావళిలు

మార్చి '82; ఏప్రిల్ '83, మార్చి '83; మార్చి '84 నుంచీ జూన్ '84; ఆగస్ట్ '84 నుంచీ నవంబరు '84; జనవరి '85 నుంచీ అక్టోబరు '85; జనవరి '86 నుంచీ జూన్ '86 కాపీలు మా వద్ద ఉన్నవి. '82 కాపీ వెల. పై 0.75 లు; 1983 కాపీల వెల. రూ. 1.75 లు; 1984 కాపీల వెల రూ. 10.00 లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 12.50 లు; 1986 కాపీల వెల రూ. 8.75 లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్టల్ పొందడానికి కాపీల వెలతో పాటు రూ. 4.50 చేర్చి M.O. పంపాలి. 'విస్సెడమ్' 9, దేశికారోడ్డు, మద్రాసు-600004.

—సర్కులర్స్ లేషన్ మేనేజర్.



వెలింగ్డన్ ప్రభువు

ఎక్కడో పోయిందని కోపం తెచ్చు కున్నాడు.

వెలింగ్డన్ ప్రభువు కూడా డప్రిన్ లాగే మిక్కిలి బద్ధకస్తుడు. ముఖ్యమైన పనులన్నీ అతడి భార్యమణి చేసిపెడు తూండేది.

లేడీవెలింగ్డన్ కి లేతపీలం ఎరుపు కలిపిన మావ్ (Mauve) రంగు అంటే

“జ్ఞానము, కర్మ, భక్తి అనునవి భగవంతుని పొందుటకు సాధనములు.”



బహుమతిగా మైన చెముడే కాదు మొదటి ప్రపంచ మహాయుద్ధంలో ఒక కన్ను కూడా పోయింది. ఇతడికి ఒక కన్ను పోయిన సంగతి చాలామందికి తెలియదు.

గుడ్డి కంటికి తగిలించుకున్న గాజు



కన్ను నిజం కన్నులాగే కనిపించేది. దీర్ఘ కాలం 7 సంవత్సరాలపాటు పదవిని అది ప్రించిన వైస్రాయి లిన్లిత్ గో ప్రభువు



మిక్కిలి పొడవరి. ఆజానుబాహువు. ఇతడు సంగీతం అంటే చెవికోసుకునేవాడు. పాడు కోవడం అంటే ఇతడికి ఎంతో ఇష్టం.

వైస్రాయి భవనం ఎప్పుడూ సంగీతంతో ప్రతిధ్వనిస్తూండేది.

హత్య కావించబడిన వైస్రాయి లార్డ్ మేయో 1872వ సం. లో అండమానుదీపు లకు వెళ్ళినప్పుడు మతి భ్రమణం పొందిన ఒక ఆఫీసు నేరస్తుడు ఇతనిని కత్తితో పొడిచి హత్య చేశాడు. కుక్కకాటుతో బాధపడిన వైస్రాయి మింట్ ప్రభువు. సిమ్లాలో ఒక పచ్చికుక్క ఇతనిని కరచింది. దీర్ఘ కాలంపాటు పాశుర్ వైద్య చికిత్స



తీసుకోవలసి వచ్చింది.

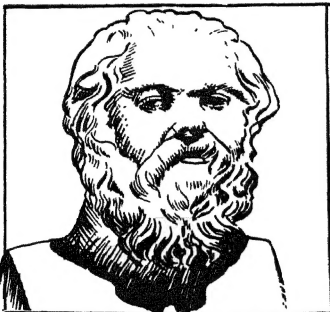
చివరగా భారతదేశపు చివరి వైస్రాయి హౌంట్ బాటన్ ప్రభువు. ఇతడొక్కడే రాజ పంశానికి చెందిన వైస్రాయి. విక్టోరియా మహారాణి మునిమనమడు. చక్రవర్తికి దాయాది. లూయిస్ బ్రాన్స్ ఆల్ బెర్ట్ విక్టర్ నికోలస్ హౌంట్ బాటన్ కి టౌమాటోలంకే మహాద్యేవం. టౌమాటోల రంగు, రూపం రుచి చూస్తే ఆనందమయమనేవాడు. పనికి మాలినపప్పు ఎలా తింటున్నారో అని అంటూండేవాడు.

“చరిత్ర రాజుల యుద్ధాల కథ కాకూడదు. అది భావాల చరిత్ర కావాలి.”

చరిత్రలోని వెలుగులు

సోక్రటీస్‌కి కోపంలేదు:

గ్రీసుదేశపు ప్రఖ్యాత తత్వ శాస్త్రజ్ఞుడైన సోక్రటీస్ అనలు కోప స్వభావమేలేని పరమ శాంత మూర్తి. ఒకనాడు సోక్రటీస్ సతీమణి కోపంతో అనరాని మాటలతో నోటికి వచ్చి నట్టు నిందించింది. సోక్రటీస్ చలించలేదు. దీనికి ఆమె మండుతూన్న కారుపులను



ఎగసన దోపిసట్టు రెట్టించిన కోపంతో బాల్చీడు నీళ్ళు భర్త నెత్తిమీద గుమ్మరించింది. విశృంఖలమైన మనస్సుతో సోక్రటీస్ “పెద్ద ఉరుములు మెరుపులు తరువాతే వాన జల్లు రావడం సహజం” అని ఉరుకున్నాడు. సోక్రటీస్ అంతటి శాంత స్వభావం కల వాడు కాబట్టే ఆనాటి ప్రజానీకాన్ని అతి సమర్థవంతంగా సంస్కరింప గలిగాడు.

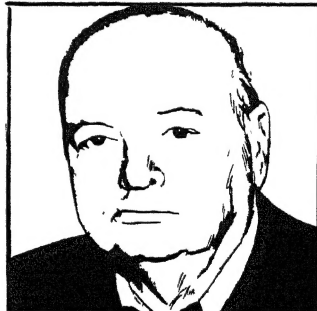
* * *
చర్చలో తరువాత నీవు ఆశించిన విషయం:

లాయడ్ జార్జి ఒకనాడు పెద్ద సభలో ప్రసంగిస్తున్నాడు. మధ్యలో ఒక డంబాల

రాయడు—ఉపద్రవకారుడు ‘చెత్త’ అంటూ అడ్డు తగిలాడు. శీఘ్ర యోధనా పరుడైన రాజకీయవేత్త జార్జి వెంటనే “దయచేసి కొంచెం ఆగితే చర్చలో తరువాత నీవు ఆశించిన విషయం తీసుకుంటాం అని జవాబు చెప్పాడు.

కడవ క్రింద ముళ్ళు పెళ పెళ శబ్దం:

ఒకనాడు పార్లమెంటు సభలో చర్చిల్ ప్రసంగిస్తుంటే ఒక సభ్యుడు పకపకా నవ్వాడు. చర్చిల్ అది గ్రహించి గౌరవ నీయడైన సభ్యుని సంబోధించి “నీ నవ్వు కడవక్రింద ముళ్ళు పెళపెళ మన్నట్టు ఉంది” అన్నాడు. వెంటనే ఆ సభ్యుడు ఇంటికి పరు



గెత్తి బైబిల్ ఇతర క్రైస్తవ మత గ్రంథాలను తిరగేయగా అందులో “As the crackling of thorns under a pot, so is the laughter of a fool” (మూడుదైన అవివేకి నవ్వు కడవ క్రింద ముళ్ళు పెళపెళ మన్నట్టు ఉంటుంది) అనే వాక్యం కనిపించింది.

“మనిషికి పెట్టని కోట చదివిన చదువుకాదు; సంపాదించిన వ్యక్తిత్వం.

-మైసూర్

మూటోవి భద్రతకు సూచనలు

ట్రీవి రిసీవరుని నిలకడలేని ట్రాలీమీదగానీ, బల్లమీదగానీ ఎప్పుడూ పెట్టకూడదు. ఎక్కువగా వేడెక్కకుండా ఉండడానికి టీవీ వెనుకప్రక్క గోడకు టీవీకి మధ్య బాగా తగినంత గాలి తగిలేటట్టు ఎడం ఉండాలి.

బయట ఆంపెనా ఓవర్ హెడ్ వవర్ లైనుకు దూరంగా ఉండాలి. ఆకస్మాత్తుగా ఏ మాత్రం తగిలినా మరణోపాయం సంభవిస్తుంది.



పవర్ కార్డుకు తగిలేటట్టుగా ఏ వస్తువును పెట్టవద్దు. పవర్ కార్డు ఎవరికీ తగలకుండా ఉండేటట్టు అమర్చాలి. ఆన్ లో ఉన్నప్పుడు టీవీని జరపడానికి ప్రయత్నిస్తే ఏ మాత్రం చిన్న కుదుపువలెనైనా ప్రమాదం జరుగవచ్చు. రిసీవరు దెబ్బ తింటుంది.

రిసీవరును ఉపయోగించనప్పుడు, టీవీ ఉపయోగంలో లేనప్పుడు, రిసీవరును కుత్రం చేసేటప్పుడు ప్లగ్ లోనుంచి కనెక్టును తీసేయాలి.

రిసీవరు ఉండే గదిలో కాంతి అంత ఎక్కువగా ఉండకూడదు. అంత తక్కువగా ఉండకూడదు. మధ్యరకంగా ఉండాలి.

గదిలో దీపాలకాంతి సరాసరి కళ్ళలో పడేటట్టుగా గానీ, టీవీ స్క్రీను మీద పడేటట్టుగా గానీ ఉండకూడదు.

గాలి వాన లేక తుఫాను సమయంలో గానీ, చాలా రోజులు టీవీ వాడనప్పుడుగానీ ఆంపెనాని డిస్ కనెక్టు చేయడం చాలా శ్రేయస్కరం. దీనివల్ల మెరుపులు వచ్చి నప్పుడు టీవీ చెడిపోకుండా ఉంటుంది.

అత్యుత్తమం

ఫ్రాన్స్ లో జోమేరీ దాన్ బరే అనే అతడు తండ్రిని చంపిన హత్యానేరానికి ఫిబ్రవరి 16, 1746 న ఉరితీయబడ్డాడు. తిరిగి 100 సంవత్సరాలకు అదే రోజున మరో జోమేరీ దాన్ బరే అనే యువకుడు అదే నేరానికి ఉరితీయబడ్డాడు. ఈ హంతకుడు మొదటి హంతకుని మనుమడే.

40 సంవత్సరాలపాటు తీవ్ర పరిశోధనలు సలిపి హెన్రీ బ్లైక్ అనే ఆంగ్లేయుడు గుర్రాలు వాటి పెంపకానికి సంబంధించిన విమంబువును ఒకదానిని తయారుచేశాడు. ఇది గుర్రాలను పెంచేవారికి, క్రీడాకారులకు చాలా ఉపయోగంగా ఉంటుంది. అత్యులు 80 రకాలుగా తమ విశ్వాసాన్ని ప్రదర్శిస్తాయి. (ఇంతకంటే పురాతనమైన, అపూర్వమైన అత్యుతాత్రం అనే గ్రంథాలు వివిధ చిత్రాలతో సంస్కృతంలో వ్రాతపత్రాలు మదరాసు ఓరియెంటల్ మాన్యుస్క్రిప్టు లైబ్రరీ ను తంజావూరు సరస్వతీ మహల్, లైబ్రరీలోను ఉన్నాయి.)

“ఓ కణ్ణానం మితిమీరిపోతే
వివేకమనిపించుకుంటుంది.”

నవభారత నిర్మాతలు

సర్వాజ్ఞాని నాయుడై

యు. స్వప్రమణీయుం

భారతదేశపు ప్రఖ్యాత మహిళలలో ప్రజల అదరాభిమానాలను పొంది అఖండ కీర్తి ప్రతిష్ఠలను గడించిన నారీరత్నం శ్రీమతి కె. సరోజినీనాయుడు. సర్వమత సామరస్యాన్ని పెంపొందించే సామ్యవాదంతో జాతీయ సమైక్యతకు జీవితాన్ని అంకితం చేసిన మహిళామణి.

వంగదేశపు పుణ్యదంపతులకు పుట్టిన ఈమె అమూల్య జీవితం ఆంధ్రప్రదేశ్ (నాడు నైజామ పాలనక్రింద హైదరాబాదు) కే అంకి



తమైపోవడం దై వసుధన. హైదరాబాద్ లో నివసిస్తూన్న ఒక మధ్య తరగతి వంగ కుటుంబంలో 1879వ సం.రం ఫిబ్రవరి 13వ తేదీన జన్మించింది. ఈమె ఆహూరనాథ్ చటోపాధ్యాయ, వరదాసుందరి దంపతుల 8 మంది సంతానంలో జ్యేష్ఠురాలు. తండ్రి గొప్ప విద్వాంసుడు. ఆనాడు ఉమ్మడి హైదరాబాద్ రాష్ట్రంలో మత వివక్షతలేవి కుటుంబం వీరిది. సరోజినిది ఉత్తరదేశా బంగాళా)నికి చెందిన బ్రాహ్మణకుటుంబం.

ఈమె ఒక దక్షిణాది

గోవిందరాజుల నాయుడుని వివాహం చేసుకుంది.

సరోజిని బాల్యంలోనే కవిత్వమండ గొప్ప ఆభిరుచిని ప్రదర్శించింది. ఈమె తన 13 సం.రం వయస్సులో 'లేడీ ఆఫ్ ది లేక్' (Lady of the lake) అనే పద్యాన్ని ఆంగ్లంలో రచించింది. పాఠశాలలో ఆపూర్వ ప్రజ్ఞావంతురాలు అనిపించుకుని 12వ సం.రంలోనే మద్రాసు రాజధాని మెట్రిక్యులేషన్ పరీక్షలో ప్రథమశ్రేణిలో ఉత్తీర్ణురాలైంది. పైచదువులకు ఆంగ్లం డిగ్రీ కేంద్రీకీకరింపబడింది. విదేశంలో ఆంగ్లేయ గ్రామీణ వాతావరణానికి ముగ్ధురాలై ఆంగ్లంలో అనేక కావ్యాలను రచించింది. ఆనాడు సుప్రసిద్ధ విమర్శకుడు ఎడ్మండ్ గాస్సే ఈమెకు మాతృదేశాన్ని గూర్చి కావ్యాలను వ్రాయమని ఉత్సాహాన్ని కలిగించాడు. నాటినుండి ఆమె 'ది గోల్డెన్ ట్రెషోర్ట్' (1905), "ది బిర్డ్ ఆఫ్ టైమ్" (1912), "ది డ్రోక్స్ వింగ్" (1917 మొదలైన అద్భుత ఆంగ్ల కావ్యాలను రచించింది. ఈమె వాక్పాతూర్యానికి, ప్రసంగాల సమ్మోహితులు కానివారు లేరు. జవహర్ లాల్ నెహ్రూ, సుభాష్ చంద్రబోస్ ప్రభులు ఈమె వాగ్ధాటికి ముగ్ధులయ్యారు.

1908 వ సం.లో ఈమె దేశీయకారకలాపాలలోకి దిగింది. ఇండియన్ నేషనలిస్ట్ కాంగ్రెస్ బొంబాయి సెషన్లలో

"దేశాభిమానం లేని మానవుని

హృదయం ప్రేమరహితమైన భూన్య హృదయం.

—బె రన్

'టు ఇండియా' అనే జాతీయ గీతాన్ని చదివి సభ్యులను ముగ్ధుల్ని చేసింది. ప్రప్రథమంగా ఈమె గోపాలకృష్ణ గోఖలే, మహమ్మద్ అలీ జిన్నా మున్నగువారితో చేరి దేశసేవకు పూనుకుంది. అనిదిసెంట్ విలుపును అందు కుని 1916 వ సం.లో హోమ్ రూల్ సభ్యురాలుగా మారింది. తొలిసారి ఈమె 1914 వ సం.లో మహాత్మా గాంధీని దర్శించి ఆతడి విరాడంబర జీవితానికి, సత్యసందేశకు, దేశ స్వాతంత్ర్య లక్ష్య సిద్ధికి చకితురాలై గాంధీజీని భక్తిక్రద్ధలతో అనుసరించింది.

అఫ్రికాలో ఇండియనుల సేవకై 1924 వ సం.లో ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ ఈమెను తూర్పు, దక్షిణ అఫ్రికాలకు పంపింది. అక్కడ వారికి దైర్ఘ్యతాపహేలను కల్పించి, హక్కులకు పోరాడాలనే చైతన్యాన్ని వారిలో సృష్టించింది.

1925 వ సం.లో ఈమె గాంధీనుండి ఇండియన్ నేషనల్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్ష పదవిని స్వీకరించింది. ఉపన్యాసాలలో ఈమె ప్రదర్శించే మానవీయత, హాస్య భోరణి అందరి మెప్పును పొందింది.

మిస్ మేయో రచించిన 'మదర్ ఇండియా' పల్లె మాతృదేశానికి కలిగిన అగౌరవాన్ని రూపుమాపడానికి గాంధీజీ ఈమెను అమెరికాకు పంపాడు. ఈమె వాక్పాతూర్యాన్ని, ప్రసంగ భోరణిని అమెరికనులు మెచ్చుకున్నారు. 1930 ఉప్పుసత్యాగ్రహంలో గాంధీజీ దండి (గుజరాత్) లో అరెస్టుచేయబడినప్పుడు ఈమె దైర్యసాహసాలతో ఉప్పుసత్యాగ్రహం ఉద్యమాన్ని చేపట్టింది.

1942 వ సం.లో క్వీట్ ఇండియా

“ప్రజీ దర్మము పవిత్రమైనదే, దర్మముపట్ల క్రద్ధ పహించడం భగవదాదన.”

ఉద్యమంలో సరోజినిని అరెస్టుచేసి పూనాలో అగాథాన్ పాలెస్లో గాంధీజీతోపాటు నిర్బంధించారు.

దేశ స్వాతంత్ర్యానికై సరిపిన పోరాటంలో ఈమె అనేకసార్లు అరెస్టు చేయబడింది. చెరసాలలో అనేక కష్టాలను అనుభవించింది. వీందూ మహమ్మదీయ సమైక్యత ఈమెను ఆకరించిన మరో ముఖ్య సమస్య.

ప్రముఖ కవి, గొప్ప రచయిత హరింద్ర నాథ్ చదోపాధ్యాయ ఈమె సోదరుడు. పట్నమ బెంగల్ మాజీ గవర్నరు పద్మజానాయుడు ఈమె కుమార్తె.

అనారోగ్య పరిస్థితులలో కూడా ఈమె దేశసేవకై తన జీవితాన్ని ధారపోసింది. 1947 వ సం.లో దేశానికి స్వాతంత్ర్యం సిద్ధించినప్పుడు తిరిగి ఈమె ఉత్తరప్రదేశ్ గవర్నరుగా నియమితురాలైంది. మార్చి 2, 1949 న ఇంకా గవర్నరు పదవిలో ఉంటుండగానే 70 వ సం. రం వయస్సులో ఈమె మరణించింది. భారతదేశ చరిత్రలో ప్రముఖ స్థానాన్ని పొందిన దేశాభిమాని, చిరస్మరణీయురాలు సరోజినీనాయుడు.

భారతదేశంలో సగటు జాతీయ ఎత్తు

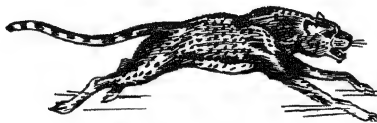
భారతదేశంలో సగటు జాతీయ ఎత్తు 162.1 సెం.మీ.లు. మేఘాలయాలో గారో, కాశీ, జెయిన్ పీఠాల్ వర్గత ప్రదేశాలలో వివసిం చే కొండజాతుల వారు మిక్కిలి పొట్టిగా ఉంటారు. వీరి సరాసరి ఎత్తు 157 సెం. మీ.లు. పంజాబు, హర్యానా, రాజస్థాన్ లో వివసిం చేవారు మిక్కిలి పొడవరులు. వీరి సగటు ఎత్తు 168.4 సెం.మీ.లు.

—స్వామి వివేకానంద

చిరుతపులి - మిక్కిలి వేగవంతమైన జంతువు

భూమిమీద ని వ ని ం చే జంతువులలో మిక్కిలి వేగవంతమైన జంతువు చిరుతపులి ఇది అతివేగంగా గంటకు 80 కి. మీ. వేగంతో పరుగెత్తుతుంది. ఒక్కొక్కప్పుడు గంటకు 110 కి.మీ.ల వేగంతో 360 మీ. దూరండాకా పరుగెత్తగలదు.

అద్భుతమైన ఈ వేగంవల్ల చిరుతపులి అతి నైపుణ్యంగా వేటాడగలదు. తన ఎరను పట్టుకోడానికి చిరుతపులి ముఖ్యంగా తన



వేగంమీదే ఆధారపడి ఉంటుంది. గుంపులో నుంచి చెదిరిపోయిన జంతువునే ఎరగా ఎన్నుకుంటుంది. జంతువుమీదికి ఒక్కసారి దుమికి ఎరను పట్టుకోదు. బయట వెంటాడి తరిమి పట్టుకుంటుంది. అతి వేగంగా పరుగెత్తి కొద్ది దూరంలో ఆహారాన్ని పట్టుకుంటుంది. ఎరను చంపిన వెంటనే రక్తాన్ని పూర్తిగా పీల్చివేసి గుండె, మూత్రపిండాలును ముందుగా తింటుంది. ఆ తరువాత తల భాగాన్ని తిని ఇతర కండాలను తింటుంది. ఒకసారి ఆహారం తిన్న తరువాత చిరుతపులి తిరిగి ఎరను వెంటనే ఆశించదు.

“నీతి గలవానికి నిందభయము లేదు.”

రూపాల్ రావల్ చిన్నతల, సన్నని నిడుపాటి రొమ్ము,

పొడవైన శరీరం, బలిష్ఠమైన నిడుపాటి కాళ్ళుగల చిరుతపులిని ఇతర ఈ జాతి జంతువులనుండి సులభంగా తెలుసుకోవచ్చు. దీని గోళ్ళు మొద్దుబారి ఉంటాయి. ఇతర జంతువులకు ఉన్నట్టుగా పంగి ఉండవు. వేగంగా పరుగెత్తుతూ అకస్మాత్తుగా ఆగడానికి ఈ గోళ్ళు దీనికి సహకరిస్తాయి.

దీని కోరలు పులి, పాంథర్ కోరలంత వాడిగా ఉండవు. కుక్కకు ఉండే లక్షణాలు చాలామటుకు దీనియందు కనిపిస్తాయి. చిరుతపులి కాళ్ళు కుక్కకాళ్ళను పోలి ఉంటాయి. చిరుతపులులు సాధారణంగా ఒంటరిగా జీవించినా అప్పుడప్పుడు ఇవి జతలు జతలుగా వేటాడతాయి. ఒకప్పుడు చిరుతపులి భారతదేశంనుంచి ఆఫ్రికాకు తరం (మిగతా 12 వ పేజీలో

ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న

గాలిపటం

వీఫాంగ్ అంతరాళీయ గాలిపటాల సంఘంలో వీఫాంగ్ థర్డ్ టెక్నైజ్డ్ ఫ్యాక్టరీలో పనిచేసే జివాన్ (చైనాకు) కు చెందిన 51 సం. ల పయస్సుగల టాంగ్ యాన్ షా అందరికీ అభిమాన పాత్రుడయ్యాడు. సూక్ష్మ దర్శిని సహాయంతో టాంగ్ మంచి మంచి రంగులతో ప్రకాశించే మిక్కిలి చిన్న గాలిపటాలను స్వాలో పక్షం రూపంలో తయారు చేసి, చిన్న అగ్గిపెటెలో పెట్టి ప్రదర్శించాడు. ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్న గాలిపటం ఇతడే తయారు చేసాడు.

కళాశతాబ్దంలో సాధించిన సాధనలు

1903 మొట్టమొదటి పూర్తి ఆటో మోటార్ జాటిల్ తయారీ యంత్రం.

1904 ఫ్రెయిన్ లెన్ మరియు హైస్పిడు స్టీలు అభివృద్ధి కావించబడ్డాయి.

1905 ఆర్ బర్డ్ ఐన్ స్టైన్ తన ప్రత్యేక సాపేక్ష సిద్ధాంతాన్ని ప్రతిపాదించాడు.

1907 నిరంతరంగా గాపొలైన్ మరియు



పెట్రోలు ఉత్పత్తికి టవర్ రిఫైనరీలు ఏర్పాటు కాబడ్డాయి.

1908 షేకిలెబ్ తో ప్లాస్టిక్ యుగం ప్రారంభమైంది.

1910 ప్యాక్షరీ పొగగొట్టాల ద్వారా వాతావరణంలో చేరే కాలుష్యాలు మొట్టమొదటి ఎలక్ట్రోస్టాటిక్ ప్రెసిపిటేటర్లతో తగ్గించబడ్డాయి.

1913 నిరంతర విధాన యంత్రానికి సాధనాలతో ఉత్తమ తరగతి షిట్ గ్లాస్ ఉత్పాదన ప్రారంభమైంది.

1920 పెరిగిపోతున్న విద్యుచ్ఛక్తి

గిరాకిని తట్టుకోడానికి హైవోల్టేజీ విద్యుచ్ఛక్తి ప్రారంభించబడింది.

1930 మావర్ మరియు ఇతర పెద్ద పెద్ద డాముల నిర్మాణం జరిగింది. భూమి ఉష్ణ శక్తితోను, మరియు సౌర శక్తితోను విద్యుత్తును సాధనాలు, గ్యాస్ టర్బైన్లు ఏర్పాటు కాబడ్డాయి.

1931 1248 అడుగుల ఎత్తైన ఎంపైర్ స్టేట్ భవన నిర్మాణం పూర్తికాబడింది.

1947 తీరప్రదేశాలలో నూనెకు శ్రవ్యకాలు తీవ్రంగా ప్రారంభమయ్యాయి.

1970 తీరాంతర ప్రదేశాలలో నూనె శ్రవ్యకాలు తీవ్రంగా అభివృద్ధి పొందినవి. అనేక దశలలో విద్యుచ్ఛక్తికి అణుశక్తి ఆధారంగా పరిణమించింది.

1980 విప్లవాత్మక వస్తు తయారీలో దిట్టమైన క్రొత్త ప్లాస్టిక్లు, పింగాణీలు ప్రవేశపెట్టబడ్డాయి.

(11 వ పేజీ తరువాయి)

వైపు ప్రవేశించి దక్షిణ ఆఫ్రికాలో చేరుకుంది. ఈనాడు ఇది ఆఫ్రికాలో మాత్రమే కనిపిస్తుంది. ఆసియాలో వ్యవసాయం విస్తరించుకుపోవడంవల్ల లేళ్ళు, దుప్పలు వంటి ఆహారం దొరకకపోవడంవల్ల, సహజ వాతావరణం లేకపోవడంవల్ల వీటి సంఖ్య తగ్గిపోయింది. ఎక్కువగా చిరుతపులుల చర్యలతో చేసిన కోట్లకు, రగ్గులకు ఉండే గిరాకివల్ల ఇవి విస్తారంగా చంపబడుతున్నాయి. (సిఇఇ.ఎన్.ఎఫ్.ఎన్.)

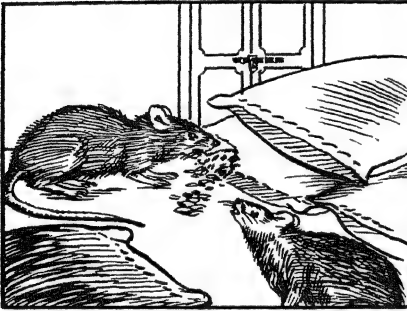
“కారువులు కదిలిస్తే అగ్ని భగ్గున చుండుతుంది. పొడిస్తే పాము పడగ విప్పతుంది.

కలవరం కలిగిస్తే మానవుడు స్వస్వభావాన్ని చిక్కబట్టుకుంటాడు.” —కాళిదాసు

ప్రపంచవార్తలు

ఎలుకలు నాశనం చేస్తూన్న ప్రపంచపు దాన్యపు పంట:

యునైటెడ్ నేషన్స్ వారి అంచనా ప్రకారం సాలీనా 20 శాతం దాన్యపు పంట, 42 మిలియను టన్నుల ఇతర ఆహార వస్తువులు ఎలుకలు తినేస్తున్నాయి. వాటిని చంప



డానికి ఎన్నిరకాల మందులు పెట్టినా ఎలుకలు వాటిని పనిగట్టి అతి సామర్థ్యంగా తప్పించుకోగలుగుతున్నాయి.

ప్రపంచంలో అతి శక్తివంతమైన ఖగోళ దూరదర్శిని:

ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞులు అంతరిక్షంలో ఇప్పుడు చూచే దూరంకన్నా రెండు రెట్లు ఎక్కువ దూరంగా పరిశీలించగల అధిక శక్తివంతమైన దూరదర్శిని హవాయ్ లో

“మానవుని పొట్టబోసుకునే చిక్కటివిత విగానమే ప్రపంచ చరిత్ర.”

దట్లొ. ఎమ్. కెక్ అబ్జర్వేటరీలో స్థాపించ దలచుకున్నారు. ఇది ప్రపంచంలో అన్నిటి కంటే మిక్కిలి అధిక శక్తివంతమైన దూర దర్శిని కాగలదు. దీనిలో అమర్చబడిన 1,016 పెంటేమీటరు మొజెయిక్ దర్పణం ద్వారా దూరంగా ఏర్పడిన ప్రతిబింబాల నుండి వచ్చే కాంతికిరణాలను దూరదర్శిని పెద్దది చేసి చూపిస్తుంది. శాస్త్రజ్ఞులు వీటిని పరిశీలించవచ్చు. లేక వీటికి ఛాయాచిత్రాలను తీయవచ్చు.

సముద్రపు నీటి నుంచి యురేనియం:

ప్రపంచంలో ప్రప్రథమంగా సముద్రపు నీటి నుంచి యురేనియం రాకుండు తీయ దానికి జపాను యంత్ర విద్యాజ్ఞాన్ని పూర్తి చేసింది. దీని సహాయంతో సంవత్సరానికి 10 కి గ్రా.ల యురేనియం పొందవచ్చు.

“శిలానగర” శిథిలాలలో పదిలపరచిన చేపలు:

ఈజిప్టులో కెయిరోకు చేరువగా కృత్రిమ గ్రహ వార్తాప్రసార ముఖ్య కేంద్రం (Satellite communications center) పరిసరాలలోని శిలానగర శిథిలాలలో అతి పదిలంగా భద్రపరచబడిన చేపలను కను గొన్నారు. దీనివల్ల రాతియుగంలో మానవు

కు మరణించిన ప్రాణుల కరీరాలను భద్ర పరచే విధానం తెలిసి ఉండాలని విర్ణయించ గానికి వీలవుతుంది. రాలియుగానికి తరు గాత ఐదువందల సంవత్సరాలకు పా రో వ (pharaos) ఈ ఆచారాన్ని అభివృద్ధి చేశారు.

గురుగ్రహంలో

గురుగ్రహానికి చెందిన పెద్ద ఉపగ్రహం లలో సూక్ష్మజీవులు ఉండవచ్చు అనే అభి ప్రాయాన్ని సోవియెట్ యూనియన్ శాస్త్ర జ్ఞులు తెలియజేశారు. ఈ ఉపగ్రహాల ప్టి ఉపరితలం ఉష్ణోగ్రత, పీడన శక్తి భూగ్రహంమీది సముద్ర గర్భంలో ఉష్ణో గ్రత పీడనలకు సమంగా ఉంటుందని, ప్రాణవాయువు అవసరంలేని సూక్ష్మజీవుల సంటి ప్రోటోజోవా అభివృద్ధికి ఇవి దోహద కారులని అంటున్నారు.

ప్రపంచంలో 824 మిలియను ప్రాథ నిరక్షరాస్యులు:

యునెస్కో రిపోర్టు ప్రకారం ప్రపంచంలో 824 మిలియను ప్రాథులు అక్షర జ్ఞానం లేనివారు. 70 శాతం నిరక్షరాస్యులు ఆఫ్రికాలోని పేద దేశాలలో ఉన్నవారే.

అనేక సూర్యులు:

బ్రిటిషు శాస్త్రజ్ఞులు క్రొత్త సూర్యగ్రహం ను కనుగొన్నారు. మనం చూస్తూన్న పాం

పుంక (Galaxy) లో కనిపించే చీకటి మబ్బులలో సూర్యునిపింటి ప్రకాశవంతమైన నక్షత్రాలు 6 మొదలు 7 పెరకు పుట్టుకు వస్తున్నాయి. అమెరికా శాస్త్రజ్ఞులు అంతరిక్ష పరిశోధనకు ఆకాశంలోకి పడలిన 'IRAS' ఇన్ఫ్రారెడ్ ఉపగ్రహం సహాయంతో ఇవి కనుగొనబడ్డాయి. ఈ సూతన సూర్య గ్రహాలు 1 మిలియను సంవత్సరాల క్రితం ఏర్పడి ఉండాలి. ఖగోళ శాస్త్రజ్ఞుల అభి ప్రాయం ప్రకారం ఇవి 4.6 బిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వం సూర్యుడు ఉన్నట్లే ఉండి ఉండాలని అంటున్నారు. ఈ సూర్య గ్రహాలు ప్రాచీన సూర్యుడిలాగ ఉన్నాయి కాబట్టి వాటి చుట్టూ ఇతర గ్రహాలు ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది అంటున్నారు.

బొగ్గుగా మారిన

3,000 సం.ల నాటి

గోధుమ:

ఈజిప్టు ఇస్మాయిలియాలో ప్రాచీన గాదె లలో బొగ్గుగా మారిన 3,000 సం. లకు ముందున్న గోధుమ, జొన్న, చిక్కుడు మొదలగువాటిని భూగర్భ శాస్త్రజ్ఞులు కను గొన్నారు.

భారతదేశంలో 'నికిల్'

భారతదేశంలో 'నికిల్' లోహం ఉత్పాదనకు వీలైన గనులు ఒరిస్సా కటక్ జిల్లాలో మకిన్డా లోయలో ఉన్నాయి.

“మహాత్ముల హృదయాలు వజ్రాల కంటే కఠినంగా ఉంటాయి.

పువ్వుల కంటే సుకుమారంగా ఉంటాయి.”

-రెవెన్

కాలనిర్వహణ

విల్లు ఎక్కువెట్టి విడిచిన బాణంలాగా కాలం ఎప్పుడూ ఒకే దిక్కుగా ముందుకే సాగిపోతుంటుంది. కాలం వెనుదిరగదు.

ఒక వార్తాపత్రిక “లాస్ట్ అండ్ ఫాండ్” ప్రకటనలో ఈ భావాన్నే ఎంతో చక్కగా ప్రచురించింది.

“ఈ రోజు సూర్యోదయం సూర్యాస్తమయం మధ్య జారిపోయింది. రెండు గంటల బంగారు సమయం ప్రతీదానికి వజ్రాలవంటి



గిరి విమిషాలు. కనుగొన్న వారికి బహుమానం లేదు.

పోయినది పోయినట్లే” విలువైన వస్తువులు, అమూల్యమైన సొమ్ము మొదలైన వాటిని బహు జాగ్రత్తగా పదిలపరచుకుంటారు. చివరికి ప్యాక్షరీలలోను, కార్దానాలలోను పనిచేసే వారి శక్తి నైపుణ్యాలను కూడా ఎంతో నైపుణ్యంగా శిక్షణా సామర్థ్యంతో, మానవతా సంబంధాలతో కాపాడుకుంటారు. కాని చాలామంది అమూల్యమైన కాలయొక్క ప్రాముఖ్యతను గ్రహించలేదు. దీనికి రెండు ముఖ్య లక్షణాలు ఉన్నాయి. మొదటిది గతించిన కాలం గతించి పోయినట్లే. దాన్ని తిరిగి సేకరించుకుని

చేద్దుకోలేం. సొమ్ము పోతే పోయిన దానికి ఎన్నో రెట్లు అప్పు తెచ్చుకోవచ్చు. వస్తు సామగ్రిలు పోతే క్రొత్త వాటిని తెచ్చి పెట్టుకోవచ్చు. శిక్షణ పొందిన సిబ్బంది రాజీనామా ఇచ్చి వెళ్ళిపోతే క్రొత్తవారిని నియమించుకోవచ్చు. కాలంపోతే తిరిగి తెచ్చుకోలేం. అసాధ్యం, వెళ్ళిపోయిన కాలాన్ని తిరిగి తెచ్చి కూడ పెట్టుకోలేం.

కాలం యొక్క రెండవ ముఖ్యలక్షణం. దీన్ని ఫిరాయించుకోలేం. ఇతర విషయాలలో దేనినైనా అతి సులభంగా ఫిరాయించుకోవచ్చు. కాలచక్రాన్ని గడియారంలాగా వెనుకకు ఎవరైనా త్రిప్పగలరా? తరిగి పోయిన ధనం తిరిగి కూడబెట్టుకోవచ్చు, కాని జరిగిపోయిన క్షణం తిరిగిరాదు.

కాలనిర్వహణ విధానంలో కాలయొక్క విలువను గ్రహించి విభాయించుకోడం ముఖ్యం. (ఎమ్.ఆర్. పాయ్)

పార్థివలలిఖిస్తాయో

“స్వప్నంలోనే ఉంది చీకటి వెలుగుల

కలయిక

చీకటి లేనిదే వెలుతురు యొక్క

ప్రభావం తెలియదు.”

—గొడవర్తి లీలారాణి, చీరాల.

* * *

“దీపారెన్నైనా దివ్యకాంతి ఒక్కటే,

దేహం రెన్నైనా దేవదేవు డొక్కడే.”

—వట్నాయకుని మోహన్ దాస్,

కొత్తూరు.

“ఎంత పెద్ద వృక్షమైనా గొడ్డలికి లోకువే.”

జైషధ ప్రపంచం

‘ఘోజ్వరానికి వాక్సిన్ అంతరిక్ష కేంద్రంలో తయారైంది:

సోవియట్ శాస్త్రజ్ఞులు సాల్యాట్ 7 అంతరిక్ష నౌకలో ఘోజ్వరానికి సంబంధించిన సూక్ష్మజీవుల నుండి ఘోజ్వరానికి



టీకామందును తయారు చేసారు. అంతరిక్షంలో భారరహిత పరిసరాలలో సూక్ష్మజీవ సంబంధమైన టీకా మందులను దోషరహితంగా తయారు చేయవచ్చని వీరు అంటున్నారు.

ముదీరిన లివర్ క్యాన్సరుకి అమోఘమైన చికిత్స:

అమెరికా బాల్టిమోర్లోని జాన్స్ హాప్కిన్స్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధక బృందం బాగా ముదిరిపోయిన లివర్ క్యాన్సర్ వ్యాధికి ప్రప్రథమంగా అమోఘమైన చికిత్సను కనుగొన్నట్లు వివరిస్తున్నారు. క్యాన్సర్ కణాలకు బంధించబడి ఉండే అంటి బాడీస్ ప్రోటీనులకు రేడియో అక్టివ్

జనోటోప్ చికిత్సపల్ల క్యాన్సరు కంటి ముడుచుకుపోతుంది. 104 మంది రోగుల మీద పరిశోధన చేయగా సగానికి సగం మందికి క్యాన్సరు కంటి 30 శాతం ముడుచుకుపోయింది.

ప్రేగులలో ప్రణమూలకు అజీర్ణ రోగాలకు క్రొత్త జైషధం:

సోఫీయా (బెర్లియం) లో వైద్య శాస్త్రజ్ఞులు మూలికా సంబంధమైన జైర్ములతో వెర్బాస్కన్ (verbaskan) అనే క్రొత్త మందును మాత్రల రూపంలో తయారు చేసారు. ఈ మాత్రలు ముఖ్యంగా గాస్ ట్రైటిన్ వంటి అజీర్ణ రోగాలకు, ప్రేగులలో ప్రణమూలకు అమోఘంగా ఉపకరిస్తుంది.

అనువైన కృత్రిమ శ్వాసకోశం:

జపాన్ టోకియోలో వైద్య పరిశోధకులు ప్రస్తుతం తయారయ్యే కృత్రిమ శ్వాసకోశాల సమూహంలో 10 వ వంతు పరిమాణంలో అనువుగా ఉండే చిన్న కృత్రిమ శ్వాసకోశాన్ని రూపొందించారు. దీనిని హృదయానికి సంబంధించిన శస్త్రచికిత్సలలో సౌలభ్యంగా వాడవచ్చు. శ్వాసరోగులు కూడా దీనిని ఉపయోగించవచ్చు. సాంప్రదాయక విధానంలో వాడుతున్న పంపు పరికరం దీనికి అననరంలేదు.

“కష్టపడుటయే సరకము.

ఇబ్బంది పడకుండుటయే స్వరము.”

సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో

డేవిడ్ గున్స్టన్

ప్రాజెక్ట్‌లో మానవజన్మ సర్వోత్కృష్టమైనది. ఈ సర్వోత్కృష్టమైన మానవ జీవితం యొక్క రహస్యాన్ని తెలుసుకోడానికిగానీ, ఫలితార్థాన్ని తెలుసుకోడానికిగానీ, జీవితంలో కలిగే మహద్భూతాలను తెలుసుకుని మహత్ముల జీవితాలను పరిశీలించి పరిశోధించడానికిగానీ కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోని జీవితాలు నిరర్థకాలు. అటువంటి జీవితం సార్థక జీవితం



అనిపించుకోదు. అదొక వ్యర్థజీవితం మాత్రమే.

మంచి పనికి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో: సార్థక జీవితం యొక్క ఫలితార్థమే విజయం. సకృత్తుగా అదృష్టం కలుగవచ్చు. కానీ ఎవ్వరూ ఈ అదృష్టం మీదే ఆధారపడి ఉండలేరు. కార్యదీక్షతో కూడిన విరంతర కృషి ఒక్కటే విజయానికి రాజమార్గం. ఇది తప్ప విజయానికి దగ్గరి త్రోవలు లేవు. కార్యనిరతితోపాటు

వివేకం, వివేకంతోపాటు సక్రమయోజన వల్ల పొందే ఫలితాలు అదృష్టంతోగానీ, ఆశతోగానీ లభించవు.

క్రీడాభిరతిని పెంచుకోడానికి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో: యౌవ్య సం నిలబెట్టుకోడానికీ దీక్షితులు: వివేకంతో యోజనలు చేసుకుంటూ కార్యనిరతితో కృషి చేసేవారే మంచి క్రీడాకారులు. ఆటగాళ్ళకంటే మంచి ఆరోగ్యవంతులు లేరు. ఆటగాళ్ళకంటే ఆదర్శవంతులు లేరు. విత్వజీవితంలో క్రీడలపాత్ర ఎంతో ముఖ్యం. మంచి దేహంలో మంచి మనసు కలవాడే మంచి మనిషి. అటువంటివారి జీవితం క్రీడాభిరామం.

స్వప్నసాధాల నిర్మాణానికి సమయం సద్వినియోగం చేసుకో: ఇదే అద్భుతమైన అంతరిక్ష యాత్రకు మార్గం: స్వప్నసాధాల నిర్మించుకోకుండా తాపత్రయాలతో పొట్టపోసుకోడానికి సంపాదించుకుంటూ సంసార బాధ్యతలను నిర్వహించుకునే జీవితం ఒక జీవితమా? మానవుడు ఎప్పుడూ స్వప్నాలను కంటూనే ఉంటాడు. అందుకే ఈనాటి మానవుడ కొండ గుహల్లోంచి బయటకు రాగలిగాడు

1820 వ సం. లో అచ్చయిన తెలుగు వు సకం

పుదురి సీతరామశాస్త్రిగారి 'పెద్దబాలిక' 1820 వ సం. లో అచ్చయింది.

“ఆశ లేనివాని కగదాట్లు లేవు.”

మట్టి గుడిసెలను వదిలి ఆకాశ హఠాత్వ లతో నివసించగలుగుతున్నాడు.

సవ్వడానికి సమయం వనియోగించుకో. ఇదే అంతరంగానికి అటవికుడు: ఆధునిక వైద్యశాస్త్రం, ఆధునిక విజ్ఞానం ఎంత ప్రగతి పొందినా అందరికీ అన్ని రోగాలకూ అమృతౌషధం నవ్వు. హాస్యం ఎంతో ఆరోగ్యాన్ని కలిగిస్తుంది. నరాల విగువు సదలిస్తుంది. నాడీమండలం చైతన్య శంతం అయిపోతుంది సమస్యలు తీరి పోతాయి. నవ్వితే నీతో లోకమంతా నవ్వు కుంది. జీవితం ఆనందధామం అయి పోతుంది.



స్నేహభివృద్ధికి సమయం వనియోగించుకో సంతోషసామ్రాజ్యానికి సజ్జా వైన బాటది: ఒకరి నొకరు విందించుకోడం కాదు. పరస్పరానురాగంతో సామ్రాజ్య త్యాన్ని పెంచుతుంది స్నేహం. జీవితంలో సత్సాంగత్వం చేయండి ఏముంది? బుద్ధి జాడ్యాన్ని పోగొడుతుంది. సత్యవాక్కును కలిగి ఉంది. గౌరవాన్ని కలిగి ఉంది. మంచి వాక్కును కలిగి ఉంది. మనస్సును నిష్కలంకం చేసి కీర్తిని నాలుగు దిక్కులా వి సరింపజేసుంది.

భావి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో. వివేకానికిదే పునాది వివేకం ఊరికే వృద్ధి పొందదు. జ్ఞానం దానంతటది పెరగదు. సద్గ్రంథాలను అధ్యయనం చేస్తూ వివేకం, విజ్ఞానం రెంటినీ పెంచుకో గ్రంథ పఠనంవల్ల మనస్సులో వెలిగే జ్ఞానజ్యోతి వితాంతం తేజోవంతంగా ప్రకాశిస్తుంది చదువుకోడానికి సమయం సద్వినియోగం చేసికోనివారు బుద్ధిజాడ్య జనితోన్నాదులు.

ప్రకృతిని పరిశీలించడానికి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో 'నేను, నాది' అనే దురహంకారం పోగొట్టుకోడానికి ఇదే సులభ మార్గం నీ వొక్కడివేనా లోకంలో నీ కంటే దుర పస్థలలో ఉండేవారు ఎంతోమంది. వారందరికీ చేతనై నంత సహాయానికి పూనుకో. విశ్వం వైవిధ్యంతో ఏర్పడింది.

విశ్రాంతి సమయాన్ని సద్వినియోగం చేసుకో. దీర్ఘకాలం నిశ్చితంగా జీవించడానికిదే త్రోవ: మానసిక శక్తి శారీరక బలాన్ని అభివృద్ధి చేస్తుంది. నిత్య చింతనతో నిద్రలోకి జారిపోవద్దు. సమస్యలతో దిగుబుడబోతూ బెంచేలు పడిపోవద్దు. ఫలితాంశం ఏదైనా సార్థకంగా జీవించడం నేర్చుకో.

పూజా సమయం సద్వినియోగం చేసుకో. మనశ్శాంతికి మార్గ మిదే: ఈ అనంతంలో బ్రహ్మాండమైన దివ్యశక్తి విశ్వ వ్యాప్తమై విలసిల్లుతుంది. ఆదా సామ్రాజ్యంలో నిర్విచారంగా విహరించడానికి మానవునికి ముఖ్యాతి ముఖ్యమైనది దేవతార్చన.

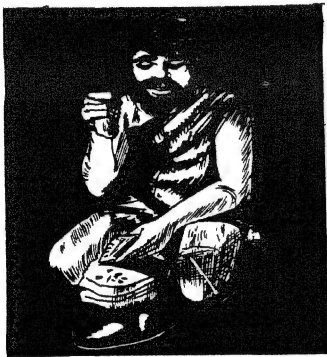
“లోకమున ఎయ్యది శ్రేష్ఠపస్త్రవో అది సులభముగా దొరకదు.”

నమ్మలేని నిజాలు

**‘యువర్ మెజిస్ట్రీ’ అని
సంబోధింపబడిన మొదటి
ఆంగ్లేయ చక్రవర్తి:**

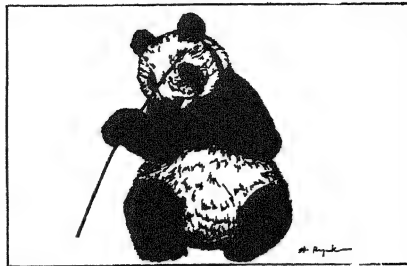
8వ హెన్రీ ‘యువర్ మెజిస్ట్రీ’ అని
సంబోధింపబడిన మొదటి ఇంగ్లండురాజు.
అంతకుముందు ఇంగ్లండులో రాజులు
‘యువర్ హైసెస్’ అని సంబోధింపబడే
వారు.

**రాతి పనిముట్లు ఎప్పుడు
తయారైయాయి?**



2½ మిలియను సంవత్సరాలకు పూర్వం
చరిత్ర కాలానికి ముందు మానవులు రాతితో
పనిముట్లను తయారు చేసుకున్నారు.

పాండా చుంచుకంటే చిన్నది:



పుట్టినప్పుడు 118 గ్రాములు తూగే
పాండా చుంచుకంటే చాలా చిన్నదిగా
ఉంటుంది:

**మొట్టమొదట రబ్బరు
బంతులతో ఆడిన క్రికెటర్లు:**

సుమారు 1,000 సంవత్సరాలకు పూర్వం
మధ్య అమెరికాలో నివసించే మాయా ఇండి
యనులు (Maya Indians) ప్రప్రథ
మంగా రబ్బరు బంతలతో ఆడటం ప్రారం
భించారు.

**అలాస్కా 7 మిలియను
డాలర్లకు అమ్ముడు పోయింది:**

అలాస్కా నేడు అమెరికాలో ఒక
రాష్ట్రం. 1862 వ సం. లో అమెరికనులు
రష్యానుండి 7 మిలియను డాలర్లకు దీన్ని
కొన్నారు.

“పంచపాండవులు నరునిలోగల పద్మజ సంపత్తి,
కౌరవులు నరునకుగల దుష్టగుణ సముదాయము.”

పనుగులు పడుకోని నిద్రపోవు:



పనుగులు నిద్రపోవడానికి పడుకోవు. ఏమారు 50 సం.ల దాకా అలాగే కాళ్ళు బద విలబడే ఉంటాయి.

* * *

**నేపాల్ పశ్చిమచేశాల
అతిథులను ఎప్పుడు
అనుమతించింది ?**

నేపాల్ మొట్టమొదట 1950వ సం.లో పశ్చిమ దేశాలనుండి అతిథులను నేపాలులో ప్రవేశించడానికి అనుమతించింది.

**7 వ సం. రం వయస్సులో
'చీప్ ఎగ్జిక్యూషనర్':**

చార్లెస్ సాన్సన్ 1728వ సం.లో తండ్రి మరణానంతరం ముఖ్య కలవరిగా తండ్రి ఉద్యోగంలో నియమింపబడ్డాడు. అప్పుడు అతడి వయస్సు 7 సం. అ మాత్రమే.

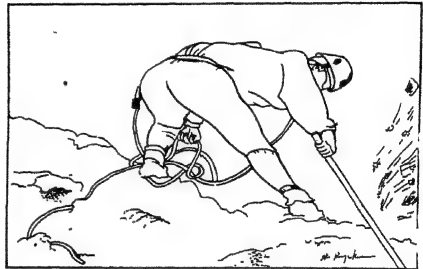
**వాటర్ క్లాసెక్తో మొదటి
విమానం:**

నీటి పౌకర్యంతో మరుగుదొడ్డి ఏర్పాటు గల మొదటి విమానం 1918 వ సం. లో రష్యాలో నిర్మించబడింది.

'అనే పదం ఉత్పత్తి:

'క్వెన్' అనే పదం అంగ్లేయ భాషలో ప్రీ అనే అర్థమిచ్చే క్వెన్ (Cwen) మరియు 'పనికీరానిప్రీ' క్వాయెన్ (Quean) అనే పదం నుంచి ఏర్పడింది.

**ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని ఎప్పుడు
జయించారు?**



1953 వ సం.లో ఎవరెస్ట్ శిఖరాన్ని మొట్టమొదట ఎక్కగలిగారు. ఆ రోజున రెండవ ఎలిజబెత్ మహారాణి పట్టాభిషేకం జరిగింది.

“ఆత్మజ్ఞానము మోక్షమునకు దగ్గరి దారి.”

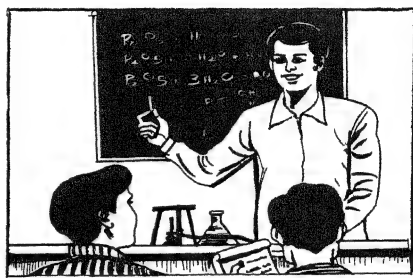
వెంటనో ప్రారంభించు

నవవృత్తి జీవితంలో దేన్నైనా పూర్తిగా నెరవేర్చి సాధించాలనుకున్నావా? ఉత్సాహంతో వెంటనే ప్రారంభించు. మనస్సు నీకు అమూల్యమైన సాధనం. మెలకువతో యోచనలు చేయి; యోజనలు చేసుకో. యోజనలు ప్రణాళికా బద్ధం చేసుకో. నీ యోజనలకు లక్ష్యం పెట్టుకో. గురి ముఖ్యం. యోజనలతో లక్ష్యముంటే సరా. దానికి తగిన కార్యదీక్ష వెంటనే చొరవగా ప్రారంభించు. నీ భావాలు, నీ యోజనలు నీ జ్ఞాన కవాటాలను తెరుస్తాయి. ఉత్సాహంతో ప్రారంభించావా నీ శక్తి చైతన్యవంత మవుతుంది. ప్రగతి మార్గంలో నీ లక్ష్యవిన్నును చీరగలుగుతావు.

ఎన్నెన్నో విచిత్ర, విజయ స్వప్నాలు అదృశ్యమైయాయి. ఎన్నెన్నో నూతన శల్పనలు విస్మరింపబడిపోయాయి. ఉద్దండులైన నాయకులు ఎంతమందో ఉత్సాహ లోపంనల్ల మరుగుపడిపోయారు. ఒక విలాస యాత్రకు సమకట్టావేమో; కారు సిద్ధంగా ఉంది. రోడ్డు మ్యాప్ పెట్టుకున్నావు. డ్రైరులు, డ్రైవరులు సరిగా ఉన్నాయో లేదో పరీక్ష చేసుకున్నావు. టాంకులందా పెట్రోలు ఉంది. సామాను సర్దుకున్నావు. అన్ని సిద్ధం చేసుకున్నావు. అయితే నీవు బయల్ పోకపోతే? టూరు ఆగిపోవలసిందే. ప్రయత్నం లేకుండా ప్రయాణం ఎలా సాగిస్తావు? నీలో చోదక శక్తి ప్రవృద్ధి చేసుకో. దాన్ని పూర్తిగా వినియోగించుకో. నీ పగటి కలను సఫలం చేసుకో. నిద్రలో కలలు

చేసుకోకు. నీ లక్ష్యం నీకు నిత్యసిద్ధమై పోతుంది.

విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు విశ్వవిద్యాలయాల వంటివారు



ఈనాడు లాబోరేటరీలు, రీపెర్రి స్కాలర్ షిప్లు, లైబ్రరీలు, హాస్టల్స్, ఫ్లోగ్రాండులు మొదలైన వాటన్నింటికంటే శిష్యుని మంచి చెడ్డలు తెలిసిన సమర్థవంతమైన ఉపాధ్యాయుడే ముఖ్యం. ప్రాచీన భారతదేశంలో విద్యార్థులకు అదవులలో ఆశ్రమాలు, విశ్వవిద్యాలయాలు, యూనివర్సల్ మధ్యయుగపు విశ్వవిద్యాలయాలు కలిగించే అంతరంగిక సన్నిహిత సంబంధం ఇవేవి కలిగించలేవు. సూక్ష్మంగా చెప్పాలంటే విద్యార్థులకు ప్రేమాభిమానాలతో సన్నిహిత సంబంధం చేహార్చకుని వారిని జాతీయ జీవితానికి అనువుగా చైతన్యవంతులను చేసే విశ్వవిద్యాలయాలే ఉపాధ్యాయులు.

—డా. సి. వి. రామస్వామి అయ్యర్

“ధనం, విద్య, కులం దుర్మార్గులకు గర్వాన్ని, సజనులకు అణకువనూ కలిగిస్తాయి.”

—భాగవతం

ఆరోగ్యం నడక

గాలు లేకపోయినా సంతోషంతో జీవితం గడపలేనివారికి ప్రపంచంలో ఒకటే దివ్య 'షధం' చక చకా ఐదు మైళ్ళ దూరం దక. మన పూర్వీకులు నడకయొక్క విలువను పూర్తిగా గ్రహించి దానికి ఎంతో సామర్థ్యతను ఇచ్చారు. ప్రపంచంలో ఏ తర నైద్య నిపుణులు, మనస్తత్వ శాస్త్రాలు ఇటువంటివారికి ఉపశాంతి కలిగించరు. దేహపరీక్షమలకు సంబంధించిన



శాధనాలలో నడక సర్వోత్తమమైన వ్యాయామకళ అని నిపుణుల అభిప్రాయం. సడకంటే మామూలుగా అడుగులో అడుగు సేసుకుంటూ మెల్లిగా నడవటం కాదు. చక చకా వేగంగా చురుకుగా పెద్ద పెద్ద అంగుళాతో దీర్ఘంగా ఊపిరి నిల్పుతూ, మెల్లిగా ఊపిరి విడుస్తూ నడవటమే ఈ నడక.

'వ్యాయామం, ఆరోగ్యం' అన్న విషయాన్ని గురించి బ్రాన్టూ అమెరికన్ మెడిల్ అసోసియేషన్ 'కులాసాగా విహ

రించడం కాదు, చక చకా నడవటమే సులభమైన ఉత్తమ వ్యాయామం' అని వివరించింది. ప్రసిద్ధ హృద్రోగనిపుణుడైన డా. పాల్ డడ్లీవైట్, పెక్కుమందికి సరళవంతమైన సామాన్య వ్యాయామం నడక అని చెబుతూ, దానికి ఒక జత మంచీరకం మూలుతప్ప వేరే ఊరీదైన సాధన సదుపాయాలు అవసరం లేదని, కాలనియమం లేకుండా ఏ వయస్సులో ఉన్నవారైనా ఏ దారిలోనైనా నడవవచ్చని. దానికి మించిన వ్యాయామం మరోటి లేదని వివరించాడు.

చురుకుగా పెద్ద అంగలు వేసుకుంటూ ఎందుకు నడవాలి? పెద్ద పెద్ద అంగలు వేసుకుంటూ నడవటంవల్ల శరీరంలో రక్త ప్రసరణ క్రమబద్ధమవుతుంది. ఈ సహజమైన సామాన్య వ్యాయామంవల్ల అధికంగా ప్రాణ

(3 వ పేజీ తరువాయి)

తెలుసుకున్న యోగులు, మహాత్ములు దివ్య జీవంతో సాటు మరణంతో స్నేహం చేసుకుంటారు. మరణం అనన్యమైనప్పుడు మందహాసంతో ఆహ్వానిస్తారు. అనంత జీవితానికి 'మరణం' ప్రారంభ దశ.

ఐహిక విషయాలకు వ్యర్థం చేసిన కాలాన్ని ఒక్కసారి పరీక్షించి తెలుసుకో. అనంత జీవితానికి ఎంత కాలం వీ యోగించావో విమర్శించుకో. జీవితంలో ఎన్ని అవస్థలు సంభవించినా సామరస్యంతో ఏక లక్ష్యేనికి అనుసంధానం చేసుకోగలిగితే జీవితం నవనవోన్మేషంగా ఆనందమయమవుతుంది.

నాయువు పిల్చగలుగుతారు. హృదయం పక్కగా పని చేస్తుంది. శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సక్రమంగా జరుగుతుంది.

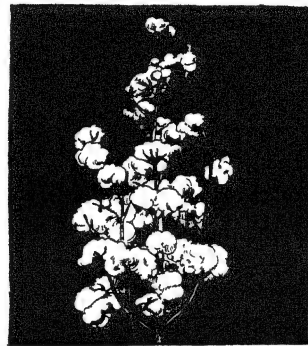
ఊరుకుగా నడవటంవల్ల మానవ శరీరంలో 60,000 మైళ్ళ రక్తనాళాలకు సంబంధించిన సూక్ష్మ కేళనాళాలగుండా తెపిలరీ విధానంలో జరిగే రక్తప్రసరణ క్రమపడుతుంది సూక్ష్మ కేళనాళాలు ఉత్తేజం పొంది చైతన్యవంతం అవడమే కాకుండా, వివిధ కండరాల అభివృద్ధికి అధిక పోషణ కలిగిందానికి క్రొత్త క్రొత్త సూక్ష్మ కేళనాళాలు పుట్టుకు వస్తుంటాయి.

చురుకుగా నడవటంవల్ల కలకబారిన మనస్సు తేటబారి నిర్మలంగా ఉంటుంది. శీలం, స్వభావం మారుతుంది. మానసిక శాంతి కలుగుతుంది. భిగువు నడలుతుంది. శీఘ్రంగా నడవటంవల్ల అధికంగా రక్తం మెదడుకు ప్రసహిస్తుంది. రక్తానికి కావలసిన ప్రాణవాయువు ఎక్కువ లభిస్తుంది. మనస్సుకు శాంతి ఏర్పడుతుంది - అని డా. వైట్ అభిప్రాయం. అంతేకాదు మానవునిలో ఉండే సౌందర్యార్ధన ప్రవృద్ధిపొందుతుంది. మంచి నడకను అభ్యాసం చేసుకున్న విలియమ్ షర్మన్ ర్త్ ప్రకృతి సౌందర్యాన్ని అనుభవిస్తూ ఎన్నెన్నో సుప్రసిద్ధ పద్యాలు వ్రాయగలిగాడు.

పెద్ద పెద్ద అంగలతో నడవటంవల్ల బడలిక, ఆయాసం ఉండదు. కోవకాపాలు చల్లారతాయి. ప్రతిరోజూ ఈ విధంగా నడవడం అభ్యాసం చేసుకుంటే శారీరక సౌందర్యం పెరుగుతుంది. ముఖం క్రొత్త కళతో తేజోవంతంగా తేటగా ప్రకాశిస్తుంది.

బాగా దుమ్ముచేరిన కిటికీని శుభ్రంచేసి చూస్తున్నట్లు ఒక మాతనానుభవం కలుగుతుంది. మొత్తంమీద దేహ ఆరోగ్యాన్ని అన్నివిధాలా కాపాడుకోగలుగుతారు. ఏ బొషదాలు, మందులు ప్రమేయం లేకుండా ఎన్నెన్నో సకృతితాలను నడకవల్ల అతి సులభంగా పొందుతారు.

భారతదేశంలో సగటు ప్రత్తిపంట



ఒకప్పుడు ప్రత్తిని దిగుమతి చేసుకునే భారతదేశం నేడు సానికి సుమారు 4—6 లక్షల బేళ్ళ ప్రత్తిని ఎగుమతి చేస్తుంది. ప్రపంచంలో సగటు ప్రత్తిపంట హెక్టేరుకి 442 కి.గ్రా.లు అయితే మనదేశంలో సగటు ప్రత్తిపంట హెక్టేరుకి 167 కి. గ్రా. లు మాత్రమే. ప్రపంచంలో ముఖ్యంగా ప్రత్తిని పండించే అమెరికా, సోవియెట్ యూనియన్, ఈజిప్టు వంటి దేశాలలో ఇవి వరుసగా 618 కి.గ్రా. 912 కి.గ్రా.లు మరియు 963 కి.గ్రా. లు.

“ఒకనాడు పుట్టింటివారు ఐచ్చికంగా ఇచ్చే శ్రీధనం నేడు అత్తవారి అత్యాశకు ఇందనమైంది.”

గాంధీజీ అమరవాణి

మానవునిలో వ్యక్తిత్వం పూర్తిగా నశించి పోయినప్పుడు సమాజంలో ఆ మానవుని విలువ ఏముంటుంది? వ్యక్తిత్వం నశింపజేసుకుని యాంత్రికంగా జీవించడం మానవునికి గౌరవహీనం. ధర్మం ఎన్నటికీ పర్యమే. అదరించిలేక పదలకొకూడదు. పర్యం అదరించి తీరవలసిందే.



ఒక పురుషునికి విద్య నేర్పితే నీవు ఒక్కరికే విద్య నేర్పగలుగుతున్నావు. కాని ఒక స్త్రీకి విద్య నేర్పితే ఆ కుటుంబాన్ని అంతా విద్యానంతులను చేసినవాడవవుతావు. ప్రజలకొరకు ప్రజలచే ప్రజాప్రభుత్వం అనేది ఏదో ఒక వ్యక్తివల్ల సాధ్యమయ్యే కార్యం కాదు. ప్రతి మానవ పృథయం లోను సత్యం దోబూచురాడుతూ ఉంటుంది. అన్వేషించి ఆ సత్యాన్ని సాదించాలి. అది

చూపే మార్గం అనుసరించాలి. నీ సత్య మార్గంలో ప్రవర్తించమని ఇంకొకరిని నిర్బంధించలేవు. ఒకరికి అన్యాయం చేస్తూ ధర్మవిరుద్ధంగా ప్రవర్తించే వ్యక్తి మరో ప్రక్క ధర్మం అదరించలేడు. జీవితం అవి భాజ్యం. పరిపూర్ణతే జీవిత లక్షణం.

విభిన్న మతాలు ఒకే గమ్యానికి కొని పోయే భిన్నమార్గాలు. మనం అందరూ ఒక లక్ష్యాన్ని సాదించాలనుకున్నప్పుడు ఏదారైనా పట్టకొవచ్చు. నా ఇంటికి అడ్డుగోడలు పెట్టకొవాలని ఇష్టంలేదు. నా ఇంటి కిటికీ తలుపులు మూయను. యదేచ్ఛగా అన్ని మతాలు ధర్మాలు విరాటంకంగా ప్రవేశించ వచ్చు. కాని నా ధర్మాన్ని నేను సంరక్షించు కుంటాను.

తమ జాతి అపరిమితంగా పెరిగితే కోతులు సహించలేవు

తమజాతి అమితంగా పెరిగిపోతుంటే కోతులు ఎంత మాత్రం సహించలేవు. గుంపులు గుంపులుగా చెదిరిపోతాయి. ఒక గుంపులో 100 కంటే అధికంగా కోతులుంటే వాటిలో చీలికలు ఏర్పడతాయి అని ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హోమ్ ఎకనామిక్సుకు చెందిన డా. ఇక్బార్ మాలిక్ అనే ఆమె రెహ్మాన్ (Rhesus) జాతి కోతుల మీద పరిశోధన చేసి చెబు తుంది.

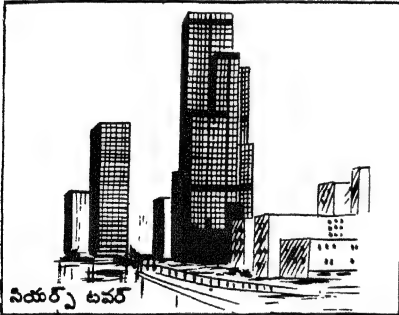
“పనులు చేయకుండా భగవతుణ్ణి ప్రార్థించే భజనపరులు బాగుపడరు.”

ప్రపంచంలో ఉన్నతమైన టవరులు

అమెరికాలో చికాగోలోను, జపానులో టోకియోలోను, ఫ్రాన్స్‌లో పారిస్‌లోను ఉన్న టవరులు ప్రపంచంలో మిక్కిలి ఉన్నతమైన మూడు టవరులు. ఈ మూడు మహా స్తుత శిఖరాలలో చికాగోలో ఉన్న సియర్స్ టవర్ చాలా ఎత్తయిన ఆకాశ భవనం.

సియర్స్ టవర్: చికాగోలో నిర్మించబడిన 110 అంతస్తుల సియర్స్ టవర్ కి

ఈ భవనాన్ని నిర్మించడానికి సుమారు 9 సంవత్సరాల కాలం పట్టింది. మొత్తం 12,000 మంది ఈ భవనంలో పనిచేస్తారు. వాటంతటవే నీటిని జల్లుకునే ఆటోమేటిక్ స్ప్రింగ్లర్లు. అగ్ని ప్రమాదాలకు స్మోక్ డిపెక్టరులు, అవసరమైనప్పుడు వెంటనే ఉపయోగానికి డిపెర్ జనరేటర్లు, మంచి అడ్రా నాశనమైన సమభావ సంబంధ సంవర్క-



మొత్తం 76,000 టన్నుల ఉక్కుచట్రాలు ఉపయోగించబడ్డాయి. భవనంపైన అంచెనాల జతతో దాని మొత్తం ఎత్తు 1,707 అడుగులు. దీని నిర్మాణానికి ఉపయోగించబడిన కాంక్రీటు 8 బిస్సులు పోయే వెడల్పైన 5 మైళ్ళ పొడవు పెద్ద రహదారి వేయడానికి సరిపోతుంది. మొత్తం 2,22,500 టన్నుల బరువున్న ఈ భవనం 114 ప్రత్యేక కెయ్ సాన్స్ (Caissons) రాతి స్తంభాల మీద నిలబడి ఉంటుంది.

క్విబెక్‌కు అతి దూరంగా ఉత్తర దిక్కున మిక్కిలి పెద్ద క్రాటరు

ఒక్కొక్కప్పుడు ఖగోళంలోనుంచి మీటి యారులు, నక్షత్రాలు మొదలైన ఉల్కలు భూమిపైపడి పెద్ద పెద్ద పల్లాలు (క్రాటరులు) ఏర్పడతాయి. ఉత్తర క్విబెక్‌లో ఏర్పడిన మిక్కిలి పెద్ద క్రాటరు (crater) "చబ్ క్రాటరు." దీని వెడల్పు సుమారు 11,200 అడుగులు. నీటిమట్టానికి లోతు 500 అడుగులు. మొత్తం దీని లోతు 825 అడుగులు. సుమారు 4,200 అ. వెడల్పు, 800 అ. లోతుగల రెండవ పెద్ద క్రాటరు ఆరిజోనాలో ఉంది. 3,000 అ. వెడల్పు గల క్రాటరు అస్ట్రేలియాలో ఉంది. ఈ క్రాటరులు అన్నీ మానవుడు భూమి మీద ఆవిర్భవించక ముందు ప్రాచీన కాలంలో ఏర్పడినవే.

"మామూలు మాటల్లో చెప్పలేని భావాలు కవిశారూపంలో వెల్లడవుతాయి."

—జెయిర్ సింగ్

రాకర్కాలతో ప్రజలకు పూర్తి
కలిసి ఉంది.

టోకియో టవర్: జపానులోని 333
మీటర్ల టోకియో టవర్ పెద్ద పెద్ద భూకంపా
లను, పెరిండుకు 80 మీటర్ల వేగంతో వచ్చే
తుఫానును కూడా తట్టుకో గలిగినంత దిట్టంగా
కట్టబడింది. 8 టెలివిజన్ స్టేషనులు, మూడు
F.M. రేడియో స్టేషనులు చేసే ప్రసారాలు
ఇందులో ఏర్పాటైన అంతెనాల ద్వారా

కేమేరాలు రోడ్లపై రాకపోకలను నియం
త్రిస్తుంటాయి.

ఎఫిల్ టవర్: ఫ్రాన్స్ రాజధాని
నగరం పారిస్ లో ఎఫిల్ టవర్ పూర్తిగా
ఉక్కుతో నిర్మించబడింది. సాంప్రదాయక
నిర్మాణ నిబంధనలకు భిన్నంగా తీర్చిదిద్ది,
దీనిని పూర్తిచేయడానికి 2 సంవత్సరాలు
పట్టింది. దీనిపైన ఏర్పాటుచేసిన ఏరియల్
భూమిటం నుంచి 320 మీటర్ల ఎత్తుంటుంది.
12 000 ఉక్కు గర్జల్లు 25,00,000 రివెల్లతో
చేర్చబడి ఉంటాయి.



సుభాషితాలు

“వేరుపురుగు చేరి వృక్షంబు చెరచును
చీదపురుగు చేరి చెట్టు చెరచు
కుచ్చితుండు చేరి గుణవంతు చెరచురా
విశ్వదాఖిరామ వినుర వేమా!”

[వేరున పురుగు బట్టి వృక్షాన్ని చంపు
తుంది. అదే విధంగా చీదపురుగు చెట్టును
చంపుతుంది. చెడ్డవాడు మంచివానిని పాడు
చేస్తాడు.]

* * *

“ఉప్పులేని కూర యొప్పుడు రుచులకు
పప్పులేని తిండి ఫలము లేదు
అప్పులేనివాడె యధిక సంపన్నుడు
విశ్వదాఖిరామ వినుర వేమా!”

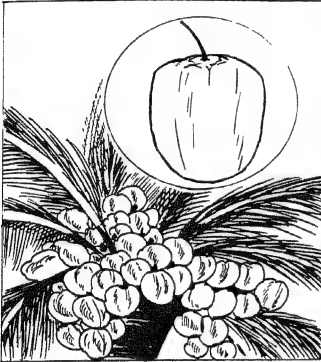
[ఉప్పులేని కూర, పప్పులేని టోజనం
రుచికరంగా ఉండదు, కాని అప్పులేని వాడే
చాలా గొప్పవాడు.]

ప్రసారమవుతాయి. టోకియో టవరు ఒక
గొప్ప పురావస్తుశాల. ప్రపంచంలో అన్ని
ముఖ్యదేశాలకు సంబంధించిన 100 మంది
కరకుల శిలా విగ్రహాలు జీవకళతో ఉట్టి
పడుతుంటాయి. టోకియో టవర్ మత్స్య
ప్రదర్శనశాలలో సుమారు 8,000 రకాల
చేపలను ప్రదర్శిస్తారు. టోకియో టవర్
పై భాగంలో ఏర్పాటైన టోకియో పోలీసు

“ఈనాడు భూమి మీద మనీషిలా మనలేని మనిషి
అంతరిక్షానికి ఎగురునూగలడు; నీటిలో ఈదనూ గలడు.”

నిజాలు-నిదర్శనాలు

కేరళలో రూ. 4,500 మి. ఎలువ గల కొబ్బరికాయలు పండింపబడ్డాయి:



కేరళలో పండింపబడే కొబ్బరికాయల మీద సగటు రాబడి రూ. 4,500 మిలియను. కొబ్బరిపీచు వస్తువుల ఎగుమతి మీద రాబడి రూ. 180 మిలియను. కొబ్బరితో తయారైన ఇతర వస్తువుల అంతర రాష్ట్రీయ వ్యాపారంవల్ల సంవత్సరానికి రూ. 1,250 మిలియను ఆదాయం లభిస్తుంది.

సోవియెట్ యూనియన్‌తో పెద్ద వ్యాపార భాగస్వామి భారతదేశం:

సోవియెట్ యూనియన్‌తో వ్యాపార భాగస్వామ్యం గల అభివృద్ధి పొందుతున్న

దేశాలలో భారతదేశానిదే మిక్కిలి పెద్ద వ్యాపార భాగస్వామ్యం. సోవియెట్ యూనియన్ మొత్తం వ్యాపారం మరియు ఎగుమతి, దిగుమతులలో 2 శాతం భారతదేశానిదే. భారతదేశం మొత్తం విదేశీ వ్యాపారంలో 30 శాతం సోవియెట్ యూనియన్‌దే. 1970-85 సంవత్సరాల మధ్య వ్యాపారం సగటు సాటు అభివృద్ధి 15 శాతం మించి ఉంది.

కంప్యూటర్ పరిశ్రమ ఆదాయం పెరుగుదల 70 శాతం:

1985-86 వ సంవత్సరంలో కంప్యూటర్ పరిశ్రమలో మొత్తం ఆదాయం రూ. 234 కోట్లు. ఇది 1984-85 ఆదాయమీద 70 శాతం అధికం. పరిశ్రమ బాగా అభివృద్ధి చెందడంవల్ల సగటున 1984-85 లో రూ. 2 లక్షలు ఉన్న కంప్యూటర్ విలువ 1985-86 లో 1.3 లక్షలకు పడిపోయింది.

పంజాబ్‌లో తలసరి ఆదాయం మిక్కిలి అధికం:

దేశ గెక్లరేట్ ఆఫ్ ఎకనామిక్స్ అండ్ స్టాటిస్టిక్స్ వారి విధ్వంస ప్రకారం కేంద్ర పాలిత రాష్ట్రాలలో ఢిల్లీ 1984-85 సం.లో రూ. 4,191 ల తలసరి ఆదాయంతో ప్రథమ స్థానాన్ని పొందుతుంది. ఇదే కాలంలో రాష్ట్రాలలో పంజాబ్ రూ. 3,835 ల తలసరి

“తెలివి తేటలుండి తేజస్వియైయుండి
పెద్దవి కడువ నతడు పెద్దమనిషి.”

దాయంతో ప్రథమ స్థానాన్ని పొందింది. ప్రస్తుతం చలామణిలో ఉన్న విజవలమబిట్టి 984.85 సం.లో భారతదేశం తలసరి దాయం రూ. 2,344 చ.

* * *

తలసరి విద్యుచ్ఛక్తి వినియోగం:

అమెరికాలో తలసరి 11 టన్నుల కొద్దకు సరిపోయే ఇంధనం వినియోగమవుతుంటే, భారతదేశంలో సంవత్సరానికి 400 కి. గ్రా. కొద్దకు సరిపోయేంత మాత్రమే వినియోగమవుతుంది. ప్రపంచంలో తలసరి 1000 KWH, అమెరికాలో 7000 KWH వినియోగమవుతున్న విద్యుచ్ఛక్తి భారతదేశంలో 100 KWH మాత్రమే వినియోగమవుతుంది.

* * *

భారతదేశంలో 1000 మి. టన్నుల సేంద్రియ పదార్థాలు లభిస్తున్నాయి:

భారతదేశంలో సుమారు 1000 మిలియను టన్నుల సేంద్రియ పదార్థాలు ముఖ్యంగా పనికి రాకుండా మిగిలిపోయిన అనేక పంటలు, దానియందుండి. మరో 300 నుండి 400 మిలియను టన్నుల పశువుల పేద, ఇతర వినశనలవల్ల లభ్యమవుతుంది. ఈ సేంద్రియ పదార్థాలలో ఉండే రమారమి 6 మిలియను టన్నుల నత్రజని, 2.5 టన్నుల భాస్వరం, 4.5 టన్నుల పొటాషియం ఖనిజాలవివృద్ధికి సహకరిస్తాయి.

*

మొరాకాలో సీసపు నిధులు అధికం:

అరబు రాజ్యాలలో మొత్తం సీసపు నిధులు 70,139 మిలియను టన్నులు అని అంచనా వేయబడింది. మొరాకాలో 30,386 టన్నులు లభిస్తుంది. దీని తరువాత అల్జీరియాలో 16,380 మిలియను టన్నులు, ట్యూనీషియాలో 12,725 మిలియను టన్నులు లభిస్తుంది.

* * *

వ్యాపారాభివృద్ధికి 1,00,000 విసిఆర్ లు:

మొత్తం 6,00,000 వీడియో క్యాపెబ్ రికార్డర్లలో అధమం 1,00,000 విసిఆర్ లు పార్లమెంట్ లోను, పెద్ద పెద్ద నాగరికుల ఇళ్ళలోను, భారతదేశపు చుట్టపట్ల గ్రామాలలోను మరి కొన్ని 2,000 వీడియో టన్నుల కోటిలోను ఉపయోగిస్తున్నారు.

* * *

దేశంలో మిక్కిలి ఎక్కువ కాలుష్యమైన నగరం బొంబాయి:

ప్రస్తుతం దేశంలో మిక్కిలి ఎక్కువగా కాలుష్యమైన నగరం బొంబాయి. ప్రతీ రోజూ 268 టన్నుల కార్బన్ మోనాక్సైడు, 40 టన్నుల సల్ఫర్ డయాక్సైడు, 27 టన్నుల నైట్రోజన్ ఆక్సైడు, 37 టన్నుల హైడ్రోక్లోనులు, 30 టన్నుల ఇతర మనవదార్థాలు వాతావరణంలోకి చేరుతున్నాయి.

“తాను తెలివిగలవాడనని విప్రసిగేవాడు
పాపం ఎంత గొప్ప మూర్ఖుడో కదా!

-వాల్టర్

వృద్ధాప్యము-కొన్ని సమస్యలు

క్రమపరిపాకంవల్ల, పూర్వజన్మ సుకృతంవల్ల మానవుడు భూమిమీద ఆవతరిస్తాడు. వుట్టిన మానవుడు మరణిస్తాడు; మరణించక తప్పదు. జీవుడు ఏలా ఆగమిస్తాడో అలాగే నిష్క్రమిస్తాడు. జన్మించడం అనేది మరణించడం అంత ముఖ్యమైనది. జననం గూర్చి అంతగా తెలియకపోయినా జీవుడు తన భౌతిక దేహాన్ని వదలి వెళ్ళే సమయానికి సుఖమో, దుఃఖమో జీవిత నాణకం సమాప్తమవుతుంది.



సర్వసాధారణంగా 50 ఏళ్ళ వయస్సు విండెబుట్టికి ముసలితనం ముంచుకు వస్తుందనే వయోచైతన్యం, భయం మానవులలో ఏర్పడటం సహజం ధైర్యంగా మార్పులు ఏర్పడతాయి. తమ కుటుంబం అభివృద్ధి కోసం పాటుబడ్డ తలదండ్రులకు ఈ వృద్ధాప్యం కాపంగా పరిణమిస్తుంది. మానసికంగా మార్పులు వస్తాయి. ఆనందం తృప్తి, నిస్పృహ, మొండితనం ఏర్పడతాయి. సమాజానికి, కుటుంబానికి తమ ఆవసరం లేదనే భావన ఏర్పడుతుంది.

వృద్ధ జనాభా నానాటికీ పెరిగిపోతుంది. ఈనాడు మానవుడు దీర్ఘకాలం జీవించగలుగుతున్నాడు. ఎన్నెన్నో అమోఘమైన క్రొత్త క్రొత్త మందులు కనిపెట్టిబడ్డాయి. కననీ, విసనీ రోగాలన్నిటినీ అరికడుతున్నారు. ఆరోగ్యభివృద్ధి చేస్తున్నారు. ఆయుర్వృద్ధి కలిగిస్తున్నారు. సహజంగా ప్రపంచంలో జనాభా పెరుగుతున్నకొద్దీ వృద్ధులు అమితంగా తయారవుతున్నారు. వృద్ధాప్యం అనివార్యం. అనివార్యమైన వృద్ధాప్యం అనుభవించి తీరాలి. అనుభవించి తీరవలసిన వృద్ధాప్యంలో అన్నీ సమస్యలే.

రోజులు మారిపోతున్నాయి. దేశం పారిశ్రామికాభివృద్ధితో ప్రగతిని పొందుతుంది. ఉద్యోగావకాశాలు అధికమవుతున్నాయి. వ్యక్తులు కుటుంబం అనే పంజరంలోనుంచి విడిపోతున్నారు. యువకుల మనోభావాలు

11 మాసాలలో 85,623

కి.వి.అ ప్రయాణం

బెర్నియన్ డేక్స్ట్రెస్ బ్రూనో ల్యూనెన్ Bruno leunen)అనే యువకుడు బెర్నియన్ లోని బ్రెస్టెల్స్ నుండి విమానంలో బయలుదేరి దారిలో వివిధ దేశాలలో 109 చోట్ల విశ్రమిస్తూ న్యూజిలాండులోని ఆక్లండ్ కు ప్రయాణం సాగించాడు. మొత్తం 85,623 కి.మీ.ల దూర ప్రయాణం చేయడానికి ఇతడికి 11 మాసాలు పట్టింది.

“సాహిత్యం సృష్టి అయితే, విమర్శ పునసృష్టి అవుతుంది.”

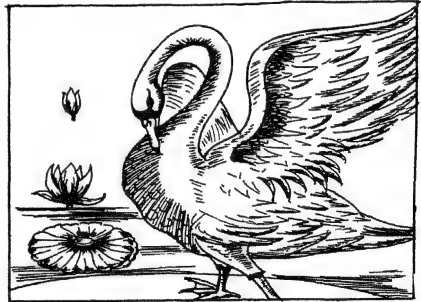
మారిపోతున్నాయి. యువకులకు వృద్ధుల మన స్వత్వాలు అర్థం కావు. వృద్ధులకు యువకుల మన స్వత్వాలు అవగాహన కావు. సంసారంలో పరస్పర ఘర్షణలకు తావు కలుగుతుంది. వృద్ధాప్యంలో అశక్తత, దుర్బలత్వం ఏర్పడి రోగాలు పీడిస్తాయి. వృద్ధుడికి దుర్గవస్థ, దుఃఖం అధికమవు తాయి. సమాజానికి, కుటుంబానికి తన ప్రమేయం లేదనే భావన వృద్ధునిలో ఏర్పడు తుంది. ఈవిధంగా సమాజానికి, కుటుంబా నికీ దూరమైన వృద్ధులకు జీవితం తమకే కాకుండా అందరికీ భారమనిపిస్తుంది. 50 సంవత్సరాలపాటు ప్రపంచంలో మునిగి తేలుతున్న వృద్ధుడు ఒక్కసారిగా నూతన పరిసరాలకు సంస్కారాలకు తన జీవితాన్ని మలచుకోలేక తికమకలు పడుతున్నాడు.

వృద్ధాప్యంలో గానీ, యౌవనంలో గానీ మనుగడలో ఒడుదుడుకులకు మనస్సే కారణం. మమతలు పెంచుకుంటే మనుగడ బాగుంటుంది. అనురాగాలు పెంచుకోవాలి. వృద్ధులు తమ కాలం అయిపోయిందని ప్రశాంతంగా, నిశ్చింతగా, నెమ్మదిగా కాలం గడపటానికి వాతావరణాన్ని ఏర్పరచుకో వాలి. ఇంట్లో వృద్ధులు యువకులకు భార మనిపించకూడదు. యువకులు కూడా ఇంట్లో వృద్ధులకు గౌరవ మర్యాదలతో తగిన స్థానమిచ్చి గౌరవిస్తే మనశ్శాంతి కలుగుతుంది. వృద్ధుల జీవితం ప్రశాంతంగా నడుస్తుంది.

చేస్తున్న ఉద్యోగంలో నుంచి రిటైరు కావాలి. ఉద్యోగం కలకాలం ఉండదు. మన స్సులో దిగులు బయలుదేరుతుంది. వేరే వ్యాపకం లేక భయంతో, చింతతో కుమిలి

పోతాడు. నీ ఇంట్లో పెత్తనం మరొకవ్యక్తి అపీసులోను నీ పెత్తనం మారుతుంది. ఎందుకు భయం? అనివార్యమైన వృద్ధాప్యాన్ని విలీనవంతంగా, సంతోషంగా అనుభవించాలి. వయస్సులో ఉన్నప్పుడే జాగ్రత్త పడాలి. స్వంత ఇల్లులేని వృద్ధుడు రిటైరు అవటానికిముందే వాసయోగ్యమైన గృహావసరాలికి ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. బ్యాంకులలో రిటైర్మెంటు బెనిఫిట్స్ సీములున్నాయి. సంపాదిస్తున్నప్పుడే సక్రమంగా ఆదా చేసుకుంటే రిటైరు అయిన తరువాత నెల నెలా వడ్డీ జీతంలా వస్తుంది. ఆర్థికంగా స్వతంత్రుడవై యున్నప్పుడు వృద్ధాప్యం అంత కష్టమని పించదు. ఉపాధిగా ధనం సంపాదిస్తున్నప్పుడే ఇంట్లోగానీ, సమాజంలోగానీ గౌరవము, మర్యాద. వృద్ధాప్యంలో కాలాన్ని

హంస బ్రహ్మవాహనం



త్రిమూర్తులలో మొదటివారైన బ్రహ్మ వాహనం హంస. రెండవవారైన విష్ణు వాహనం గరుడుడు. మూడవవారైన బుద్ధుని వాహనం నంది.

“జీవిత సమస్యలను పూర్తిగా తెలుసుకోడానికి శక్తి లేనప్పుడు జీవితం ఎప్పుడూ బాధాకరమే.”

వృద్ధా చేయకుండా తన శక్తికి అనుకూలంగా వ్యాపకం కలిగించుకోవాలి. కొన్ని కొన్ని క్రొత్త అభిరుచులు, అలవాట్లు పెంచుకోవాలి. విత్యజీవిత్వాన్ని కాలపట్టికకు అనుగుణ్యంగా నడుపుకోవాలి. అప్పుడే జీవితంలో వృద్ధాప్యం సామరస్యంగా నడుస్తుంది.

వృద్ధాప్యంలో శారీరక ఆరోగ్యం ఉండవచ్చు. ఆర్థిక స్తోమత ఉండవచ్చు. కానీ వృద్ధాప్యం వచ్చినప్పుడు ఇతర వ్యాపకాలు ఉండవు. కాలక్షేపాలకు అనుకూలాలు ఉండకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు జీవితం భారం అనిపిస్తుంది. వృద్ధాప్యాన్ని విస్తృతించి కొన్ని సూతన అభ్యాసాలను అలవాటు చేసుకుని కాలాన్ని సద్వినియోగం చేసుకుంటే వృద్ధాప్య జీవితం హాయిగా గడిచిపోతుంది.

వృద్ధాప్యం సమీపిస్తున్నకొద్దీ యౌవనాన్ని నిలబెట్టుకోవాలి. గాలివానకు బలహీనమైన చెట్టు కొమ్మలే దెబ్బతింటాయి. ఎండిపోయిన కొమ్మలే పడిపోతాయి. వాస్తవంగా నిన్ను వృద్ధునిగా చేసేది వృద్ధాప్యం కాదు. వృద్ధుడనవుతున్నాననే మనోవ్యధే నీకు త్వరగా వృద్ధాప్యాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది. వృద్ధాప్యాన్ని ఆపుచేసుకోడం అంత కష్టం కాదు. మీకు ఎదురయ్యే సమస్యలన్నిటినీ చిరునవ్వుతో ఎదుర్కో. చిరునవ్వు వృద్ధాప్యానికి రక్ష. కోపతాపాలకు తాపియవద్దు. అనివార్యమైన వృద్ధాప్యాన్ని చిరునవ్వుతో ఆహ్వానించు. వృద్ధాప్యంలో ప్రశాంతంగా గడవడానికి అవసరమైన పరిస్థితులు కల్పించుకో. ఉత్సాహవంతమైన విద్యావ్యాసంగం అలవాటు చేసుకో. ఆహార నియమాలను

అనుసరించు. వృద్ధాప్యం ఏవిధంగా పరిణమిస్తుందో తెలుసుకో. సాంఘిక పరిస్థితులను అవగాహన చేసుకో. రిటైరు అయిన తరువాత కూడా బుద్ధికుశలతను తగినవిధంగా పెంపొందించుకో. అకస్మాత్తుగా ఉద్యోగం నుంచి విరమించుకోకూడదు. క్రమక్రమంగా పనిని తగ్గించుకో. శారీరకంగా చురుకుడనం ముఖ్యం. మానసికంగా ఉత్సాహాన్ని పెంచుకో. వివేకవంతంగా వృద్ధాప్యాన్ని అనుభవించగలుగుతావు.

అంటురోగాలు, ఇతర జాడ్యాలు కలుగుకుండా సకాలంలో రోగనిరోధక చర్యలను అవలంబించు. ఆరోగ్యాన్ని నిలబెట్టుకో. శారీరకంగా శ్రమను కలిగించే పెద్ద పెద్ద పనులను తగ్గించు. సిగరెట్ కాల్యం దండానికి, వైనులు త్రాగడం దండానికి మితిమీరిపోకూడదు. కెఫీను అధికంగా ఉన్న పానీయాలను ఎక్కువగా సేవించకు. మితిమీరితినకు. ఆహార నియమం పాటించు. చింత పడిపోవద్దు. నరాల బిగువు సడలించుకో. సర్వత్ర సమభావాన్ని అలవరచుకో. సజ్జ అయిన వాతావరణాన్ని ఏర్పరచుకో. జీవిత విధానాన్ని సక్రమంగా మలచుకో. రిటైర్మెంటు అంటే నీ జీవిత ఆశయాలు అడగండిపోయాయి అని అనుకోనక్కరలేదు. వాస్తవానికి మంచి రోజులు ఇంకా ముందన్నాయనే విషయాన్ని గ్రహించాలి. నీకు నీ మనస్సే బంధువు. నీ మనస్సే శత్రువు. నీవు మనస్సును స్వాధీనంలో ఉంచుకో. ఆత్మనాశనాన్ని కలిగించుకోకు. అప్పుడు వృద్ధాప్యంలో కూడా నిన్ను నీవు ఉద్ధరించుకున్నవాడవైతాగలవు. —తాడూరి

“వివేకాత్మకమైన పౌరసంస్కారాభివృద్ధికి సహకరించేది సుప్రసిద్ధ వార్తాపత్రిక.”

అవీ - ఇవీ

ప్రపంచంలో కంప్యూటర్ చైతన్యత అధికంగా గల దేశం:

ప్రపంచంలో మిక్కిలి అధికంగా కంప్యూటర్ చైతన్యత గల దేశంగా రూపొందించాలనే లక్ష్యంతో ప్రాన్స్ 200 మిలియను డాలర్ల వ్యయంతో సూతన ప్రణాళికను చేపట్టింది. ప్రస్తుతం వాడకంలో ఉన్న 85,000 కంప్యూటర్లకు ఇంకా 1,20,000 డెస్కుటాప్ కంప్యూటర్లు చేర్చబడతాయి. ఇవన్నీ మొత్తం 11 మిలియను స్కూలు, కాలేజీ విద్యార్థులకు బోధనా సదుపాయాన్ని కలిగిస్తాయి.

రెండు శతాబ్దాలు పైబడి నడుస్తున్న 'ది టైమ్స్':



బ్రిటన్ లో ముఖ్యమైన వార్తాపత్రిక ది టైమ్స్ కు 200 సంవత్సరాలు దాటాయి.

అమెరికా విప్లవం జరిగిన 9 సంవత్సరాల తరువాత, ప్రెంచి విప్లవానికి 4 సంవత్సరాల ముందు జనవరి 1, 1785 న 'యునివర్సల్ డెయిలీ రిజిస్టర్' అనే పేరుతో స్థాపించబడినది టైమ్స్ కు ఆ నాడు ఉన్న 1,000 సర్క్యులేషన్ ఇప్పుడు 4,64,000 ఉంది.

ఖాదీ ఉత్పాదనకు ఉత్తరప్రదేశ్ దే ప్రథమ స్థానం:

1984-1985 సం.లలో 33.14 మిలియను చదరపు మీటర్ల ఖాదీ బట్టను ఉత్పాదించి ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రథమ స్థానాన్ని పొందింది. 19.10 మి.చ. మీ. ఉత్పాదనతో తమిళనాడు రెండవ స్థానాన్ని, 7.95 మి.చ. మీ. ఉత్పాదనతో గుజరాత్ మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తున్నాయి. భారతదేశంలో ఖాదీ ఉద్యమం సంవత్సరానికి 13.05 లక్షల మందికి ఉద్యోగావకాశాలు కలిపిస్తుంది.

స్టీవ్ ఫోన్స్ మరథాన్ ప్రయాణం:

క్యాన్సరువల్ల ఎడమ కాలు తీసివేయబడ్డ 19 సం. ల వయస్సు గల కెనడా దేశ స్వదేశీ స్టీవ్ ఫోన్స్ కెనడా దాటి అట్లాంటిక్ మహాసముద్రం నుంచి పసిఫిక్ మహాసముద్రం వరకు సుదూరం కాలినడకతో ప్రయాణం చేసాడు. దారిలో ఇతడు సేక

“మాటకు మాట తెగులు, పీటికి పాచి తెగులు.”

రించిన 7 మిలియను డాలర్లు క్యాన్సరు వ్యాధి పరిశోధనకు ఇవ్వదలచుకున్నాడు.

* * *

ఉదకమండలంలో

శీరోత్పాదక కేంద్రం:

తమిళనాడు నీలగిరి జిల్లా ఉదకమండలంలో రూ. 3.5 కోట్లతో పాల ఉత్పత్తి సంకీర్ణ కేంద్రం స్థాపించబడింది. ఇది రోజుకి 50,000 లీటర్ల పాలను ఉత్పాదించడమే గాకుండా, 2 బస్సుల చీస్ ను (పెరుగుతో తయారైనది) కూడా తయారు చేస్తుంది.

10 సంవత్సరాల నుంచి కాన్వేషన్ నోచుకోని యూనివర్సిటీ:

ఉత్తరప్రదేశ్ ఆలహాబాద్ విశ్వవిద్యాలయంలో గత 10 సంవత్సరాల నుంచి స్నాతకోత్సవమే జరుగలేదు. ఇక్కడ 1,00,000 మంది విద్యార్థులకు డిగ్రీలు లభించలేదు!

* * *

వీడియో డిస్కు సర్వస్వం:

'నాల్గవీ డిస్కు' అనబడే వీడియో డిస్కు ఎన్ ఎక్స్ ప్లోపీడియా (సర్వస్వం) జపాన్ మార్కెట్ లో ప్రవేశపెట్టబడింది. మొత్తం 20 సంపుటలయ్యాయి. ఎస్. అకడమిక్ ఎన్ ఎక్స్ ప్లోపీడియా ఈ డిస్కు మీద గ్రహించబడింది. 5,917 పేజీలు గల ఎన్ ఎక్స్ ప్లోపీడియాలో ప్రతీ పుటకీ ఫోటో ఒకటి డిస్కులో రికార్డు చేయబడి ఉంటుంది.

ఎలా?

భూకంపాలు ఎలా ఏర్పడుతున్నాయి?



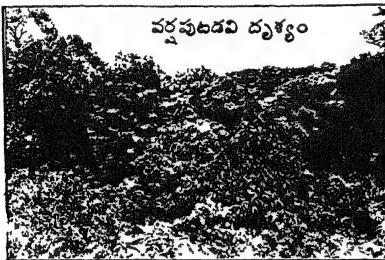
ఒక వాదం ప్రకారం హిమాలయా (భారతదేశం), ఆండ్సు (దక్షిణ అమెరికా) పంటి పెద్ద పెద్ద పర్వతాలకు పైకి తోపుల శక్తి ఉంటుంది. ఐసుబర్లు కరిగేటప్పుడు మంచుగడ్డ కొంత నదీప్రవాహంలో కొట్టుపోతుంది. అదేవిధంగా పర్వత శ్రేణుల నదులలో కొట్టుకుపోతాయి. పర్వత పాప్రదేశాల చుట్టూ ఉండే భూప్రదేశంలో ఒత్తిడి, ఈడ్పు మొదలైన శక్తులు అమితం ఏర్పడతాయి. దీనివల్ల భూకంపాలు బయటే రతాయి. సాధారణంగా ఇవి వాతావరణ ఉష్ణోగ్రత మార్పువల్ల, భూమ్యాకర్షణ శక్తి వల్ల ఏర్పడుతున్నాయని చూడవచ్చు. ఏదైనా భూగర్భం విలకడ లేకుండా అస్థిరం ఉంది. ఇది సుస్థిరత్వం పొందడానికి జరిగే ప్రయత్నంలో భూకంపాలు ఏర్పడుతున్నాయి.

“మనంను పొగిడేవారే మనకు విజయన ఆపకారులు.”

కేరళదేశపు వర్షారణ్యాలు

డా. కె.ఎన్. ప్రసాద్

పశ్చిమ కనుమలలో మానవమాత్రుడు లోపలకు ప్రవేశించడానికి వీలులేని దట్టమైన ఉష్ణమండలపు వర్షపు అడవులు విస్తారంగా ఉన్నాయి. ఇదే మహాకావ్యం రామాయణంలో పేర్కొనబడ్డ "సహ్యాద్రి." భారతదేశపు ఈ పశ్చిమ తీరపు అడవులకు కొన్ని విశిష్ట లక్షణాలు ఉన్నాయి. పశ్చిమ కనుమలు సముద్రమట్టానికి 4,000 అడుగుల ఎత్తుగా, సుమారు 1,000 మైళ్ళు పొడవుగా ఉన్నాయి.



వీటిలో 8,150 అడుగుల ఎత్తుగల దొడ్డబెట్ట, 8,380 అడుగుల ఎత్తుగల మాకుర్తి, 8,218 అడుగుల ఎత్తుగల వెంబాడిషోలా ఎత్తయిన ఉన్నత శిఖరాలు.

ఈ వర్షత్రేణిలో కేరళకు చెందిన ఇరుక్కి, పాలఘాటు జిల్లాలలో పైరెంటు వారీ (నిళ్ళబ్బపు లోయ), క్రొత్త అమరాం బాళం అనే రెండు సాటిలేని ఉష్ణమండలపు పుటదవులు చాలా ముఖ్యమైనవి. సాధారణంగా కీచుమని శబ్దం కలిగించే 'సికదాస్' కీటకాలు ఇక్కడ లేకపోవడం వల్ల ఈ అడ

వులకు నిళ్ళబ్బపు ఒడవులని పేరు సార్థకమైంది. ప్రపంచంలో ఏ ఇతర ప్రదేశాల లోను కనిపించని జంతుజాలంతో, అపూర్వమైన పృథ్వీసంపదతో ఈ సతత హరితారణ్యాలు శోభిల్లుతుంటాయి. ఇక్కడ చాలా అరుదుగా కన్పించేవి — సింహపు తోక కోతులు. సీలగిరి లాంగూరులు, బోపీ కోతులు, ఎగువత్రేణిలో సీలగిరి థార్లు నివసిస్తాయి. చిన్న చిన్న షీరదాలు కూడా ఉంటాయి. రంగురంగుల సీతాకోక చిలుకలు, అరుదైన రాస్ బిజోరా, గర్రాచేపలు, అనయ వాలు లేని పిసిలియన్ కప్పలు కూడా

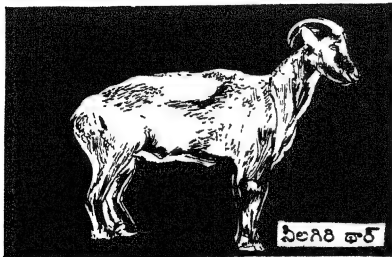
పార్లమెంటులో చెరసాల

బ్రిటిష్ పార్లమెంటు బెల్ ఫ్రే (బిగ్ బెన్ అమర్చిన) భవనం మొదటి అంతస్తులో ఉండే కొట్టు గత 100 సంవత్సరాలుగా తాళం వేసే ఉంది. పార్లమెంటు నిబంధనలకు వ్యతిరేకంగా నేరాలు చేసిన పార్లమెంటు సభ్యులకు పార్లమెంటే న్యాయవిచారణ సలిపి కఠినశిక్ష విధించి వారిని ఈ కొట్టులో నిర్బంధిస్తారు. నార్త్ హంప్షైరు క్రొత్తగా ఎన్నుకోబడిన బ్రాడ్ లాఫ్ ప్రమాణాన్ని స్వీకరించడానికి నిరాకరించినందుకు ఆఖరు సారిగా 1880 వ సం.లో ఇక్కడ నిర్బంధించారు. ఇంటికంటే గుడి పదిలిమన్నట్టు అన్ని పౌకర్యాలు గల ఈ కొట్టులో ఇతడు ఒక

“అనుమానాలు తొలగితే గానీ సంబంధాలు కుదుటబడవు.”

ఉన్నాయి. మానిటర్స్ వంటి బిల్లులు, త్రాచు (King Cobra), క్రెయిట్లు, వైపర్స్, కొండ చిలువలు వంటి పాములు విస్తారంగా వనిసిస్తాయి.

క్రొత్త అమరాంబాళం రజర్వు అడవు లో చోళనాయకులు, పథినాయకులు అనే



రెండు ఆదిమజాతులవారు నివసిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ఎగువ లోయలలో నివసించే ఈ జనులకు ఇక్కడ అడవులలో దొరికే వస్తువులే జీవనాధారం. ఆహారాన్ని సేకరించుకోడం, అడవి జంతువులను వేటాడడం వారి నిత్యజీవనం. వీరు సాధారణంగా అనాగరికులుగా అక్షరజ్ఞానం లేకుండా చాటుమాటుగా ఎవరికీ కనిపించకుండా బెదిరిపోతూ ఎలైయిస్ (Alais) అనే కొండగుహలలో నివసిస్తారు. వీరు కన్నడం, తమిళం, మలయాళం ద్రావిడభాషలు కలసిన ఒక మిశ్రమ భాష మాట్లాడుకుంటారు. దిగువ శ్రేణిలో సతత హరితారణ్యాలలో పథినాయక జాతివారు నివసిస్తారు. సాయివిల్లా, మాంచేరి, సరంపికార్, మంజకడపు గ్రామాలలో సుమారు 200 కుటుంబాల పథినాయక జాతివారు నివసిస్తున్నారు. చోళనాయక జాతివారి సాంఘిక

జీవితం చాలా విచిత్రంగా ఉంటుంది. వీరి వనతులు “జన్మము” అనబడే ప్రత్యేక ప్రదేశాలు. ఈ జన్మము ఒక నదిని బట్టి వచ్చిన పేరు. ఇదేవిధంగా చోళనాయకులువారు నివసించే ప్రత్యేక గుహనుబట్టి వారికి పేర్లు ఏర్పడ్డాయి. పచపర కుంగనులు అంటే పచపర గుహలో నివసించే కుంగనులు. ఈ కొండగుహలు వీరికి తీవ్రమైన ఋతుపవనాలనుండి, క్రూరమైన అడవి ఏనుగుల నుండి సంరక్షణను కలిగిస్తాయి. ఏ గుహలోనైనా నివసించే వారిలో ఎవరైనా మరణిస్తే వారిని అక్కడే ఆ గుహలో ఖూస్థాపితం చేస్తారు. వెంటనే అక్కడ నివసించేవారు ఆ గుహను వదలి ఇంకో గుహలోకి చేరతారు. ఈ ఆదిమజాతి ముఖ్య నాయకుడు జన్మకారన్. ఈ నాయకుడికే కర్మకాండలకు సంబంధించిన ఆది

భావపరిచయనిబిబ్బి

(ఫిబ్రవరి 1987)

“మనుష్యుల వలనే మనకు భయం, జంతువులే మనకభయం!”

—కట్టోజు రఘురామ్, అజ్ఞరం

“విశ్వాసంలో మనిషి కన్న శునకమే మిన్న.”

—జి. గురునాథబాబు, ఆదిోవి.

“మానవుల్లో మానవత్వం మరుగునపడుతోంది జంతువుల్లో విశ్వాసం మెరుగుపడుతోంది.”

—ఎన్. కళ్యాణసుందర్, గుంటూరు.

“అత్యున్నతి ఉన్నచోట పరనింద ఉండి తీరుతుంది.”

కారాలు అన్నీ ఉంటాయి. వీరు దుంపలు, వేళ్ళు, పళ్ళు, పప్పులు, గింజలు, అకులు, తేనె వెదురు తూ అడవులలో సంచరిస్తారు. వీరు అతి నైపుణ్యంగా అడవి పండులను, ముళ్ళపండులను వేటాడి చంవగలుగుతున్నారు. వీరు వస్తు మార్పిడి విధానంలో



వ్యాపారం కొనసాగించుకుంటూ పడినాయకులతో సంవర్గం కలిగించుకుంటారు. క్రొత్త అమరాంబాళంలో ఒక్కొక్కటి 50 మొదలు 150 చ.అ. వైశాల్యముండే 50 ఎలెమన్ గుహలున్నాయి. ఒక్కొక్క గుహలో 3 కుటుంబాలవారు నివసిస్తారు. వీరి గుహలు చాలా అనారోగ్యకరంగా, అనాగరికంగా ఉంటాయి. ఎప్పుడూ చెమ్మగా ఉంటాయి.

అడవులలో విస్తారంగా లభించే అడవి తేనెను వెదురు గొట్టాలలో నిల్వచేసుకుంటారు. పళ్ళు, దుంపలు, వేళ్ళు మొదలైన అడవులలో దొరికే పస్తువులను పొన్నికొద్దై అనే బుట్టలో పెట్టుకుంటారు. ఒక్కొక్క బుట్టలో సుమారు 40-50 కి.గ్రా.ల సరకు పడుతుంది.

కాలం ఎంతో మారుతూ ముందుకు సాగి పోతున్నా వీరిలో ఎంతమాత్రం మార్పు

రాలేదు. అర్ధవగ్గుంగా సంచరించే ఈ ఆదిమ వాసులలో పశుభ్రతలేదు. అనేక రోగాలతో అనారోగ్య పరిస్థితులతో బాధపడుతుంటారు. ముఖ్యంగా అనాగరిక జీవితవిధానం, మరియు అడవి ఏనుగుల బెడదవల్ల వీరిలో అధికంగా మరణాలు సంభవిస్తుంటాయి. అట్టపాడిలో నివసించే కురుంబులు, మాదిగలు అడవులలో లభించే ఏలకులు, అల్లం, మిరియాలు మొదలైన సువాసన ద్రవ్యాలు వ్యాపారం చేసుకుంటూ జీవిస్తారు. ఈ విశ్వబ్ది లోయలోను, క్రొత్త అమరాంబాళంలోను అడవులు చాలా అపూర్వమైన కీకరణ్యాలు. ఈ అరణ్యాలకు, వీటిలో నివసించే ఆదిమవాసులకు సంరక్షణ కలిగించాలి.

ప్రపంచం అసత్యం

చీకటిలో నడిచిపోతుంటాం. దారిలో ఒక తాడు పడి ఉంటుంది. దాన్ని చూడంతోపే పాము అనుకుంటాం. గుండె జల్లు మంటుంది. వాస్తవానికి అది పాము కాదు. త్రాడే. ఇక్కడ సర్ప భ్రమకి రెండు కారణాలు. ఒక్కటి అక్కడ త్రాడు ఉండటం. రెండవది అది త్రాడు అనే తెలివి మనకు లేకపోవడం. త్రాడు తన స్వరూపాన్ని విడువలేదు. ఆ త్రాడే సర్పాన్ని భాసింపజేస్తుంది. అది త్రాడు అని తెలిస్తే పాము మిథ్య. అలాగే బ్రహ్మజ్ఞానం పొందితే ప్రపంచం అసత్యం. అసలు త్రాడు లేదనుకుంటే మనకు భ్రమ ఉండదు. త్రాడు ఉంది. అది త్రాడు అని స్పష్టంగా తెలిస్తే భ్రాంతికి అవకాశం ఉండదు. —తాడూరి

“వరస్పర అనుమానాలు అపనమ్మకాలు
మనస్సుల మధ్య అద్దుగోడలుగా లేస్తాయి.”

యువతరానికి సలహాలు

కూచి నరసింహం పంతులు

ఇంజనీర్ గానీ ఆఫీసులో గానీ, అన్ని ముఖ్యమైన విషయాలను నష్టతతో, విధేయతతో, భక్తితో, గౌరవంగా ఏకాగ్రతతో మొట్ట మొదట అనుగ్రహించమని, దారి చూపించమని భగవంతునికి మొక్కుకో.

ఏ వ్యాపారంలోనైనా నాసరే హృదయ పూర్వకంగా, పీతిగా, నిష్కాపట్యంగా, న్యాయంగా ప్రవర్తిండు. ప్రాపంచిక విష



కూచి నరసింహం పంతులు

యాలలో నీకు ఉపకరించేది న్యాయశీలత అని గుర్తించుకో.

ఒకేసారి వివిధ ఉద్యమాలతో తికమకలు పడిపోయి నీ శక్తిని సామర్థ్యాలను వృథా చేసుకోకు. రెంటికీ చెడ్డ రేపణుడవు అయి పోతావు. చేయదలచుకున్నది ఒక్కటి పూర్తిగా సక్రమంగా నెరవేర్చుకోదం ఉత్తమం; శ్రేయోదాయకం.

నీ సంస్థయొక్క సంక్షేమం, పౌభాగ్యం, గౌరవమర్యాదలను నిలబెట్టుకోదానికి సన్మా

రంలో ధర్మం తప్పకుండా కాయశక్తులూ కృషి చెయ్యి. 'తక్కువ ఖర్చుతో అత్యధిక లాభాలు' పొందాలని ప్రతిజ్ఞ పట్టి.

ఒకరికి ఆదేశించే ముందు నీవు అణిగి మణిగి లొంగి ఉండటం నేర్చుకో. ఉపదేశించడం కంటే ప్రత్యక్షంగా చేసి చూపించడం అలవాటు చేసుకో.

ఆపరణ రూపకంగా మృదుమధురమైన మాటలతో, వినయ విధేయతలతో ఇతరుల సహకారం పొందగలవు. మవ్వే గొప్ప వాడవు అనుకుంటూ విలరేగితే నీవు సాధించగలిగేది శూన్యం.

సకాలంలో పనులను నీవు నెరవేర్చుకో. తాత్పర్యం వద్దు. ఈ రోజు చేయవలసిన పని ఈరోజే కానివ్వ. వాయిదా వేసుకోకు సుమా!

ఇంకొకరికి అపకారం తలపెట్టకు. పరుషంగా మాట్లాడకు. ఇతరులతో ప్రవర్తించే

అత్యు కలంగరహితం కావాలి!

నిష్కలంకమైన ఆత్మ ప్రకాశమే తప్ప— మనస్సు, వాక్కు, కర్మ, నిగ్రహంతో జటలు ధరించి హాసం నహించడం, తలలు బోడులు చేసుకుని వల్కలాలు ధరించడం, నిత్యస్నాన సంధ్యలతో ఉపవాసములు చేయడం, యజ్ఞ యాగాదులను ఆచరించడం నిష్ఫలములు.

—మహాభారతము

“అందంగా ఉండటం కంటే సౌందర్యాన్ని ఆరాధించగల మనస్సు ఉండటం గొప్పతనం.”

బప్పుడు రెండుసార్లు కాదు పదిసార్లు ఆలోచించు.

అప్పులు చేసావా? వడ్డీతో సహా పైసా మిగల్చకుండా తీర్చు. వీలైనంతవరకూ అప్పులపాలు పడకు. “అప్పు తీర్చగలనా లేదా అని కాదు, ఇప్పుడు నా ఇర్దుకు సొమ్ము అవసరం” అంటారు అన్నిటికీ తెగించినవారు.

బోభత్వం లేకుండా, దుబారా చేయకుండా ఉన్నదాంతో సరిపెట్టుకుంటూ నెల నెలా ఆదా చేయగలిగినంత సొమ్ము ఆదా చేసుకుంటూంటే అవసర సమయాలకు సొమ్ము అనుకూలపడుతుంది.

అత్యవసర పరిస్థితులలో నీ బంధువులలో నీకంటే అద్భుతహీనులకు కావలసిన సహాయం చేస్తాండు. ఏ కారణంచేతనైనా సహాయం చేయలేకపోయావా కనీసం వారికి ఎటువంటి అవకారం తలపెట్టకు.

నీవు యిచ్చినది నీవు మరిచిపోయిన పరవాలేదు. కాని ఇతరులకెద్ద నీవు పొందిన ఎంత చిన్న ఉపకారమైనా ఎప్పుడూ మరచి పోకదు.

స్వయం కోసం, సత్యం కోసం, ధర్మం కోసం ధైర్యసాహసాలతో మంచిగా పోరాడు. వీడే తప్పు అని నిర్ణయించబడిందా? ఒప్పుకో తప్పులేదు. అదే నిజమైన ధైర్యం. అదే నీ ఘనత. అదే నీ గౌరవం.

నీ దస్తూరి నీ గుణాన్ని, నీ శీలాన్ని తెలియజేస్తుందనడంలో ఎంతో విజయం ఉంది. నీ భావాలను సక్రమంగా వివరంగా విడమర్చి మంచి దస్తూరితో తెలియజేయకపోతే నీపై అధికారులు చికాకుతో చలలేగిపోతారు. ప్రేమానురాగాలతో సామర్థ్యవంతంగా

బోధించగలిగినంత, దండించి బోధించలేవు. అడంబరిం పడు. మర్యాదగా మాట్లాడు. వివేకంతో ఆలోచించు. ఆహారవిషయంలో గానీ, బట్టల విషయంలో గానీ పట్టి గొప్పలకు పోకదు. సరళమైన సామాన్య జీవితాన్ని అలవాటు చేసుకో. అదే నీ గొప్పతనాన్ని తెలియజేస్తుంది.

మనస్సులో ఏదైనా కోరిక పుట్టిందా యోచించు. తీవ్రంగా ఆలోచించి నీచమైనదో, మహోన్నతమైనదో వివరించుకో. నీచమైనదైతే వెంటనే వదలుకో. మహోన్నతమైనదైతే ధైర్యంగా, దృఢ నిశ్చయంతో ప్రయత్నించు, వదలకు.

స్వార్థపరత్వం. లేకుండా, ఆత్మాపేక్ష లేకుండా కార్యక్రమాలు కొనసాగించగలిగావా నీకంటే భాగ్యవశాలి ఎవరు? ●

ముఖచిత్రవ్యాఖ్య

(ఏప్రిల్ 1987)

“నీ వందించిన సమైక్యస్ఫూర్తి మానవజాతికి ఉజ్వల దీప్తి.”

—కె. శ్రీరాములు, అమడగూరు.

“శ్రీరామకృష్ణుని అమరవాణి మానవాళికి తరగని జ్ఞాన నిధి.”

—భమిడిపాటి అప్పల ను సింహాలు, నరసన్నపేట.

* * *
“బోకానికి నువ్వందించిన బోధనలు నిత్యనూతన సుగంధ కుసుమాలు.”

—వై. మంజులాదేవి, కడప.

“దాబ్బె ముఖ్యం అనుకున్న వ్యక్తులు దాన్ని సంపాదించడంకోసం

ఏ పని చేయడానికి వెనుకాడరు.”

—సోమర్ సెట్ మామో

కలం స్నేహితులు

(మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —సంపాదకుడు.)

1. ఎమ్.వి. ప్రసాదరావు, ఎమ్.కామ్.,
28 సం.లు, ఎస్.వి.యూ పి.జి. నెంటర్,
రూమ్ నెం. 71, కాపలి-524 202.

రేడియో వినడం, ప్రకృతి ఆరాధన,
చదరంగం ఆడటం.

2. కె. సాయికుమార్. XMP డ్రైవర్,
ఒర్డర్ ఎమ్. ఇ. ఎ. క్వార్టర్స్, క్వార్టర్స్
నెం. 4, మైదరాబాదు-500 178.

మంచి పనులు చేయడం. దేవుని
పూజించడం.

3. చలం గణపతి, S/o కోటయ్య,
జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్, మోడుకూరు
(గుంటూరు జిల్లా) 522 321.

గాంధీజీ సిద్ధాంతాలను పాటించడం,
మంచి స్నేహితులతో కాలక్షేపం, క్రొత్త
విషయాలను తెలుసుకోడం.

4. తెంబూరు గానం, 25 సం.లు,
C/o జిల్లా లక్ష్మీనారాయణ, బిగ్ స్ట్రీట్,
కొరసండ్ గ్రామం, వయా ఉప్పలాడ,
(గంజాం జిల్లా) ఒరిస్సా.

కలంస్నేహం.

5. డి. రాజశేఖరరావు, 25 సం.లు,
వల్లేర్ల మూడి, హనుమాన్ జంక్షన్ వయా,
(కృష్ణా జిల్లా) 521 105.

మనస్తత్వశాస్త్రం, రేడియో వినడం,
వ్రాయడం.

6. వి. రాము, బి.కామ్., ప్రతాపగిరి
వారి వీధి, రైలు పేట, గుంటూరు-
522 001.

ఫోటోగ్రఫీ, పుస్తక పఠనం, కలం
స్నేహం.

జీడిపప్పు ప్రపంచ ఎగుమతి



1985 వ సం. లో ప్రపంచంలో జీడి
పప్పు ఎగుమతి మొత్తం 77,000 టన్నులు.
ముఖ్యంగా ఎగుమతిలో పెరుగుదల దక్షిణ
అమెరికాలో బ్రెజిల్ వల్ల ఏర్పడినది.

“ప్రోత్సహించినప్పుడు. పొగడినప్పుడు
మనిషి చేయలేనిది కూడా చేయగలడు.”

కలం స్నేహితులు

(మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —సంపాదకుడు.)

1. ఎమ్.వి. ప్రసాదరావు, ఎమ్.కామ్.,
28 సం.లు, ఎస్.వి.యూ పి.జి. నెంటర్,
రూమ్ నెం. 71, కాపలి-524 202.

రేడియో వినడం, ప్రకృతి ఆరాధన,
చదరంగం ఆడటం.

2. కె. సాయికుమార్. XMP డ్రైవర్,
ఒర్డర్ ఎమ్. ఇ. ఎ. క్వార్టర్స్, క్వార్టర్స్
నెం. 4, మైదరాబాదు-500 178.

మంచి పనులు చేయడం. దేవుని
పూజించడం.

3. చలం గణపతి, S/o కోటయ్య,
జిల్లా పరిషత్ హైస్కూల్, మోడుకూరు
(గుంటూరు జిల్లా) 522 321.

గాంధీజీ సిద్ధాంతాలను పాటించడం,
మంచి స్నేహితులతో కాలక్షేపం, క్రొత్త
విషయాలను తెలుసుకోడం.

4. తెంబూరు గానం, 25 సం.లు,
C/o జిల్లా లక్ష్మీనారాయణ, బిగ్ స్ట్రీట్,
కొరసంద గ్రామం, వయా ఉప్పలాడ,
(గంజాం జిల్లా) ఒరిస్సా.

కలంస్నేహం.

5. డి. రాజశేఖరరావు, 25 సం.లు,
వల్లేర్ల మూడి, హనుమాన్ జంక్షన్ వయా,
(కృష్ణా జిల్లా) 521 105.

మనస్తత్వశాస్త్రం, రేడియో వినడం,
వ్రాయడం.

6. వి. రాము, బి.కామ్., ప్రతాపగిరి
వారి వీధి, రైలు పేట, గుంటూరు-
522 001.

ఫోటోగ్రఫీ, పుస్తక పఠనం, కలం
స్నేహం.

జీడిపప్పు ప్రపంచ ఎగుమతి



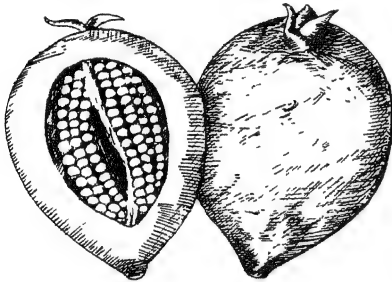
1985 వ సం. లో ప్రపంచంలో జీడి
పప్పు ఎగుమతి మొత్తం 77,000 టన్నులు.
ముఖ్యంగా ఎగుమతిలో పెరుగుదల దక్షిణ
అమెరికాలో బ్రెజిల్ వల్ల ఏర్పడినది.

“ప్రోత్సహించినప్పుడు. పొగడినప్పుడు
మనిషి చేయలేనిది కూడా చేయగలడు.”

జామ-పుష్పిదాయకమైన ఫలం

డా. యు. సి. పాండే

జామపండు మనదేశంలో ప్రతిచోటా చౌకగా లభించే మంచి రుచికరమైన పండు. దీనికి ప్రత్యేక కాలం అంటూ లేదు. సంవత్సరం పొడగునా దీన్ని పండిస్తారు. మధ్య అమెరికాలో పుట్టిన జామ నేడు ప్రపంచంలో అన్ని ఉష్ణప్రదేశాలలోను చోటు చేసుకుంది. జామపండులో విటమిను 'C' విస్తారంగా లభిస్తుంది.



జామ, మిర్రేసే (Myrtaceae) కుటుంబానికి చెందినది. అందానికి ఇంద్రలో పెంచే అనేక రకాల మొక్కలు, పండ్లచెట్లు ఈ కుటుంబానికి చెందినవే. వృక్ష శాస్త్రంలో దీన్ని (Psidium guajava) ప్సిడియం గువాజావా అంటారు.

జామచెట్టు గుబురుగా పెరిగే చిన్న వృక్షం. సాధారణంగా 20 మొదలు 30 అడుగుల ఎత్తు పెరుగుతుంది. చెట్టుకి నన్న పాటి కొమ్మలు, రెమ్మలు బయలుదేరతాయి. చెటు కాండంపైన పొలుసులు పొలుసులుగా

బెరుగు వివిధ రంగులలో ఉంటుంది. పువ్వులు తెల్లగా వుంటాయి. ఇవి ఆకుల తొడిమల వక్కలనుంచి గుత్తులు గుత్తులుగా బయలుదేరతాయి. ఒక్కొక్క గుత్తికి 2 మొదలు 5 దాకా పువ్వులుంటాయి. జామ జాతిని అభివృద్ధిచేసి పెద్దపెద్ద రకాలను కూడా పండిస్తున్నారు. 1 మొదలు 4 అంగుళాల పొడవు, 1 మొదలు 2 అంగుళాల వెడల్పు ఉంటాయి. పండ్లలోపల కండ సాధారణంగా తెల్లగా ఉంటుంది. కొన్ని కొన్ని రకాల పండ్లలోపల కండ ఎర్రగా ఉంటుంది. కాయలోపల చిన్నచిన్న గింజలు చాలా ఉన్నా, ఇప్పుడు గింజలులేని పండ్లను కూడా పండిస్తున్నారు.

(మిగతా 64 వ పేజీలో)

మొరైతే...?

(ఏప్రిల్ 1987)

“దేహంకంటే పవిత్రమైన దేవాలయం లేదు” అంటే)

“మంచి మనసును మించిన దైవమూ లేదంటాను!”

—సోనావరం మధుసూదనరావు, పనుంధర.

* * *
“మనః పూజారిస్తే
ఆత్మారాముని అర్చిస్తా.”

—కె. శ్రీరాములు, ఆమడగూరు.

“సద్గుణములకు కృషి చేయు మనిషి సద్గుణుడు కాదు.
సద్గుణములు లేకపోవుట సద్గుణము కాదు.”

పేరు మరచి పోకుండా ఉండాలంటే?

ఒకరి పేరు మరచిపోకుండా జ్ఞాపకం పెట్టుకోడానికి కొన్ని సూచనలు:

1. వ్యక్తి పేరు వినేటప్పుడు పూర్తిగా జాగ్రత్తగా సరిగ్గా మనసు దానిమీదే లగ్నం చేసి వినాలి. సగానికి సగం మంచి పరధ్యానంగా వింటారు. మనస్సును ఇతర విషయాల మీదికి మళ్ళించకుండా శ్రద్ధగా వినాలి.



2. ఒకసారి పూర్తిగా విన్న పెరు జ్ఞాపకం పెట్టుకోడానికి సాధ్యమైనన్నిసార్లు పేరు మననంచేసుకో. మననం చేసుకోవడం వల్ల జ్ఞాపకశక్తి 30 శాతం అధికం అవడానికి అవకాశముంది.

3. వ్యక్తి ముఖవైఖరిని గమనించు. హావభావాలను జాగ్రత్తగా చూడు. వ్యక్తి, ధోరణి, పక్కి పరిశీలించు. ఆ ముఖవైఖరితో హాస్యంగా అపూర్వమైన భావనాశక్తితో అతడి పేరును సమన్వయించి ముడిపెట్టుకో. మనస్సులో భావాల పరస్పరానుబంధం పెంచుకో. సాధారణంగా మనం ముందు వ్యక్తి ముఖాన్ని జ్ఞాపకం చేసుకుంటాం.

తరువాత పేరు జ్ఞాపకం చేసుకోడానికి తంటాలు పడతాం. వ్యక్తి ప్రత్యేక అలవాట్లకు బాంధసాలకు పేరు ముడిపెట్టి మెదిడులో ఆయా కేంద్రాలను చైతన్యం చేసుకుంటే పేరు త్వరగా తప్పలేకుండా జ్ఞాపకం చేసుకోగలుగుతాం.

4. వ్యక్తి నిష్క్రమించిన తరువాత పేరు తిరిగి ఒకసారి పునర్విమర్శన చేసుకో. మనోఫలకంమీద వ్యక్తి ముఖవైఖరి లక్షణాలు ప్రతిబింబించుకో. రాత్రి పడుకునే ముందు తిరిగి జ్ఞాపకంచేసుకో.

5. 'నాకు జ్ఞాపకశక్తిలేదు' అనే భావాన్ని మనస్సులో చేరేసేయక సక్రమంగా మానసిక విశ్రాంతి తీసుకుంటూ ఉండు. మనస్సును ప్రసన్నంగా ఉంచుకో. నాకు బ్రహ్మాండమైన జ్ఞాపకశక్తి ఉందని మాటిమాటికి సూచించుకుంటూ ఉండాలి. నీమీద నీకు నమ్మకం కలిగించుకో. ఏ రోజుకారోజు వ్యక్తులను, వ్యక్తుల పేర్లను అతిసులభంగా జ్ఞాపకం పెట్టుకోగలుగుతున్నాను అనుకో. జనులో పేరు మరచిపోలేవు.

(‘హిపోటిటిక్ బుల్లిటిన్’ సౌజన్యంతో)

భారతదేశంలో యువత

భారతదేశం మొత్తం జనాభాలో సుమారు 20 శాతం అంతా యువతరానికి చెందినదే. యునైటెడ్ నేషన్స్ వారి అంచనా ప్రకారం ప్రపంచంలో యువ జనాభా 1000 మిలియను దాటింది.

“కర్మలోపము లేనివానికి కార్యభంగము లేదు.”

మీకు తెలుసా?

115 పెన్సిల్వేనియాలో అడిన మొట్ట మొదటి క్రిడాకారుడు:



ఎడ్ జెస్ట్స్ పెన్సిల్వేనియాలో అడిన తరువాత సునీర్ గవాస్కర్ 115 పెన్స్ మేచలో పాల్గొన్న ప్రపంచంలో మొదటి వ్యక్తి. ఇంతకు ముందు ఇంగ్లండుకు చెందిన కోలీన్ కొడ్రే 114 పెన్స్లలో అడి రికార్డు స్థాపించాడు.

150 దేశాలు ప్రపంచ బ్యాంకు సభ్యులు:

ప్రస్తుతం 150 దేశాలు ప్రపంచ బ్యాంకు సభ్యులుగా ఉన్నాయి. ఇటీవలే పోలండ్ 150 వ సభ్యత్వాన్ని పొందింది.

1986 ప్రపంచ కప్ ఫుట్ బాల్ ఛాంపియనులు:

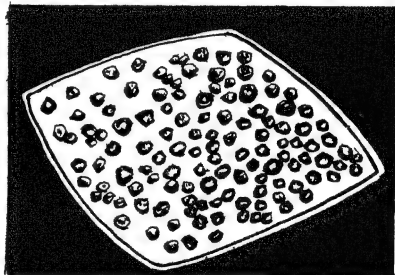
ఆరెంటీనా దేశీయులు 1986 ప్రపంచ కప్ ఫుట్ బాల్ ఛాంపియనులు. మెక్సికో

నగరంలో జరిగిన చివరిపోటీలో ఆరెంటీనా పశ్చిమ జర్మనీని 3-2 గోల్సుతో ఓడించింది.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి 'ఎక్స్ట్రాటెరెస్టియల్ ప్లానెటేరియం':

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఎక్స్ట్రాటెరెస్టియల్ ప్లానెటేరియం టూమిమీద (జగోళ ప్రతిరూపం) జపానులో నెలకొల్పబడింది.

వజ్రనగరం:



పశ్చిమ యూరప్ లో నెదర్లాండ్స్ లో గల అమ్స్టర్ డాం 'వజ్రనగరం' (City of Diamonds) అని ప్రసిద్ధి పొందింది.

పార్శ్వల యజ్ఞోపవీతం:

పార్శ్వల దరించే యజ్ఞోపవీతంలో 72 చారాలు (పోగులు) ఉంటాయి.

"పదులు చెప్పడానికి చెవులొగుట కన్న స్వతంత్రముగా ఆలోచించుట మిన్న."

మీకు తెలుసా?

115 పెన్సిల్వేనియాలో ఆడిన మొట్టమొదటి క్రికెట్ మ్యాచ్:



ఎడ్జెస్టన్ పెన్సిల్వేనియాలో ఆడిన తరువాత సునీర్ గవాస్కర్ 115 పెన్సిల్వేనియాలో పాల్గొన్న ప్రపంచంలో మొదటి వ్యక్తి. ఇంతకు ముందు ఇంగ్లండుకు చెందిన కోలీన్ కౌడ్రే 114 పెన్సిల్వేనియాలో ఆడి రికార్డు సాధించాడు.

150 దేశాలు ప్రపంచ బ్యాంకు సభ్యులు:

ప్రస్తుతం 150 దేశాలు ప్రపంచ బ్యాంకు సభ్యులుగా ఉన్నాయి. ఇటీవలే పోలండ్ 150 వ సభ్యత్వాన్ని పొందింది.

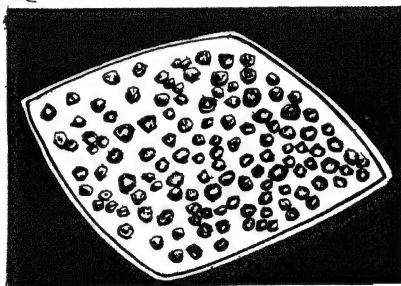
1986 ప్రపంచ కప్ ఫుట్ బాల్ ఛాంపియనులు:

ఆర్జెంటీనా దేశీయులు 1986 ప్రపంచ కప్ ఫుట్ బాల్ ఛాంపియనులు. మెక్సికో

నగరంలో జరిగిన చివరిపోటీలో ఆర్జెంటీనా పశ్చిమ జర్మనీని 3-2 గోల్సుతో ఓడించింది.

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి 'ఎక్స్ప్రెస్ పెన్సిల్వేనియాలో ప్లానెటేరియం': ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి ఎక్స్ప్రెస్ పెన్సిల్వేనియాలో ప్లానెటేరియం భూమిమీద (ఐగోళ ప్రతిరూపం) జపానులో నెలకొల్పబడింది.

వజ్రనగరం:



పశ్చిమ యూరప్ లో నెడర్లాండ్స్ లో గల ఆమ్స్టర్ డాం 'వజ్రనగరం' (City of Diamonds) అని ప్రసిద్ధి పొందింది.

పార్శ్వ యజ్ఞోపవీతం:

పార్శ్వ ధరించే యజ్ఞోపవీతంలో 71 దారాలు (పోగులు) ఉంటాయి.

“పరులు చెప్పుదానికి చెవులొగుట కన్న స్వతంత్రముగా ఆలోచించుట మిన్ను.”

ప్రపంచంలో అతి ప్రాచీనమైన దేశభక్తి గేయం:

ప్రపంచంలో అతి ప్రాచీనమైన దేశభక్తి గేయం జపానుదేశపు కిమిగాయో (Kimigayo). ఇందులో పదజాలం 9 వ శతాబ్దానికి చెందినది.

D.L.O. అంటే ఏమిటి? *

D L O , ENT (ఇయర్, నోస్, థ్రోత్) వైద్యనిపుణుడు. రేరింగలజీ మరియు ఓటాలజీలో పొందే డిప్లొమాను D.L O అంటారు.

భారతదేశంలో అతి ప్రాచీన హాకీ పందెం:



బైటన్ (Beighton) కవ్ హాకీ పందెం భారతదేశంలో అతి ప్రాచీనమైనది.

వెస్ట్ ఇండిస్ క్రికెట్ ఆటలో మూడు 'W' లు:

వాల్కాట్ (Walcott) వొరెల్ (Worrell), వీక్స్ (Weekes) వెస్ట్

ఇండిస్ క్రికెట్ లో సుప్రసిద్ధ మూడు 'W' లు.

* * *
అశ్వం జ్ఞాపకార్థం నిర్మింపబడిన నగరం:



అలెగ్జాండర్ ది గ్రేట్ ఆఫ్ మూసిడోన్ బుసెఫలా (Bucephala) నగరాన్ని తన గుఱ్ఱం బుసఫలాన్ జ్ఞాపకార్థం నిర్మించాడు.

* * *
బ్లూబాటిల్ ఎవరు?

బ్లూ యూనిఫారం ధరించే ఆంగ్లేయ పోలీసును బ్లూ బాటిల్ అంటారు.

బ్లాక్ బాక్స్ రంగు:

విమానంలో 'బ్లాక్ బాక్స్' నారింజ రంగులో వుంటుంది.

తేనెటిగకు అయిదు కళ్ళు:

తేనెటిగకు తలకు రెండువైపుల కుడి ప్రక్క ఎడమప్రక్క ఒక్కొక్క కన్ను, క్రింద మూడు కన్నులు ఉంటాయి.

“సద్దుబాల్లు లేకుండా సరిపెట్టుకోకుండా సంఘ జీవితం సాగదు.”

ప్రపంచంలో సుప్రసిద్ధ హోటళ్ళు

సిల్వీయా మాక్ నెయిర్

ప్రపంచంలో 'మొదటిరకం' లేక డీలక్స్ కంటే 'సుప్రసిద్ధం' అని చెప్పడంలో ఒక ప్రత్యేకత ఉంది. సుప్రసిద్ధం అని పేరు పొందాలంటే అత్యుత్తమమైన నిర్మాణ సామగ్రితో, అన్ని హంగులతో, అన్ని అనుకూలాలతో సహజగతంగా నిర్మింపబడి ఉండాలి. ఒక ప్రసిద్ధిపొందిన నగరంలోగానీ, అపూర్వమైన సహజసుందర వాతావరణంలో గానీ ఇది ఏర్పాటై ఉండాలి. అంతేగాక క్రమ అనుభవంగల పరిచారక బృందం



ఉండాలి. ఇటువంటివే సుప్రసిద్ధ హోటళ్ళు. ప్రపంచంలో ప్రతీ సుప్రసిద్ధమైన హోటలుకీ ఒక ప్రత్యేకత ఉంది:

పెద్దపెద్ద విశాలమైన కోర్టు యార్డులతో, అరమిలియనుకు పైగా రకరకాల మొక్కలతో, చెట్లతో, అందమైన వృక్షవాటికలతో, ప్రకృతి సౌందర్యంతో సాటిలేని సుప్రసిద్ధ హోటలు - హవాయ్ బిగ్ బిల్లింగ్స్ లో 'కామ్యూలా'లో నిర్మింపబడిన హౌసా కీ బీచ్ హోటలు. ఇక్కడ థాయ్ లాండ్ బంగారు పూతగల నల్లలక్క బొడ్డు విగ్రహాలు, భారత

దేశపు అపూర్వ కింపు విగ్రహాలు ఇతడి బొమ్మలు, న్యూగిని కొయ్యసామానులు. జాంజిబార్ ప్రాచీన థోషాణము, హవాయ్ లో చేతితో తయారైన అందమైన కిక్కు మొదలైన వాటిని ఇక్కడ అతిథులు చూచి ఆనందించవచ్చు.

ఆధునిక ఒత్తిడులకు చూరంగా అతి గంభీరంగా ప్రశాంతంగా ఉండేది ఐర్లండ్ లోని ఆష్ఫర్డ్ కేసిర్ హోటలు. చాలాభాగం 19వ శతాబ్దంలో నిర్మించబడినా 13వ శతాబ్దంలో నిర్మించబడిన కోట శిథిలాలు ఇక్కడ ఉన్నాయి. ఇది 1,620 హెక్టేరుల వన్యమృగాల ఆదవులతో, వేటకు అనుకూలమైన 11,000 హెక్టేరుల ప్రత్యేక వేట వినోదపు ఆదవులతో అతిగంభీరంగా, మహద్భూతంగా ఉంటుంది. గొప్పగొప్ప ఆటగాళ్ళకు, క్రీడాకారులకు ఇది ముఖ్యకేంద్రం. నూతన వహువరుల హనీమూనుకు ఆదర్శవంతమైన ప్రదేశం.

శాస్త్రజ్ఞులు 200 మిలియను సంవత్సరాలనాటి అవశేషాలను కనుగొన్నారు

ఉత్తర అమెరికా 'మెయిన్' ఉత్తర తీరంలో పండి అనుకంలో 200 మిలియను సం. ల నాటి 1,00,000 శిలాశాలను కనుగొన్నారు. చరిత్రలో అతి ముఖ్యమైన కాలానికి చెందిన బ్రహ్మాండమైన ప్రాకృతి జంతువు దినానరన్ కు చెందినవే ఈ అవశేషాలన్నీ.

“కాంక్షించకుండినను ఫలము చేకూరును” —

ఇదే కర్మసిద్ధాంతంలో కిటుకు.

తూర్పు ఆఫ్రికా కెన్యా నాన్యుకీలో హౌంట్ కెన్యా సఫారీక్లబ్ మరో సుప్రసిద్ధమైన హోటలు. ఆధునిక సౌకర్యాలతో మిక్కిలి ఎక్కువ విలాసవంతంగా ఉంటుంది. సుమారు పాతిక సంవత్సరాలకు ముందు హోలీవుడ్ ఆక్టరుగా ప్రసిద్ధిపొందిన విలియం హోరెన్స్ దీన్ని కట్టించాడు. ఈ హోటలులో జీవితం ఒక మరపురాని అనుభూతి. ఇది భూమధ్య రేఖకు చాలా దగ్గరగా ఉన్నా ఇక్కడ వాతావరణం ఎంతో ఆహ్లాదకరంగా చల్లగా ఉంటుంది.

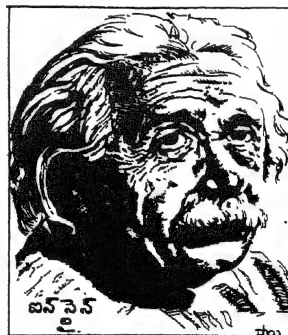
ప్రపంచ ప్రఖ్యాతి పొందిన మహనీయులెందరెందరో ఆఖరిపించేది ఆ మెరికా మ్యూయార్డు నగరంలోని రీజెన్సీ హోటలు. దీనికి చేరియున్న పార్క్ ఆవెన్యూ హోటలులో ప్రపంచ స్థాయిలో వ్యాపారం కొనసాగుతుంది. అత్యంత ఉత్సాహంతో, ఉల్లాసపూరితంగా ఉండే ఈ హోటలు విశ్రాంతికి, విరామానికి పెట్టినది పేరు.

హాంగ్ కాంగ్ నగరంలో ముమ్మరంగా వ్యాపారం జరిగే విపణి వీధిలో ఉన్న మాండరిన్ హోటలు సుప్రసిద్ధమైనది. ప్రశాంతమైన వాతావరణంలో అత్యుత్తమమైన సేవా సౌకర్యాలతో తులతూగుతుంటుంది. అపూర్వమైన కళాఖండాలతో, పర్ఫిషింగులతో, విశ్రాంతిగా ఆవ్యాత్మిక సాధనకు అనువుగా వుంటుంది. ఈ హోటలులో 28వ అంతస్తులో ఉన్న మాన్ వాహ్ రెస్టారెంటులో ప్రత్యేక కాంటోనీస్ వంట విధానంలో చేయబడిన ప్రత్యేక వంటకాలు, తినుబండారాలు లభిస్తాయి.

“తన్నుతాను రక్షించుకోలేని సమయంలో మానవుడు అహంకారాన్ని అడ్డువేసుకుని జీవిస్తూంటాడు.”

బాంగ్ కాక్ (థాయ్లాండ్) లో ఒరియంటల్ హోటల్ కు ఒక ప్రత్యేక ఆకర్షణ ఉంది. చరిత్ర నిర్మాతలు—జోసెఫ్ కానార్డ్, సామర్ వెట్ మామ్, నోయెర్ కవార్డ్, జేమ్స్ మిచెనెర్, గ్రహంగ్రీన్ మొదలైన ప్రఖ్యాతి పొందిన పురుషులతో సంబంధపడి ఉంది. సుమారు నూరు సంవత్సరాల పురాతనమైన దైనా అంతర్జాతీయ ప్రయాణీకులు అందరూ మెచ్చిన సుప్రసిద్ధ హోటలు ఇది. ప్రయాణీకులు బాంగ్ కాక్ లో ఎక్కడ బసచేసినా, ఒక్కసారి ఇక్కడ నార్మాండి గ్రీట్ రెస్టారెంటులో భోజనం రుచిమాసే బయలుదేరతారు.

కంఠపాఠం చేసుకోవాలని బాధపడను



ఒకసారి ఆల్బర్ట్ ఐన్ స్టైన్ ని ఒకరు ఆతడి పెరిఫోను నంబరు ఏమిటి అని అడిగారు. ఐన్ స్టైన్ దానికి “దై రెక్టరీ చూడాలి. సులభంగా ఇంకో చోట లభించే విషయాన్ని కంఠపాఠం చేసుకొని జ్ఞాపకం ఉంచుకోవాలని బాధపడను” అన్నాడు.

ఫిలిప్సైన్స్ మునిలాలో సుప్రసిద్ధ హోటలు మునిలా హోటలు. 38 మీటర్ల పొడవు, ఎరున్నర మీటర్ల వెడల్పుగా పారిరాతితో కట్టబడిన హోటలు. పెద్ద పెద్ద స్తంభాలు, అర్చిలు, స్పానిష్ దీపాలు, కర్ర నగిషిలు, ఇత్తడి, గాజు. అలుచివులతో తయారైన రకరకాల పొండిరీర్ దీపాలతో కళకళలాడుతుంటుంది. దీనిని దర్శించిన యువరాజులు, మహారాజులు, వ్యాపారస్తులు, రాజకీయ నాయకులు ఇచ్చటి సర్వీసు సౌకర్యాన్ని గొప్పగా పొగిడారు.

మాడ్రిడ్ (స్పెయిన్) లోని హోటల్ రిట్ అతి పురాతనమైనది. 75 సం॥ల నాటి సాంప్రదాయంతో లండన్ లేక పారిస్ లో గల హోటళ్ళకు ఏ మాత్రం తీసిపోదు. సాధారణంగా సాయంకాలం 5 గంటల తరువాత మాడ్రిడ్ రాజసంశీయులు, భాగ్యవంతులు ఇక్కడ చేరుతుంటారు. ప్రతీ గెస్టు రూమ్ ప్రత్యేకంగా అలంకరించబడి ఉంటుంది. తెల్ల పారిరాతితో నిర్మించబడిన ఈ హోటల్ గదులలో రకరకాల పువ్వులు అలంకరించబడి ఉంటాయి.

స్పెయిన్ లియాన్ లో 400 సం॥ల చీర్ల చరిత్రలో ఒకప్పుడు కాన్వెంటుగా, హాస్టల్ గా, చెరసాలగా ఉండిన హోటల్ సాన్ మార్క్విస్ నేడు సుప్రసిద్ధ హోటలు. దీని నిర్మాణాన్ని 16 వ శతాబ్దంలో స్పెయిన్ పరిపాలకులైన ఫెర్డినాండ్, ఇజబెల్లా ప్రారంభించారు. అనేక పురాతన వస్తువులతో, తెరలతో, 2,000 కు పైగా అపూర్వమైన నర్త చిత్రాలతో ఈ హోటలు ఆత్యంత సౌభాగ్యమానంగా ఉంటుంది.

ప్రపంచంలో ఏ మూల నుంచి వచ్చినా ప్రయాణీకులకు అన్ని సౌకర్యాలతో అతిది మర్యాదలను కలిగించే సుప్రసిద్ధ హోటళ్ళు ప్రపంచంలో ఇవి కొన్ని. పాతవో, కొత్తవో సముద్రపు ఒడ్డున, లేక నగరం మధ్యన ఉన్న అందమైన ఈ హోటళ్ళన్నీ స్మరించదగినవే.

ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన నగరాలు



ప్రస్తుతం 18.1 మిలియను జనాభా గల మెక్సికో నగరం 2000 సం. నాటికి 28.3 మిలియను జనాభాతో ప్రపంచంలో బ్రహ్మాండమైన నగరంగా రూపొందుతుంది. 24 మిలియనుతో బ్రెజిల్ లోని సావో పాలో, 17.1 మిలియనుతో జపానులో టోక్యో - యోకహామా, 16.6 మిలియనుతో కలకత్తా, 10 మిలియనుతో గ్రేటర్ బొంబాయి ఇతర బ్రహ్మాండమైన నగరాలుగా రూపొందుతాయి.

(‘1986 వ సం॥ం ప్రపంచ జనాభా రిపోర్టు - యునైటెడ్ నేషన్స్’)

“ఒకటికే ప్రక్క సున్నలు చేర్చిన కొద్దీ సంఖ్య పెరుగునట్లు నద్గణాలు చేరిన కొద్దీ వ్యక్తి బాన్సుత్యం పెరుగుతుంది.”

సోవియట్ యూనియన్ కి భారతదేశపు దౌత్యాన్ని వహించింది. 1949-52 వ సం.లో అమెరికాకి దౌత్యం వహించి, 1954-61 సం.లలో బ్రిటనుకి హైకమిషనర్ పదవిని అధిష్టించిన సాఫీమణి.

* * *
జాన్ మాస్టర్స్ ప్రఖ్యాత ఆంగ్లేయ రచయిత. 'భవాని జంక్షన్, నైట్ రన్నర్స్ ఆఫ్ బెంగాల్' ఇతడి ముఖ్య రచనలు. భారతదేశంలో బ్రిటిష్ సైన్యంలో అధికారిగా ఉద్యోగం చేసాడు.

* * *
వావిళ్ళ వేంకటేశ్వరశాస్త్రి (1885-1956): చేతివ్రాత పుస్తకాలు చదువుకునే రోజులలో మద్రాసులో ఆది సరస్వతీ విలయ ముద్రాక్షరణాలను స్థాపించి చదువరుల కష్టాలను నివర్తిచేసిన శ్రీ వావిళ్ళ రామస్వామి శాస్త్రిలవారి పుత్రుడు. తండ్రి నెలకొల్పిన ముద్రణాలయాన్ని వావిళ్ళ సంస్థగా అభివృద్ధిపరచి జీవిత కాలమంతా దీక్ష రక్షిత లతో సంస్కృతాంధ్ర సారస్వతములకు ఏ ప్రభుత్వాలూ, విశ్వవిద్యాలయాలు, అకాడమీలు చేయలేనంత సాటిలేని సాహితీ సేవచేసిన కృషివలుడు. 1929 లో మద్రాసులో స్థాపించబడిన ఆంధ్రా చేంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ కి తొలి గౌరవ కార్యదర్శి. తెలుగులో "అలిజు" ఆంగ్లంలో "పెడరేటెడ్ ఇండియా" పత్రికలను స్థాపించి సంపాదకత్వాన్ని వహించారు. ఆంధ్ర విశ్వకళా పరిషత్తువారి కళా ప్రపూర్ణ నాట్యాలన్ని పొందిన భాషోద్ధరకుడు "కాత్య ప్రచార భూషణుడు."

జీవితవలయంలో సుఖ సంతోషాలు కేంద్రీకృతం చేసుకో



"సోదరులారా; జీవితంలో ఆ నేక సంవత్సరాల అనుభవంతో చెబుతున్నాను. ఈ దిక్కుమాలిన దుఃఖమయమైన ప్రపంచంలో ఉత్సాహపూరితంగా ఉండటం తప్పకాదు. సుఖసంతోషాలను కేంద్రీకరించుకోగలిగితే మీ ఉద్యమాలు ఎంత అసాధ్యమైనవైనా అతి సౌలభ్యంగా నెరవేరుకోగలుగుతారు. జీవితంలో కలిగే కష్టపరంపరలకు క్రుంగిపోకుండా నిభాయించుకోగల దైర్య సాహసాలను అలవరచుకోండి. ఉదాత్తులుగా ఉండడానికి ప్రయత్నించండి. ఆ కష్టం తగ్గేమానురాగంతో కలుపుగోలు తనాన్ని ప్రవృద్ధిపరచుకుంటూ అందరి అభిమానాన్ని పొందడానికి ప్రయత్నించాలి. మీ చుట్టూ నంతోష వాతావరణాన్ని కలిగించుకుంటే ఎటువంటి కష్టసమయాలలోనైనా ఉత్సాహాన్ని కోల్పోలేరు."

—వి. ఎస్. శ్రీనివాసశాస్త్రి

"మనో సౌందర్యాన్ని మించిన సౌందర్యం లేదు."

సోవియట్ యూనియన్ కి భారతదేశపు దౌత్యాన్ని వహించింది. 1949-52 వ సం.లో ఆమెరికాకి దౌత్యం వహించి, 1954-61 సం.లలో బ్రిటనుకి హైకమిషనర్ పదవిని అధిష్టించిన సాదీమణి.

* * *
జానమొస్టర్స్ ప్రఖ్యాత ఆంగ్లేయ రచయిత. 'భవాని జంక్షన్, నైట్ రన్నర్స్ ఆఫ్ బెంగాల్' ఇతడి ముఖ్య రచనలు. భారతదేశంలో బ్రిటిష్ సైన్యంలో అధికారిగా ఉద్యోగం చేసాడు.

* * *
వావిళ్ళ వేంకటేశ్వరశాస్త్రి (1885-1956): చేతివ్రాత పుస్తకాల చదువుకునే రోజులలో మద్రాసులో ఆది సరస్వతీ నిలయ ముద్రాక్షర శాలను స్థాపించి చదువరుల కష్టాలను వివర్తిచేసిన శ్రీ వావిళ్ళ రామస్వామి శాస్త్రిలవారి పుత్రుడు. తండ్రి నెలకొల్పిన ముద్రజాలయాన్ని వావిళ్ళ సంస్థగా అభివృద్ధిపరచి జీవిత కాలమంతా దీక్ష దక్షతలతో సంస్కృతాంధ్ర సారస్వతములకు ఏ ప్రభుత్వాలూ, విశ్వవిద్యాలయాలు, అకాడమీలు చేయలేనంత సాహితీ సేవచేసిన కృషివలుడు. 1929 లో మద్రాసులో స్థాపించబడిన ఆంధ్రా ఛేంబర్ ఆఫ్ కామర్స్ కి తొలి గౌరవ కార్యదర్శి. తెలుగులో "త్రిలింగ" ఆంగ్లంలో "పెడరేబెడ్ ఇండియా" పత్రికలను స్థాపించి సంపాదకత్వాన్ని వహించారు. ఆంధ్ర విశ్వకళా పరిషత్తువారి కళా ప్రపూర్ణ సత్కారాన్ని పొందిన భాషోద్ధారకుడు "శాస్త్ర ప్రచార భూషణుడు."

జీవితవలయంలో సుఖ సంతోషాలు కేంద్రీకృతం చేసుకో



“సోదరులారా; జీవితంలో ఆ నేక సంవత్సరాల అనుభవంతో చెబుతున్నాను. ఈ దిక్కుమాలిన దుఃఖమయమైన ప్రపంచంలో ఉత్సాహపూరితంగా ఉండటం తప్పకాదు. సుఖసంతోషాలను కేంద్రీకరించుకోగలిగితే మీ ఉద్యమాలు ఎంత అసాధ్యమైనవైనా అతి సౌలభ్యంగా నెరవేరుచుకోగలుగుతారు. జీవితంలో కలిగే కష్టపరంపరలకు క్రుంగిపోకుండా నిభాయించుకోగల దైర్య సాహసాలను అలవరచుకోండి. ఉదాత్తులుగా ఉండడానికి ప్రయత్నించండి. ఆ తర్వాత ప్రేమానురాగంతో కలుపుకోలు తనాన్ని ప్రవృద్ధిపరచుకుంటూ అందరి అభిమానాన్ని పొందడానికి ప్రయత్నించాలి. మీ చుట్టూ సంతోష వాతావరణాన్ని కలిగించుకుంటే ఎటువంటి కష్టనయమాలలోనైనా ఉత్సాహాన్ని కోల్పోలేరు.”

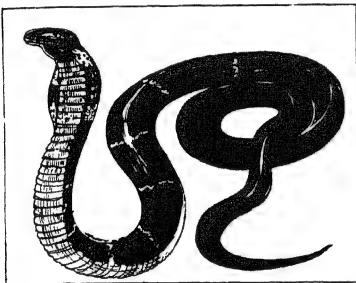
—వి. ఎస్. శ్రీనివాసశాస్త్రి

“మనో సౌందర్యాన్ని మించిన సౌందర్యం లేదు.”

పాములు ప్రదర్శించే అద్భుతాలు

సుమారు 300 మిలియను సంవత్సరాలకు పైబడి భూతలం మీద వివిధ రకాల సరీసృపాలు జీవిస్తున్నాయి. ఇవి గాలిని పీల్చుకునే శీతల రక్తప్రవాహంగల జంతువులు. ఈ జాతికి చెందినవే పలురకాల పాములు.

ప్రపంచం మొత్తంమీద ఉండే 1,670 వివిధ రకాల పాములలో సుమారు 180 రకాలు మాత్రమే భారతదేశంలో కనిపిస్తాయి.



పిన్నాయి. పశ్చిమబెంగాల్ సుందర్ బన్స్ లో నివసించే 73 మి.మీల పొడవైన గ్రుడ్డి పాము (Blind snake) ప్రపంచంలో మిక్కిలి చిన్నది. దీనికి సుమారు 140 రెట్లు పెద్దదిగా అజగం (Reticulated python) అనే కొండ చిలువ 10 మీ. ల పొడవు ఉంటుంది. ఇదే పాము లన్నిటిలో ఎక్కువ పొడవైనది. తూర్పు ఆఫ్రికాలో విషజాతి పాము 'బ్లాక్ మాంబా' ప్రపంచంలో పాములకంటే అమిత వేగంతో

ప్రాకుతుంది. మోటార్ పైకిలిస్తులను కూడా తగిమే కింగ్ కోట్రా (త్రాచులు) లను గురించి అనేక కట్టకథలు ఉన్నా మిక్కిలి వేగంగా ప్రాకే బ్లాక్ మాంబా గంటకు 11 కి.మీల వేగంతో మాత్రమే ప్రాకుతుంది.

పాములన్నీ విషపాములనే మనం అనుకుంటాం. కానీ ప్రపంచంలో కనపడే 2,500 వివిధ రకాల పాములలో 830 రకాల పాములు మాత్రమే విషపాములు. భారత దేశంలో ఉండే 285 రకాలలో 52 రకాలు మాత్రమే విషపాములు. ఈ 52 విషపాములలో సాధారణంగా 4 మాత్రమే కనిపిస్తాయి. తక్కినవి మనిషి సంచారం ఉన్నచోట అసలు కనిపించవు. సాధ్యమైనంతవరకు మనం వివసించే ఇండ్లకు, వివాసాలకు సూరంగా ఉంటాయి. భారత దేశంలో మిక్కిలి పెద్దది, ఎక్కువ అపాయకరమైనది కింగ్ కోట్రా.

పాములలో ఉండే విష ప్రమాణం పాము రకాన్ని బట్టి మారుతుంటుంది. ఇండియన్ స్పెక్టకల్డ్ కోట్రా కంటే కింగ్ కోట్రా 6 రెట్లు అధికంగా విషాన్ని ఉత్పాదిస్తుంది. వివిధ విషపాములు, వాటి విషాన్ని గురించి చాలా

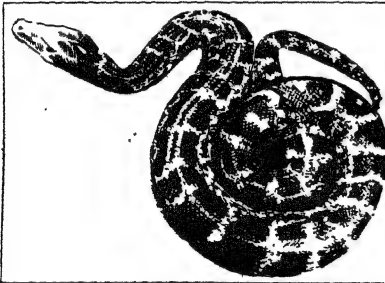
నాట్యంలో ప్రపంచ రికార్డు

మాడ్రీడ్ (స్పెయిన్)లో అంటోవియో కార్టోస్ కానాస్ అనే 28 సం. ల యువతి 154 గంటల 44 నిమిషాలు ఏకచాటిగా నాట్యం చేసి ప్రపంచ రికార్డు స్థాపించింది.

“మన శత్రువులు మన లోపాలను తెలియజేసే మనకు మహాపరకారం చేసారు.”

మందికి తెలియదు. అప్రెహెన్సిబుల్ ప్రిటింగ్ కోట్రా, ఇండోనేషియన్ ప్రాంతాలలో ఉండే ఇండోయన్ కోట్రా వంటి రకాలు, కాచేసి శరీరంలోకి విషం ఎక్కించవు. ఇవి పిచకారీ చేసినట్లు విషాన్ని వెదజల్లుతాయి. ఈ విధంగా వెదజల్లిన విషం మన కళ్ళలో చేరి కళ్ళకు మిక్కిలి హాని కలిగిస్తుంది. తోకలో చిన్న చిన్న ఎముకల వలయాలు ఉండి శబ్దం చేసే రాటీర్ పాము కరిచినప్పుడు విషం మానవ శరీరంలో పెకండుకి మూడు మీటర్లదూరపున అతి శీఘ్రంగా ఎక్కుతుంది!

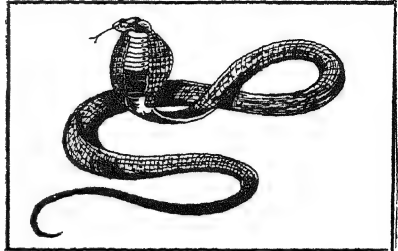
పాములు ఎప్పుడూ ముందు పాచ్యరిక రేకుండా మీద పడవు. త్రాచు పాముకు ఏదైనా అవకాశం చేస్తే పైకి పడగఎత్తి కాచేస్తుంది. కరిచే ముందు రాటీర్ పాము తోకలో ఉండే ఎముకలను గల గలమని



శబ్దం చేస్తుంది. గల గల శబ్దాల సంఖ్యను బట్టి ఆ పాము ఎన్నిసార్లు కుటునం విడిచిందో తెచ్చుకోవచ్చు.

పాములకు చిన్న చిన్న కప్పలు, చిన్న చిన్న ఊరదాలు మొదలైనవి ఆహారం. వీటికి వోరు బాగా సాగుతుంది. ఈ సౌకర్యంతో

ఇవి అనేక అదృశాలు ప్రదర్శిస్తాయి. భారత దేశంలో గ్రుడ్లను తినే పాము ఒక్కటే ఉంది. సాధారణంగా ఇవి వాటిలావుకి



సుమారు రెండింతలు పరిమాణంగల గ్రుడ్లను కూడా సులభంగా మ్రింగగలుగుతాయి. ఈ పాములు గ్రుడ్లను తప్ప వేరేవేటిని తినవు. అన్నిటికంటే విచిత్రంగా ఉంటుంది ఇవి గ్రుడ్లమీది పై గుల్లను మలరూపంగా మార్చిస్తాయి.

కొన్ని జాతి పాములు మరో జాతి పాము

రూపాయి విలువ 16.08 పైసలు

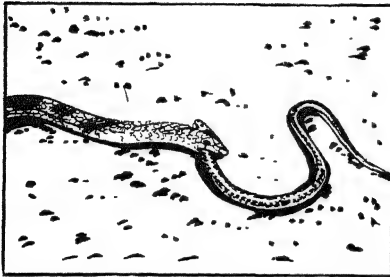
రూపాయి విలువ భారతదేశం మొత్తం మీద 16.08 పైసలకి పడిపోయింది. 10 లక్షలకు పైబడిన జనాభా గల జెయ్యూర్ (రాజస్థాన్)లో రూపాయి విలువ 14.33 పైసలకు దిగిపోగా, కేరళ తిరువనంత పురంలో రూపాయి విలువ 14.10 పైసలు మాత్రమే ఉంది.

(‘పెండ్లర్ స్టాటిస్టిక్ ఆర్గనైజేషన్ కన్సూమర్ ప్రైస్ ఇండెక్స్’ సౌజన్యంతో)

“సౌజన్యం, సౌభ్రాతృత్వం, సమానత్వం, చిందరవందర చేసి మానవులకు శాంతి రేకుండా చేసేది మతం.”

లను తింటాయి. ఈ అలవాటు అనేక రకాల పాములలో ఉంది. దీనినే 'ఒఫియోఫేగస్ విహేవియర్' అంటారు.

ఒక జాతిపాము ఆ జాతిపామునే తినడం 'కానిబాలిజం' అంటారు. కొండచిలువ బనబడే ప్రాంతాలు చిన్న క్షీరదాలను తింటాయి. తినకపోయినా కొండచిలువ మనిషిని గట్టిగా చిక్చీసుకుని నొక్కి నలిపి ఊపిరి ఆడకుండాచేసి చంపేస్తుంది. సాధారణంగా పాములు వాటి పిల్లలకు సంరక్షణ



కలిగించవు. కానీ కింగ్ కోట్రావంటి కొన్ని త్రాచుపాము రకాల, కొండచిలువ (ప్రతానులు) లు గ్రుడ్లను జాగ్రత్తగా సంరక్షించుకుంటాయి. కింగ్ కోట్రా (త్రాచు) చిన్న గూడుకట్టి అందులో జాగ్రత్తగా గ్రుడ్లు పెడుతుంది. ఆ గ్రుడ్లు పొదిగి పిల్లలయేడాకా అక్కడి నుంచి అది తడలదు. కొండచిలువ గూడు కట్టదు. కానీ గ్రుడ్లుపెట్టి తన శరీరాన్ని చుట్టలుగా చుట్టుకుని గ్రుడ్లను కప్పేస్తుంది. శరీరాన్ని అనువుగా త్రిప్పుకుంటూ ఆ గ్రుడ్లకు కావలసిన ఉష్ణాన్ని కూడా కలిగిస్తుంది. ఈ రెండు జాతి పాములు

గ్రుడ్లలోనుంచి పిల్లలు వచ్చేదాక 2 మాసాల పాటు ఆహారం తినవు. ఆ గ్రుడ్లదగ్గరే కావలా కాస్తాయి.

పాములను గురించి అనేక కట్టుకథలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. బ్రాంక్ బేక్ బ్రీస్లేక్ అనే పాము ఒక మనిషిని కరచి ఆ మనిషి మరణించిన తరువాత దగ్గరలో ఉన్న చెట్టును ఎక్కి మరణించిన వ్యక్తి అంత్యక్రియలను చూస్తుంటుంది అంటారు. వాస్తవానికి బ్రాంక్ బేక్ బ్రీస్లేక్ విషపాము కాదు. ఇది కాచీ ప్రేకరలు గ్రుచ్చిన అనవారే తప్పు వేరే అపాయం ఉండదు. ఎగిరే (Flying - snake) పాము ఎగురుతుంది అనుకుంటారు. ఇవి ఎగరవు. ఒక చెట్టునుంచి ఇంకో చెట్టుకు, ఒక కొమ్మనుంచి ఇంకో కొమ్మకు ఇవి మెదపాడుకుని జారతాయి. రాట్ స్నేక్ త్రాచుపాముతో జత కూడుతుంది అంటారు. ఇది నిజంకాదు. పైకి చూడడానికి రెండూ ఒకే రకంగా కనిపిస్తాయి. ఈ రెండు రెండు ప్రత్యేక జాతులకు చెందిన పాములు.

(‘మద్రాసు స్నేక్ పార్క్’ సౌజన్యంతో)

ప్రపంచంలో తొలిసారిగా ఊపిరితిత్తుల జంట మార్పిడి

1988 వ సం. రం పెప్టెయిబరు - అక్టోబర్ మాసాలలో లండన్ (ఇంగ్లండ్) నగరంలో హేర్ ఫీల్డ్ హాస్పిటల్ లో డా. మాగ్డియెనాబ్ ముగ్గురికి శస్త్రచికిత్స చేసి ప్రపంచంలో మొట్టమొదటిసారిగా ఊపిరితిత్తుల జంటను మార్చారు.

“నిన్ను నీవు తెలుసుకో, నీకు ఇతరులకు గల సంబంధం తెలుసుకో.”

దిహలమతి పొందిన వ్యాసం

నాజూకు - నాణ్యత విజయానికి పునాది

కె. శ్యామ్ ప్రసాదరావు,
శ్రీహైద్రాబాద్.

నాణ్యత' విజయానికి పునాది అనే వాక్యాన్ని
గు రిచియకోడం అవసరం.

మేడ్ ఇన్ జపాన్, మేడ్ ఇన్ చైనా, మేడ్ ఇన్ అమెరికా అని వస్తువులపై కనబడితే చాలా వాటిని ఆలోచించకుండా కొనేస్తారు. చాలామంది అవే మేడ్ ఇన్ ఇండియా అని ఉంటే కూచి కూచి తీసుకుని గ్యారంటీ ఇస్తారా అని అడుగుతారు, అంటే ఆ యా దేశాం వస్తువుల నాణ్యతపై గల నమ్మకమే.

మన దేశం కూడా నాజూకు - నాణ్యతకు ఎంతో ప్రసిద్ధి. ప్రాచీన కాలంలో మన చేనేత కార్మికులు వీరలను నేసి అగ్నిపెద్దలలో పెట్టి ఎగుమతి చేసేవారట! అంటే ఎంత నాజూకుగా బట్టలు నేసేవారో తెలుస్తుంది. ఈ నాడు పరిశ్రమలలో ఆధునిక యంత్రాలు, కంప్యూటర్ల సహాయంతో వస్తువులను అతి ఖచ్చితంగా ఉత్పత్తి చేస్తే నాణ్యత ఉంటుంది. సమయం, లాభం రెండూ కలిపి వస్తాయి. అట్టి వస్తువులకు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో మంచి గిరాకీ ఉంటుంది. ఇటువంటి నాణ్యతను గుర్తించడానికి మన ప్రభుత్వం ప్రతి సంవత్సరం ఒక నెల 'నాణ్యత పరిరక్షణ మాసం'గా పాటిస్తుంది.

మన పరిశ్రమల యాజమాన్యం వస్తువులను ఉత్పత్తి చేసేముందు 'నాజూకు

10,000 కంటే అధికంగా
పరుగులు గెలుచుకున్న
మొదటి బాట్స్మెన్



1985-86 వ సం. లో ఆస్ట్రేలియాలో జరిగిన అదిలెయిడ్ టెస్టులో 160 పరుగులు చేసినప్పుడు సునీల్ గవాస్కర్ ప్రపంచంలో 9,000 కంటే అధికంగా పరుగులు గెలుచుకున్న మొదటి బాట్స్మెన్ అయ్యాడు.

ఇటీవల అహమ్మదాబాద్ టెస్టులో ఇతడు 10,000 పరుగులు పూర్తిచేసి అధినందనలను అందుకున్నాడు.

“సదవకాళాలను వృద్ధి చేసుకోవడమూ, మనకి అందుబాటులో ఉన్న మంచిని గ్రహించడమూ—ఈ రెండే ఉన్నత జీవన పథానికి రావలసినవి.” —జాన్ సన్

నిదుగుతున్న వస్త్రాత్మత్తికి తగినట్టుగా అమ్మకాలు జరగాలంటే నా జాకు గా నాణ్యంగా వస్త్రాత్మత్తిని మలచాలి. ఈ రెంటిపైనే ఆధారపడి వివియోగదార్లు అధిక సంఖ్యలో వస్తువులను కొంటారు. వివియోగదార్లను నానిరకం వస్తువులనుండి వకరి వస్తువులనుండి రక్షించడానికి వివియోగదార్ల సంఘాలు అనేకం దేశంలో స్థాపించబడ్డాయి. వాటి లక్ష్యాల వస్త్రాత్మత్తిని పరోక్షంగా నాణ్యతగా ఉండేటట్లు ప్రోత్సహించడం, అక్రమ ధరల బారి నుండి వివియోగదార్లను రక్షించడం, మేలరకం వస్తువులు అమ్మకం జరిగేటట్లు చూడటం. ప్రభుత్వం కూడా చట్టాల ద్వారా వివియోగదార్లకు రక్షణ కలిగిస్తుంది.

నాణ్యత లేని సరకుకు గిరాకీ ఎప్పుడూ ఉండదు. అందుకు అమ్మకందార్లు ఈ వస్తువులపై ఉచిత బహుమతులు, ప్రకటిస్తూంటారు. కొన్ని నానిరకం వస్తువులపై పిన్నులు, దువ్వెనలు, అగ్గిపెట్టెలు ఇస్తూంటారు. ఈ విధంగా వివియోగదార్లను నిప్పుడూ మోసం చేయలేదు. విజానికి నాణ్యత గల సరకుల విక్రయానికి ఇటువంటి హంగుమా అవసరం లేకుండానే వివియోగదార్లు ఈ వస్తువుల కొనుగోలుకు అలవాటుపడిపోతారు.

కొంతమంది వ్యాపారవేత్తలు వస్తువులు నానిరకం అయినప్పటికీ వాటిని అందమైన అట్టపెట్టెలో అమర్చి అమ్ముతుంటారు. పై మెరుగులు చూసి అమాయకులైన వివియోగదార్లు మోసపోతుంటారు, వాడకంలో పీడి విణాయితి తెలిసిపోతుంది. వివియోగదార్లకు పూర్తి సంతృప్తి నిచ్చే వస్తువులను

ఉత్పత్తి చేస్తే పరిశ్రమలు అధికంగా నిండొక్కకువి లాభాలను పొందగలుగుతాయి. దాని ఫలితంగా దేశం అధికంగా పురోగమింపగలదు.

(2 వ పేజీ తరువాయి)

మనస్సే నిన్ను ముప్పుతిప్పులు పెడుతుంది. సత్యం అసత్యంగా కనిపిస్తుంది. అసత్యం సత్యంగా కనిపిస్తుంది. అంతరంగ పారిశుద్ధత సంతరించుకోడానికి ఒదులు పగ కనిపించుకుని మనస్సులో కుమిలి కుమిలిపొతావు.

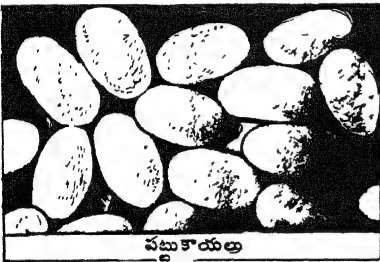
ప్రకోపాలు ఉధృతంగా చెలరేగిన మనోమందిరంలో మనోభావాలు, స్వభావ శక్తులు పరస్పర నిరంతర పోరాటంతో జీవితం అల్లకల్లోలం అయిపోతుంది. క్రియ ఉంటే ప్రతి క్రియ ఉంటుంది. ఒక పని జరిగితే దానికి తగిన ఫలితాలు సంభవించి తీరతాయి. హేతువు ఉంటే దానివల్ల కలిగే ప్రయోజనం ఉండక మానుతుందా? చేసుకున్న వాడికి చేసుకున్నంత. నీకు కష్టాలు సంభవించాయంటే. నీకు బాధలు ఏర్పడ్డాయంటే ఎవరు కారణం? నీ అజ్ఞానమా? పరాయివాళ్ళా? పాపం చేసిన వారొకరైతే పాపఫలాలను అనుభవించేవారు మరొకరుంటారనుకున్నావా? సృష్టి సదా న్యాయసమ్మతంగా ప్రవరిస్తుంది. న్యాయం లోపిస్తే ప్రళయం విజృంభిస్తుంది. ప్రకృతి ధర్మం మొగు తగు లేకుండా త్రాసులో సరిసమానంగా తూగుతుంది.

“సంతోషాన్ని దాచుకోగల వ్యక్తి బాధలను దాచుకోగల వాడికన్నా గొప్పవాడు.”

పట్టుపురుగు

కె. ఉష

పట్టుపురుగు గ్రుడ్లనుంచి వెలువడు 'లార్వాలు' పెరిగినప్పుడు పట్టు నూలును విసరిస్తూ పట్టుకాయ (గూడు)ను అల్లుకుంటుంది. ద్రవరూపంలో విసర్జించబడే ఈ పదార్థం వెంటనే నూలుపోగుగా ఏర్పడుతుంది. హిరాబ్బుకా అనే శాస్త్రజ్ఞుడు పరిశోధించి లార్వా పురుగులు కలిగించే ఒత్తిడి వల్ల ప్రోటీను మాలిక్యులలో ఏర్పడే రాపిడి వల్ల ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుందని నిరూపించాడు.



పట్టుకాయలు

పట్టులో ముఖ్యంగా పైట్రాయన్, పైట్రాయన్ పైన పూతగా ఏర్పడే "పెరీస్" అనే రెండు రకాల ప్రోటీనులు ఉంటాయి. పట్టు లార్వాలు ప్రవృద్ధిపొంది పెరిగిన తరువాత వాటి నోటిలో ఉండే పట్టుగ్రంధులు (Silk Glands) వివిధ భాగాలలో ఇవి సంయోగం చెందుతాయి.

ప్రపంచంలో వ్యాపార రీత్యా ముఖ్యమైన మల్బరీ, టస్సెర్, ఎరీ, ముగా అనే నాలుగు పట్టు రకాలు ఒక్క భారతదేశంలోనే ఉత్పత్తి కాబడుతున్నాయి. ప్రపంచంలో మల్బరీ పట్టు విస్తారంగా ఉత్పత్తి చేసే దేశాలలో భారతదేశం మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తుంది. మొత్తం ప్రపంచం ఉత్పత్తిలో 11 శాతం భారత దేశానిది. టస్సెర్ రకం పట్టు ఉత్పాదనలో చైనా తరువాత భారతదేశం ద్వితీయస్థానాన్ని పొందుతుంది. ప్రసిద్ధి పొందిన బంగారు పసుపురుగు ముగా పట్టు అస్సాంలో విస్తారంగా ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది.

పట్టు పరిశ్రమ కుటీర పరిశ్రమలలో ముఖ్యమైనది. దీనిని మించినది మరొకటి లేదు. గ్రామీణ ప్రదేశాలలో ఈ పరిశ్రమ దాదాపు 44 లక్షల మందికి పూర్తి మరియు తాత్కాలిక ఉద్యోగావకాశాలు కలిగిస్తుంది. రాజ్ కు, డోపియన్ కిల్లు, చేతితో వడికిన కిల్లు, వైల్డ్ కిల్లులతో తయారైన పట్టుబట్టలు అందంలో, సౌకుమార్యంలో, నాణ్యంలో, ఇతర రకం బట్టలతో సరిసమానమైనవి.

పట్టు పరిశ్రమ కుటీర పరిశ్రమలలో ముఖ్యమైనది. దీనిని మించినది మరొకటి లేదు. గ్రామీణ ప్రదేశాలలో ఈ పరిశ్రమ దాదాపు 44 లక్షల మందికి పూర్తి మరియు తాత్కాలిక ఉద్యోగావకాశాలు కలిగిస్తుంది. రాజ్ కు, డోపియన్ కిల్లు, చేతితో వడికిన కిల్లు, వైల్డ్ కిల్లులతో తయారైన పట్టుబట్టలు అందంలో, సౌకుమార్యంలో, నాణ్యంలో, ఇతర రకం బట్టలతో సరిసమానమైనవి.

త్రాగడానికి

'ప్రోటీన్ ఆక్సిజన్'

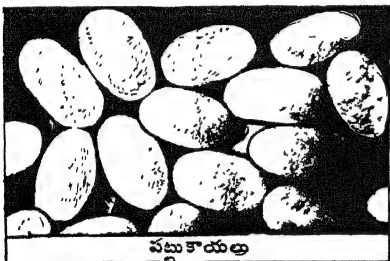
రష్యన్ వైద్యులు దీర్ఘకాలం పరిశోధనలు చేసి త్రాగడానికి వీలయే ప్రాణవాయువును తయారుచేశారు. పాలు, పన్నీరు, (రోక్ వాటర్) కోడిగుడ్డు తెల్లసొన కలిపి ఆ మిశ్రమంలోకి ఆక్సిజన్ పంపి 'ప్రోటీన్ ఆక్సిజన్' రూపొందించారు.

"వీణాకంతులను చేతితో మీటినప్పుడే వీణయందు నాదమేర్పడును."

పట్టుపురుగు

కె. ఉష

పట్టుపురుగు గ్రుడ్లనుంచి వెలువడు 'లార్వాలు' పెరిగినప్పుడు పట్టు నూలును విసరిస్తూ పట్టుకాయ (గూడు)ను అల్లుకుంటుంది. ద్రవరూపంలో విసర్జింపబడే ఈ పదార్థం వెంటనే నూలుపోగుగా ఏర్పడుతుంది. హిరాబ్బుకా అనే శాస్త్రజ్ఞుడు పరిశోధించి లార్వా పురుగులు కలిగించే ఒత్తిడి వల్ల ప్రోటీను మాలిక్యులలో ఏర్పడే రాపిడి వల్ల ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుందని నిరూపించాడు.



పట్టుకాయలు

పట్టులో ముఖ్యంగా పైట్రాయన్, పైట్రాయన్ పైన పూతగా ఏర్పడే "సెరీ సిన్" అనే రెండు రకాల ప్రొటీనులు ఉంటాయి. పట్టు లార్వాలు ప్రవృద్ధిపొంది పెరిగిన తరువాత వాటి నోటిలో ఉండే పట్టుగ్రంధులు (Silk Glands) వివిధ భాగాలలో ఇవి సంయోగం చెందుతాయి.

ప్రపంచంలో వ్యాపార రీత్యా ముఖ్యమైన మల్బరీ, టస్సార్, ఎరీ, ముగా అనే నాలుగు పట్టు రకాలు ఒక్క భారతదేశంలోనే ఉత్పత్తి కాబడుతున్నాయి. ప్రపంచంలో మల్బరీ పట్టు విస్తారంగా ఉత్పత్తి చేసే దేశాలలో భారతదేశం మూడవ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తోంది. మొత్తం ప్రపంచం ఉత్పత్తిలో 11 శాతం భారత దేశానిది. టస్సార్ రకం పట్టు ఉత్పాదనలో చైనా తరువాత భారతదేశం ద్వితీయస్థానాన్ని పొందుతుంది. ప్రసిద్ధి పొందిన బంగారు పసుపురంగు ముగా పట్టు అస్సాంలో విస్తారంగా ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది.

పట్టు పరిశ్రమ కుటీర పరిశ్రమలలో ముఖ్యమైనది. దీనిని మించినది మరొకటి లేదు. గ్రామీణ ప్రదేశాలలో ఈ పరిశ్రమ దాదాపు 44 లక్షల మందికి పూర్తి మరియు తాత్కాలిక ఉద్యోగావకాశాలు కలిగిస్తుంది. రాళ్ళిల్లు, దోపియన్ శిల్ప, చేతితో వదికిన శిల్ప, వైల్డ్ శిల్పాలతో తయారైన పట్టుబట్టలు అందంలో, సౌకుమార్యంలో, నాణ్యంలో, ఇతర రకం బట్టలతో సరిసమానంగా ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది.

పట్టు పరిశ్రమ కుటీర పరిశ్రమలలో ముఖ్యమైనది. దీనిని మించినది మరొకటి లేదు. గ్రామీణ ప్రదేశాలలో ఈ పరిశ్రమ దాదాపు 44 లక్షల మందికి పూర్తి మరియు తాత్కాలిక ఉద్యోగావకాశాలు కలిగిస్తుంది. రాళ్ళిల్లు, దోపియన్ శిల్ప, చేతితో వదికిన శిల్ప, వైల్డ్ శిల్పాలతో తయారైన పట్టుబట్టలు అందంలో, సౌకుమార్యంలో, నాణ్యంలో, ఇతర రకం బట్టలతో సరిసమానంగా ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది.

త్రాగడానికి

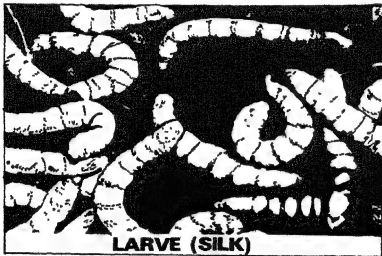
'ప్రోటీన్ ఆక్సిజన్'

రష్యన్ వైద్యులు దీర్ఘకాలం పరిశోధనలు చేసి త్రాగడానికి వీలయే ప్రాణవాయువును తయారుచేశారు. పాలు, పన్నీరు, (రోక్ వాటర్) కోడిగుడ్డు తెల్లసొన కలిపి ఆ మిశ్రమంలోకి ఆక్సిజన్ పంపి 'ప్రోటీన్ ఆక్సిజన్' రూపొందించారు.

"వీణాతంతులను చేతితో మీటినప్పుడే వీణయందు నాదమేర్పడును."

ంగా ఉంటాయి. వీటికి రంగు బాగా పడు
నంది. ఇవి బాగా మున్నతాయి.

చీరలకు, కోట్లకు, పరుపుల లైనింగుకు,
పసులకు, గొడుగులకు, నెక్ టైలకు, చేతి
సమాళ్ళకు, గృహాలంకరణలకు, ఇతర
అనేక పారిశ్రామిక వస్తువులకు మంచీరకం
పట్టును విస్తారంగా వాడతారు. కుట్టడానికి
ఉపయోగించే పట్టుదారం, పట్టు అల్లికలు
కూడా లభిస్తాయి. పిండి మరల్, పార్మసీ
లలో, డ్రైయింగ్ రంగువేసే ఫ్యాక్టరీలలో
స్క్రీనుల అద్దకానికి బోర్లింగ్ కిల్లును



ఉపయోగిస్తారు. వ్రాత కళకు కాలిగ్రాఫరులు,
చిత్రకళకు పెయింటరు కిల్లు కాన్వాసులను
వాడతారు. ఎలక్ట్రానిక్ టైపు రైట్లలో
కిల్లు రిబ్బనును ఉపయోగిస్తారు. కిల్లు
రిబ్బను సిరాను కీచుంగా పీల్చుకుంటుంది.
అచ్చు స్వచ్ఛంగా పడుతుంది.

పట్టు పరిశ్రమలో ముఖ్యంగా పట్టుదారం
ఛట్టేటప్పుడు వచ్చే ఇతర వర్గ వద్యాలను,
పురుగులు వచ్చిన (dead worm) కక్కు-
నులు, చెడిపోయిన కక్కునులు, సరిగా
రూపొందని (malformed) కక్కునులు;
గుడ్డుకుపోయిన (pearced) కక్కునులు
కోసుకుపోయిన (cur) కక్కునులు,

నాశరకం రిజెక్టర్ కక్కునులు మొదలై న
వాటిని ఉపయోగించి రాకిల్లు, డేషాయిన్
కిల్లు, ప్లాస్ కిల్లు, స్పన్ కిల్లు బట్టలు
తయారు చేస్తారు. పూపాలను భూసారాభి
వృద్ధికి ఎరువులుగా వాడతారు.

పట్టు పురుగులు వివిధ రసాయనిక వస్తు
వులలో కలసిన విషవద్యాలను తెలుసుకొను
టకు 'బ్రోసే పరీక్షలకు బయోస్సే (Biossay)
వద్యంగా ఉపయోగపడుతున్నాయి.

పట్టు పురుగులు క్యాన్సర్ రోగాన్ని కుదు
రుస్తాయి. లా లిచి పెయాకూ (La-lich
seyaku) అనే జపాన్ సంస్థ పట్టుపురుగు
లలో నుంచి ఆల్బా ఇంటర్ పెరాన్ అనే
క్యాన్సర్ నిరోధక ఔషధాన్ని ఉత్పత్తి
చేయవచ్చు అని అంటుంది.

ప్రాణ క్యాగం చేసి మానవులకు
విలాసం ఆనందం కలిగించే పట్టుపురుగు
పట్టవ దీపకళిక అంటే ఆశ్చర్యంలేదు.

240 సం. కు పూర్వం తెలుగు పుస్తకం మొదటిసారిగా ముద్రణ మయింది

విదేశీయుల ద్వారా మన దేశానికి వచ్చిన
ముద్రణకళ అనేక మార్పులను చేర్చులను
చేసుకుని నేటి స్వరూపం సిద్ధించుకుంది.
మొట్టమొదట 1746 వ సం. లో తొలిసారిగా
తెలుగు పుస్తకం ముద్రణ మయింది.
జర్మనీలో హాల్ నగరంలో రెవరెండ్ బెంజె
మిన్ మార్ అనే ఫాదిరీ దీన్ని ముద్రిం
చాడు. ఇది క్రైస్తవమత ప్రచార గ్రంథం.

“తప్పులు చేయని మానవుడు
సాధారణంగా ఏ పని సాధించలేడు.”

—ఎడ్వర్డ్ జాన్ ఫిలిప్స్

పారిటీకిలు

ఏప్రిల్ 1987

'వివేకమ' పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొన
నప్పు, ఏ ఎంట్రీకాంట్రీ విడిగా పావుతావు
సైజుకు తగ్గని కాగితంమీద వ్రాయాలి.
ప్రతి ఎంట్రీమీద అడ్రసు ఉండాలి.
ఒకే కాగితంమీద ఒకటి కంటే
ఎక్కువ ఎంట్రీలు వ్రాస్తే పరిశీలించ
బడవు. సరియైన లేదా పేరైన ఎంట్రీలు
చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన
ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 15లు, రూ. 10లు,
రూ. 5 లు ఖరీదుచేసే పుస్తకాలు బహు
మతులుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్ని
కలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం.
ఎంట్రీలకు 'పోటీకాపస్' (ఒక ఎంట్రీకి
చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక కూపన్ తో
ఒకేసారి ఎన్ని ఎంట్రీలయినా పంపవచ్చును.
ఎంట్రీలు అందవలసిన ఆఖరుతేదీ ఏప్రిల్
20, 1987. పంపవలసిన చిరునామా: పోటీల
నిర్వాహకుడు, తెలుగు 'వివేకమ', 9, దేశికా
రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు-800 004.

— సంపాదకుడు

నానం

'వ్యక్తిత్వాభివృద్ధికి సాంద్ర్యం
హోదాకారి' అనే అంశంమీద 300 మాట
వ్రాసినపంపిడి.

విజయ

1. ఈ క్రిందివారిలో ఏవరు జనవరి
1986 వ సం. లో ఫీల్డ్ మార్షల్ పదవిని అధి
షించారు?

(ఎ) జనరల్ జి.జి. బెహర్, (బి)
జనరల్ ఎ.ఎస్. వైద్య, (సి) జనరల్ కె
ఎమ్.కరియప్ప, (డి) జనరల్ బి. పి
మల్హోత్రా.

2. ఏ దేశాన్ని "లాండ్ ఆఫ్ వైట్
ఎలిఫెంట్స్" (Land of white Eleph
ants) అంటారు?

3. కలకత్తాలో నెలకొన్న 'నిర్మల్
హృదయ' వీరితో సంబంధపడి వుంది.

(ఎ) టవీంద్రనాథ్ తాగూర్, (బి) మదర్
తెరీసా, (సి) బంకించంద్రచట్టీ, (డి)
మహాత్మాగాంధీ.

4. రాష్ట్రపతిచేత రాజ్యసభకు ఎంతమంది
సభ్యులు ప్రతిపాదించబడతారు?

(ఎ) 2, (బి) 10 (సి) 12, (డి)
ఎంతమందైనా.

5. 1986 వ సం. ప్రారంభంలో ఈ
క్రింది ఏ ఆమెరికన్ స్పేస్ షటిల్ అంత
రిక్షంలో పేలిపోయింది?

(ఎ) డిస్కవరీ, (బి) కొలంబియా,
(సి) చాలెంజర్, (డి) అట్లాంటిస్.

పశ్చిమ బెర్లిన్ 'జూ'లో

అనేక రకాల జంతువులు

జర్మనీలో పశ్చిమ బెర్లిన్ 'జూ' లో
ప్రదర్శించబడే జంతువులలో — 2,300
వివిధ రకాలు ఉన్నాయి. ప్రపంచంలో
అధిక రకాల జంతువులు ఇక్కడే
ఉన్నాయి.

"సుఖిక్షము ఉన్నప్పుడు అన్నదానం చేయడంకన్నా
అక్షయకాలంలో అన్నం

6. ఢిల్లీ బారక దేశపు రాజధానిగా ఏర్పడిన
నవతృతరం—

(ఎ) 1905, (బి) 1906, (సి) 1911,
(డి) 1912.

7. వంటకు ఉపయోగించే బేకింగ్ పవ్వు
పౌడర్ (Baking Powder) ని రసాయనిక
ప్రతులో ఇలా అంటారు.

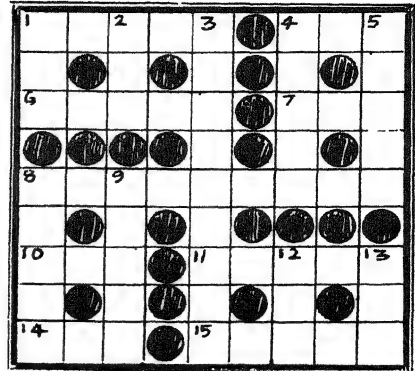
(ఎ) సోడియం సల్ఫేట్ (బి) సోడియం
క్రొమోనేట్, (సి) సోడియం క్లోరైడ్
(డి) సోడియం సిట్రేట్.

8. రహిమ్ కుల్లా కష్ ఈ క్రింది క్రిడ
లో దేనికి సంబంధించినది:

(ఎ) హాకీ (బి) ఖుల్ బాల్ (సి) టేబిల్
టెన్నిస్ (డి) బాట్ మింటన్.

ప్రజ్ఞా

అధారాలు . అడ్డం: 1. సో ద రి
వేదిక అని పిలువబడే మిస్ మార్గరెట్
రోబర్ట్ ఇతని విశ్వరాలు, 4. నమ్మద్రంలో
ఒకడు, ఇతర నౌకలు భద్రముగా నుండు
ఒక ఏర్పరచిన ఆశ్రయము. 6. కప్పుచేసి
కప్పుడు మన్నించమని వేడుకొనడం-విశాల
హృదయంగల విశిష్టల లక్షణం, 7. ఎక్కు
పదిలేక ఆరోహించునది అని అర్థమిచ్చే
మాటలో ప్రథమాక్షరం చివరపడింది,
8. ప్రపౌత్రుడు మురుగనే రాక్షసిని చంపిన
వాడు, 10. పెండ్లికుమార్తెకు సాధారణంగా
కలిగిండు ప్రీ ధనం ఇవ్వడం 'వాడుక'
11. నమయాన్ని సూచిస్తుంది, 14. ముం
కీతికి ధరించే ఒక ఆభరణ విశేషము,
15. నర్మకాల సర్వాస్థలయందు అను
హృతముగా ఉండే తత్త్వము.



నిలువు: 1. చెప్పాలని మనస్సులో
కలిగే ఉబలాటం, 2. నడుముకు బిగించు
కునే బెల్టువంటి వస్తువు అని అర్థమిచ్చే
మాటలో మొదటి చివరి అక్షరాలు తారు
మార్తె యాయి, 3. 'ఇంద్రియ నిగ్రహం',
'శాంతి', 'ఉపశమించగా', అనే మూడు
మాటలలో మూడవ మాట తారుమారు
అయింది: 4. పరమేశ్వరు కంఠంలో

60 సం.లు పైబడిన వయోవృద్ధులు 415.6 మిలియను మంది

యునైటెడ్ నేషన్స్ వారి రెక్కల
ప్రకారం ప్రస్తుతం ప్రపంచంలో 415.6
మిలియను మంది 60 సంవత్సరాలు దాటిన
వయోవృద్ధులు ఉన్నారు. గత 5 సంవత్స
రాలలో వీరి సంఖ్య 44.7 మిలియను
పెరిగింది. 1985 వ సం. లో 80 సం. ల
పైబడిన వయోవృద్ధులు 39.7 మిలియను
మంది. వీరి సంఖ్య గత 5 సం. లలో
సుమారు 16 శాతం పెరిగింది.

“సరిపెట్టకొనుట నేర్చుకొనినయెడల మనంతట మనం
అనేక మంచిగుణములను అలవరచుకొనవచ్చును.”

ధరించిన విష విశేషము, 5. ఈ క్రొత్త సంవత్సరాదినుంచి 56 సంవత్సరాల తరువాత వచ్చే సంవత్సరం, 8. అంతురించిన యౌవనంగల ముద్దరాలితనం, 9. మన్నుతుడు అని అర్థమిచ్చేమాట చివర 'గు' చేరింది, 12. దారిద్ర్యం దీన్ని కలిగిస్తుంది, 18. ఒకప్పుడు సహజమైనవి విరాళంగా లభించినా, ఇప్పుడు కృత్రిమమైనవి విస్తారంగా దిగుమతి అవుతుంది.

తెలివికిపల్కి

1. భారత స్వాతంత్ర్యంకోసం ఆంగ్లలు చేసిన నినాదం ఇందులో ఇమిడి ఉంది చెప్పండి మరి—

'త తెర మా కొల్ల దొనందీ'

2. టివికి ఇడియట్ బాక్స్ అనే పేరు ఎందుకు వచ్చింది?

3. ఒక కిలోమీటరు సుమారు (ఎ) 1/10 వంతు మైలు, (బి) 5/8 వంతు మైలు, (సి) 2 మైళ్ళు (డి) 8/5 వంతు మైలు.

4. ఈ క్రింది పదాలలో చేరని వారెవరు:

(ఎ) అబ్రహం లింకన్, (బి) వి.వి. గిరి, (సి) కెన్నెడీ, (డి) లార్ బహదూర్ శాస్త్రి.

5. 'నోరు' అనే మాట ఈ క్రింది అర్థాలను తెలియజేయడానికి వ్యవహారంలో ఎలా వాడతారు? (ఎ) తినాలని ఆశ కలుగు, (బి) ఎక్కువగా మాట్లాడలేనది, (సి) పది మంది చెప్పుకునేటట్లు నిండా పాత్రమగు, (డి) మాట్లాడకుండా చేయడం.

6. టావిక్ శరీరానికై తే పెంబ దేనికి? (ఎ) ఎరువు, (బి) రైతు (సి) కీటకాలు, (డి) చెట్లు.

విశ్వానందం

పో టీ ల కూ ప ను

ఏప్రిల్ 1987

7. కామిల్ బ్రెష్ దేంతో తయారైంది:

8. "ఎక్కడ ప్రీలు పూజింపబడతారో అక్కడ దేవతలు విహరిస్తారు, ఎక్కడ ప్రీలు పూజింపబడరో అక్కడ వారి వ్రయత్నాలు వ్యర్థమవుతాయి."

అని ఎవరు మొట్టమొదట చెప్పారు?

ఇద్దరు యజమానులను ఎవ్వరూ సేవించలేరు



ఎ మానవుడూ ఇద్దరు యజమానులను సేవించలేడు. ఎందుకంటే ఒకరిని భక్తితో ఆదరిస్తే ఇంకొకరిని ద్వేషించవలసి వస్తుంది. లేకపోతే ఒకరిని సదా సేవిస్తూ ఇంకొకరిని నిర్లక్ష్యంతో విరాకరించాలి. కరుణావయుడైన ప్రభువుని, దన దేవతని ఒకేసారి సేవించడం అసాధ్యం.

—జీసస్ క్రైస్తు

'ఆగర్భ శ్రీమంతుల బిద్దలకు రఘుయొక్క మహత్వము తెలిసియుండదు.

ఎన్ డిఎస్ పోటీల కూపను ఏప్రిల్ 1987

మూటల మహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని/ అర్థాలను సూచించండి:

1. మట్టు: కుదురు (ఎ), అందము (బి), పరిమాణము (సి), మధ్యాధ (డి)
2. మెల్ల: పంకరైనది (ఎ), వేగము లేనిది, (బి), శాంతము (సి), అనుభవించు (డి).
3. వాచి: కాపీయమైన సంబంధ యోగ్యత (ఎ), క్రమము (బి), వాడుక (సి), తారతమ్యము (డి).
4. వాసి: భేదము (ఎ), ఆదిక్యము (బి), రాజము (సి), గొప్పతనము (డి).
5. సవరించు: అర్థగీతము (ఎ), చక్కబరచు (బి), సమకూర్చు (సి), అనుభవించు (డి).
6. సేన: అక్షతలు (ఎ), పుష్పాంజలి (బి), ఆసక్తుడు (సి), యజమానుడు (డి).
7. కూరిమి: వాత్సల్యము (ఎ), వరిపు (బి), విద్ర (సి), కునుకు (డి)
8. కనరు: వెగటు (ఎ), కోపము (బి), చూపు (సి), కమ్మనిది (డి).

ముఖచిత్రవ్యాఖ్య

ఆరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక ముఖచిత్రానికి తగిన శీర్షిక వ్రాసి పంపండి.

“మూర్ఖుల నుంచి ప్రళంసలు అందుకోదం కన్న బుద్ధిమంతులచేత తిట్లు తినడం మంచిది.”

పాఠశాల అభిప్రాయాలు

దైనందిన జీవితంలో మీకు ఎదురయ్యే ఏ సంఘటనను గురించి అయినా 15 మాటలకు మించకుండా చమత్కారమైన వ్యాఖ్య వ్రాసి పంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రూ. 500 ఖరీదుచేసే పుస్తకం బహుమతి!

మూరైతే...?

‘సంతోషం నగం బలం’ అంటే మీరు ఏం చేస్తారు? క్లుప్తంగా చమత్కారంగా ఉండే జవాబు వ్రాయండి.

భావపరిచయపూర్వీ



8 మాటలకు మించకుండా పైన కవిని పున్న చిత్రాలను పరిశీలించి చమత్కారమైన లేదా ఆలోచన రేకెత్తించే శీర్షికను సూచించండి.

—షేక్స్పియర్

పారిటీల-ఫలితాలు

(ఫిబ్రవరి 1987)

వ్యూహం - విజేతలు మొదటి బహుమతి: ఆర్. యు. రమణ, విజయ వాడ; రెండవ బహుమతి: పి. ఆదిలక్ష్మి, గుంటూరు; మూడవ బహుమతి: దరిశ వెంకటేశ్వరరావు, కోడూరు. (కడప జిల్లా).

క్విజ్ - జవాబులు: 1. (సి) రష్యా, 2. (ఎ) సియోల్, 3. (బి) పుట్టుక రేటు పెరుగుదల, 4. (ఎ) తమిళనాడు, 5. అకు పంక్తుర్ వైద్యకీయమైన చికిత్సా విధానం - డీవిలో బాధ విరూపిణకు నన్ను సూదులు శరీరంలో గ్రుచ్చబడతాయి, 6. (సి) విద్యుత్ కత్తి ఉత్పాదన, 7. (డి) తిరువ నంతపురం, 8. (బి) బిలియర్స్.

విజేతలు మొదటి బహుమతి: ఎస్. సత్యనారాయణ, పిణవంక, (కరీంనగర్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: బి. ప్రజ్ఞోతి, కరీంనగర్; మూడవ బహుమతి: జి. రాజ శేఖర్, బి. కొత్తకోట, (చిత్తూరు జిల్లా).

పజిల్ - జవాబులు - అడ్డు: 1. శ్రీకైలము, 3. అలోచన, 5. అరుణోదయమున. 6. చున్నుడి, 7. కులకు బాగా, 9. సరిసమము, 10. భీముడు, 12. ముగ్గురు 13. ముదికున్నులు, 14. పుహారా.

నిలువు: 1. శ్రీరంగము, 2. ముదురు, 3. ఆముదములు, 4. నవీనముగా, 5. అడియాసలుబోకు, 7. కుముదములు, 8. బాల్యము, 9. సమాజము, 10. భీరువు, 11. దుమురా.

విజేతలు: రెండవ బహుమతి: వై. శశిభూషణ్ కుమార్, విజయవాడ; మూడవ బహుమతి: ఎస్. వెంకటరెడ్డి, కవిటం, (ప. గో. జిల్లా).

తెలివికి పరీక్ష-జవాబులు: 1. అర్జునుడు శ్రీకృష్ణునితో చెప్పాడు. కర్మముకంటే జ్ఞానమే శ్రేష్ఠమని చెప్పి, హింసాత్మకమైన కర్మము యుద్ధము చేయమని శ్రీకృష్ణుడు చెప్పినప్పుడు, 2. అనుభవం, 3. మా తెలుగు తల్లికి మల్లెపూదండ పాట వ్రాసిన శంకరంబాడి సుందరాచారి. గాంధీ మహాత్ముని మీద, 4. చల్లకు చచ్చి ముంత దానుట, 5. 5, 1, 6. $31 \times 2 = 62$, $62 + 1 = 63$, 7. 350 (బాకెట్టుకు రెండు ప్రక్కలా ఉన్న నందిల్లును కలిపి 2 చేబాగించు); 8. (ఎ) కడుపుకుక్కురుతి, (బి) కడపులోచల్లి కదలకుండా, (సి) కడుపుకొట్ట, (డి) కడుపులో పెట్టుకొను.

విజేతలు-రెండవ బహుమతి: జి. డి. నవ్యాసమ్మ కళింగపట్టణం; మూడవ బహుమతి: ఎస్. బి. ప్రసాద్, నకిరికల్.

మాటల మహిమ - జవాబులు. 1. పేన (ఎ), ఆస్థానము (బి), సభా మందిరము (సి); 2. కఠినము (ఎ), గాఢము (బి), మొండిపనము (సి); 3. బాధ (సి), పీడ (డి); 4. తళ తళ ప్రకాశించు (ఎ), గొణుగుకొను (బి), కిరణము (సి) పువై (డి); 5. ఉపకాళి (సి), రెమ్మ

“కా తగా కలిగిన సుఖాలు కొత్త బాధలను తెస్తాయి.”

(డి); 6. వంచన (ఎ), పొరపాటు (బి), అసత్యము (సి), అజ్ఞానము (డి); 7. ఎగయు (ఎ), చెలరేగు (బి), పైకివచ్చు (సి), అగ్రహించు (డి); 8. బలము (ఎ), సామర్థ్యము (బి), దైర్యము (సి), సాహసము (డి).

విజేతలు-మొదటి బహుమతి: భల్లం సూర్యనారాయణరాజు, లంకల కోడేరు, (ప. గో. జిల్లా); రెండవ బహుమతి: ఎన్. రూపిలక్ష్మి, హైదరాబాద్.

ముఖచిత్రవ్యాఖ్య-మొదటి బహుమతి: కె. శ్రీరాములు, అమడగూరు, (అనంతపురం జిల్లా); రెండవ బహుమతి: భమిడి పాటి ఆప్పల నరసింహులు, నరసన్నపేట (శ్రీకాకుళం జిల్లా); మూడవ బహుమతి: వై. మంజులదేవి, కడప.

పాఠకుల అభిప్రాయాలు - రెండవ బహుమతి: గొడవర్తి లీలారాణి, చీరాల; మూడవ బహుమతి: పట్నాయకుని మోహన్ దాస్, కొత్తూరు, (శ్రీకాకుళం జిల్లా).

మీరెంతే ? - మొదటి బహుమతి: సోనాపురం మధుసూధనరావు, వసుంధర పోస్టు, (శ్రీకాకుళం జిల్లా); రెండవ బహుమతి: కె. శ్రీరాములు, అమడగూరు, (అనంతపురం జిల్లా).

భావపరిచయపోటీ - మొదటి బహుమతి: కటోజు రఘురామ్, అజ్జరం, (ప.గో. జిల్లా); రెండవ బహుమతి: జి. గురునాథ బాబు, ఆదోని, (కర్నూలు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఎన్. కళ్యాణ్ సుందర్, గుంటూరు.

(41 వ పేజీ తరువాయి)

రకాన్నిబట్టి జామకాయల ఆకారం, ప్రమాణం, రంగు, సువాసన మారుతుంటాయి. జామ అన్ని ఉష్ణ ప్రదేశాలలో బాగా పెరుగుతుంది. భారతదేశంలో ముఖ్యంగా ఉత్తరప్రదేశ్, బీహార్, పంజాబ్, మహారాష్ట్ర, ఆంధ్రప్రదేశ్ లలో బాగా పండుతాయి. ఉత్తర ప్రదేశ్ లలో పండించే 'అలహాబాద్ నఫేద్', 'లక్నో 49' రకాలు చాలా ప్రసిద్ధమైనవి.

జామ బాగా పలకబారి పండినప్పుడు చాలా రుచిగా వుంటుంది. పుష్టిని ఇస్తుంది. ప్రోటీనులు, కార్బోహైడ్రేటులు, క్రొవ్యు పదార్థాలు, ఇనుము, భాస్వరం, కాల్షియం, ఇతర ఖనిజాలు జామపండులో బాగా లభిస్తాయి.

భారతదేశంలో చాలా చోట్ల దీన్ని అమ్రూడ్ (Amrood) అని పిలుస్తారు. విరేచనకారి. దోరగా ఉండే పచ్చకాయలు, పండ్లు తింటారు. గువాజెల్లీ అని జామ పండ్లతో జెల్లీ తయారుచేసుకుంటారు. జామ, ఊరగాయలు కూడా చేసుకుంటారు. వీటి నుంచి తయారుచేసిన రసం మంచి పానీయంగా ఉపయోగిస్తారు. అమెరికా మరియు వెస్ట్ ఇండిస్ లలో 'గువాపేష్టు', 'గువాచీస్' చాలా ప్రసిద్ధి.

ఇది చోకగా లభిస్తుంది కాబట్టి సాధారణంగా అందరూ ఉపయోగించవచ్చు. ఎక్కువగా ప్రోటీనులు, విటమినులు దీనిలో లభించడం వల్ల ఇది శరీరానికి మంచి ఆరోగ్యకరం.

“గుడ్లగూబ వగటివెలుగును చూడజాలదు, కాకి రేచీకటిని చూడజాలదు.

కాని కామాంధుడు రేవగళ్ళను రెంటిపి చూడలేడు.”